



Informatieblad seniorenvereniging Aarle-Rixtel mei 2025

VOORJAARSACTIVITEIT dinsdag 27 mei

(De evenementencommissie)

We zijn te gast bij brasserie Bravoure (voorheen Landgoed De Heikant) en gaan daar een actieve, gezellige middag verzorgen.



Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 uur	Ontvangst met koffie/thee met appeltaart
14.00 uur	Welkom door de commissie en uitleg van de activiteiten
14.15 uur	Aanvang activiteiten
16.15 uur	Gezellig borrelen op het terras of bij minder goed weer in de gezellige Horeca
17.00 uur	Aanvang dinerbuffet
19.00 uur	Sluiting

De activiteiten die worden georganiseerd zijn heel divers en wij nemen aan dat er voor iedereen wel iets bij zit.

1. Golfclinic
2. Wandelen
3. Klootschieten
4. Fietsen, tocht van ongeveer 1,5 uur
5. Kaarten en/of buurten op De Heikant
6. Ritje Polderexpress (max.25 pers.)

Voor deze middag vragen wij een eigen bijdrage van € 20,- per persoon.

Voor dit bedrag kunt u deelnemen aan één van de activiteiten, krijgt u koffie/thee met vlaai of appeltaart bij ontvangst, kunt u heerlijk genieten van het dinerbuffet en ontvangt u nog een consumptiebon voor gebruik bij de Brasserie
Eventuele overige consumpties zijn voor eigen rekening.

U kunt zich opgeven voor deze middag bij pgroenendaal@upcmail.nl. U dient dan het verschuldigde bedrag van € 20,- p/p over te maken naar rekeningnummer NL 22 RABO 0101411995 tnv Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel met vermelding "voorjaarsactiviteit 2025".

Vergeet niet duidelijk aan te geven aan welke activiteit u meedoet.

Uw inschrijving geldt pas als het bedrag op onze rekening staat.

Ook kunt u het strookje op blz. 8 ingevuld met € 20,- p.p. bezorgen bij:

Maria Hagelaar	Het Klavier 4
Jacobine Wouters	Broekelingstraat 18

Inschrijvingen en betalingen dienen **uiterlijk 12 mei** in ons bezit te zijn.

Indien u in Aarle-Rixtel woont en het voor u niet mogelijk is met eigen vervoer te komen, dan kunnen wij dat voor u regelen tegen een vergoeding van € 3,00; hiervoor graag contact opnemen met Maria Hagelaar; tel. 06-83334605.

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

De volgende excursie gaat op woensdag 28 mei naar Janssen -Fritsen in Helmond. Het bedrijf Janssen-Fritsen werd in 1950 opgericht als fabriek voor het maken van speeltoestellen, later breidde zich dat uit om ook sporttoestellen te gaan maken en met succes. Wereldwijd worden deze toestellen gebruikt in de sportwereld, in bijna alle sportzalen kom je de naam Janssen-Fritsen tegen.

Wie heeft er vroeger niet over de bok gesprongen tijdens de gymles of aan de ringen gehangen, ook toen al zag je de naam voorbij komen. Nu krijgen we de gelegenheid om te zien wat er allemaal gemaakt en ontwikkeld wordt om de sport zo veilig mogelijk te maken.

Opgave voor deze interessante excursie is op **maandag 19 mei van 10.30 uur tot 11.30 uur kosten € 3.50 incl. vervoer.**

We vertrekken 28 mei om 13.30 uur vanaf **“de Dreef”**

Nieuws van de fietsclub

(Wilma van Beek)

De eerst jaarlijkse fietsdag willen wij met goed weer organiseren op dinsdag 17 juni. Zet het vast op de kalender.



Jaarvergadering Seniorenvereniging Aarle-Rixtel woensdag 19 maart

(Ria Bekkers)

Woensdag 19 maart jl. hield de seniorenvereniging Aarle-Rixtel haar jaarvergadering. Omdat de stoelen in de vergaderruimte al klaar stonden in theateropstelling voor een andere activiteit was het een beetje behelpen met de koffie, maar volgend jaar staan er weer tafeltjes tussen de stoelen, wel zo gezellig.



Er waren ± 60 personen aanwezig en 42 leden waren met kennisgeving afwezig.

Na opening door de voorzitter Ton Schepers werden als eerste de 19 overleden leden van de vereniging herdacht, waarvoor 1 minuut stilte in acht werd genomen.

Op de notulen van 2024 was geen enkele reactie binnengekomen zodat deze door de vergadering vastgesteld werden.

Hierna volgde het uitgebreide verslag van de secretaris.

Het was voor hem i.v.m. de wijziging van de statuten en de naamswijziging een extra klus.

Ondanks deze wijzigingen verandert er niets in het organiseren van activiteiten waarbij iedereen zich thuis voelt.

Het is alleen jammer dat te weinig leden aan de activiteiten deelnemen.

De secretaris bedankte de 70 vrijwilligers die de activiteiten mogelijk maken, waarna een groot applaus volgde.

Hierna volgde het financieel jaarverslag van het boekjaar 2024 door de penningmeester Peter Groenendaal. De financiële overzichten werden uitgereikt en Jan Sprengers gaf een verslag van de kascontrolecommissie die dit jaar werd gevormd door Jan Sprengers en Ton van Griensven.

Jan Sprengers roemde de penningmeester voor het vele werk dat hij besteedt aan de financiën van de vereniging.

Voor reservelid van de kascommissie stelde Frans Coppens zich beschikbaar.

Hierna volgde de bestuursverkiezing.

Secretaris John Pezie en Peter Groenendaal waren beiden aftredend en stelden zich herkiesbaar.

Omdat er zich geen nieuwe tegenkandidaten hadden gemeld zijn zij voor de komende 3 jaar gekozen, waarmee de vergadering door handopsteking akkoord ging.

Ook moest via handopsteking gestemd worden voor het nieuwe logo en de nieuwe statuten.

Tijdens de rondvraag kwamen er geen vragen naar voren, een teken dat het bestuur goed bezig is, waarvoor dank.

Na deze vlotte vergadering werd er nog een drankje aangeboden en konden de mensen nog even gezellig bijpraten.



Het ondertekenen van de nieuwe statuten.

Korte wandeling 6 maart Vressels bos (Marijke Leenders)

We vertrokken naar de Vresselse Hut in Nijnsel. De wandeling was in het Vressels bos tussen Nijnsel en Son.

Het Vressels bos is een gevarieerd natuurgebied. Naast naald- en loofbos vind je er onder meer prachtige vennen, moerassen en stuifzandruggen.



Amper een eeuw geleden bestond dit bos uit heide, zandverstuivingen en een paar vennen. Omdat de boeren veel last hadden van het stuivend zand, besloten ze de grond te bebossen. Zo ontstond het Vressels bos. Een 250 hectare groot bosgebied dat nu in handen is van het Staatsbosbeheer.



Midden in het bos ligt een natuurlijk ven. De hazenputten.

De lage delen van het natuurgebied bestaan uit vochtige heide met vennen.

De niet beboste delen worden opgehouden door begrazing met schotse hooglanders.

We zagen een zeer speciale blauwe kikker. Deze kikker heeft een gladde huid zonder wratten/knobbels.

Een natuurfotografie was een beetje jaloers op onze vondst.

In het vroege voorjaar, na de eerste warme avonden zoeken kikkers ondiepe watertjes om hun eieren af te zetten.

We genoten van de mooie natuur en het prachtige weer. De gezellige versnapering op het terras van de Vresselse hut was na de wandeling meer dan welkom.

Bezoek uitvaartcentrum Pelgrimshof (Wergroep excursies Theo de Jong)

Op 24 maart togen we met 51 personen naar uitvaartcentrum Pelgrimshof in Gemert, tijdens aankomst op de loopbrug werd je al met muziek ontvangen, en binnen werden ook nog speciale geuren verspreid, puur om tot rust te komen.

We werden welkom geheten in de aula door Paul, eigenaar van het centrum.

Hij vertoonde een diaserie hoe het een en ander te werk gaat in het crematorium.

Daarna gingen we mee naar de kelder waar een familiekamer is, een speciale plek voor de familie om afscheid te nemen, om de hoek in die kamer is de elektrische oven en voor degene die wilden werd hier uitleg over gegeven.

Vervolgens werden we uitgenodigd om in het grand café een kop koffie of thee te nuttigen met een lekker worstenbroodje en was dit het einde van de excursie.

We hebben allemaal ontzettend genoten van deze interessante excursie en velen waren erg onder de indruk van het sjeke gebouw.

Je zou zeggen hier hangt een flink prijskaartje aan, maar volgens Paul is dit niets duurder dan een gemiddelde crematie elders.

Hij bood iedereen nog een laatste wensenfolder aan en je kan deze gebruiken om een indicatie van een persoonlijk crematie te laten berekenen. Om 15.30 uur ging iedereen erg tevreden terug naar huis.

Naar Museum Slager in Den Bosch met de KCK

(Angela Willemsen)

Op 1 april waren we met de KCK van onze vereniging bij Museum Slager in hartje Den Bosch.

In dit kleine museum voor realistische kunst werden we gastvrij ontvangen. De helft van ons gezelschap werd door een enthousiaste, deskundige gids rondgeleid door het deel van het museum waar werk hing van drie generaties van de kunstzinnige schildersfamilie Slager. Acht schilders gaven een interessant beeld van de ontwikkeling in de schilderkunst en, niet te vergeten, een boeiend beeld van het culturele en sociale leven in 's-Hertogenbosch tussen 1840 en het einde van de 20e eeuw.

Deze vaste expositie wordt elke drie jaar vernieuwd, zodat steeds een ander deel van hun veelzijdige werk aan bod kan komen.

Wij zagen meerdere portretten, maar ook stadsgezichten en landschappen.

Met interessante informatie en leuke anekdotes van onze gids kwamen de toch al mooie doeken nog meer tot leven.



De andere helft van onze groep kreeg een persoonlijke rondleiding van Jan Peeters, de maker van de mooie aquarellen van de expositie 'Van Paarden en Ander Moois'.

Ook weer een goede verteller en in zijn werk is zijn liefde voor paarden zichtbaar en voelbaar. Van grote brede werkpaarden tot prachtige slanke dravers of dressuurpaarden.

Daarnaast gaat zijn hart ook uit naar de Zeeuwse Hedwigepolder, wat ook te zien is in enkele aquarellen.

Daarna wisselden de twee groepen van gids.

Kortom, veel mooi werk met ook een verhaal erachter. We hebben genoten.

Korte wandeling donderdag 3 april 2025

(Marijke Leenders-Migchels)

Deze wandeling was in Son.

Het natuurgebied de Mosbulten waar wij wandelden was gerealiseerd als compensatie voor de aanleg van de A50.

Het is een heel mooi natuurgebied met riviertjes en vennen en mooie begroeiing.

We liepen bergje op bergje af.

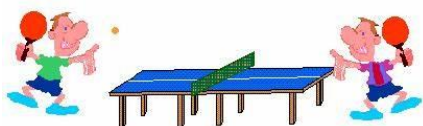
We kwamen veel wandelaars tegen.

De dieren kunnen gelukkig weer naar buiten.
We sloten de wandeling bij Bavaria brouwerij
café Morees in Lieshout af.
Daar genoten we met prachtig weer op het
terras. Henk bedankt voor de mooie wandeling.

Tafeltennis is goed voor ouderen en dat kan bij ATTC '77

(Wilma van Beek)

Iedereen wil gezond ouder worden en daarbij is
bewegen erg belangrijk.
Veel sporten kun je op oudere leeftijd niet meer
goed beoefenen, maar er is een uitzondering:
tafeltennis.



Tafeltennis is goed voor je conditie en reflexen en
ook je evenwicht wordt een stuk verbeterd als je
regelmatig tafeltennist.
De kans op blessures is minimaal en door het lage
risico op blessures is de sport voor tot op hoge
leeftijd goed te beoefenen.
Bij tafeltennisvereniging A.T.T.C. '77 in Aarle-
Rixtel is het oudste actieve lid 84 jaar.

Tafeltennis is een goede sport voor de hersenen.
Het activeert namelijk gelijktijdig verschillende
gebieden van de hersenen terwijl je aan het
tafeltennisen bent.

Tafeltennis is ook erg goed voor de reflexen, oog-
handcoördinatie en het trainen van je onder- en
bovenlichaam.

Dat tafeltennis goed is voor je hersenen is in de
praktijk wel gebleken.

Het Amerikaanse instituut Sport and Art
Educational Foundation zet tafeltennis in om
patiënten met een vroegtijdige vorm van
Alzheimer of dementie te helpen.



Uit de praktijk is gebleken dat patiënten die
tafeltennisen zich vaak dingen goed kunnen
herinneren van die momenten.

Dit komt omdat tafeltennis ervoor zorgt dat er
gelijktijdig verschillende gebieden van de
hersenen worden geactiveerd.

Ook Parkinsonpatiënten hebben baat bij
tafeltennisen.

Op hersenscans van tafeltennissende
parkinsonpatiënten is te zien dat er in hun
hersenen nieuwe verbindingen worden
aangelegd tussen beschadigde en gezonde
gebieden. Hersencellen maken ook extra
dopamine aan, alsof het brein tijdelijk extra
benzine tankt.

Sociale interactie is eveneens belangrijk voor je
gezondheid en in een wereld vol met technologie
is tafeltennis de juiste sport om even te
ontspannen.

Door wat potjes tafeltennis schep je een band
met de persoon aan de andere kant van de tafel
en na het spel kan er in de kantine gezellig
nagepraat worden.

In Aarle-Rixtel kan er getafeltennist worden bij
A.T.T.C. '77 in de gymzaal aan de Jan van
Rixtelstraat. Op vrijdagmorgen zijn de oudere
tafeltennissers vanaf 8.30 uur aan het spelen.
De hal is open tot 11 uur en er is koffie en thee
verkrijgbaar in de kantine.
Kom eens vrijblijvend spelen en kijk of tafeltennis
bij jou past.

Je bent van harte welkom.



In je hart

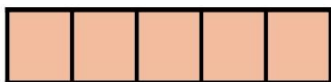
(Corrie Rovers)

Vind troost in die momenten dat
het mooi was, dat het stroomde
dat het was, alsof je droomde.
Dat je leek te zweven
dat je voelde, dit is leven.
Dat je wist dat alles goed zat
dat je niemand ooit zo lief had.
Dat je thuis kwam na een lange reis
nog nooit zo dicht bij huis.
Vergeet de rest, de strijd, de smart
de twijfel en het zwart.
Dan vindt je op een dag
misschien veel vrede in de hart....



8		4						5
2				1	6		3	
	3		8		5		7	
		7	5	9				
5								2
				8	7	1		
	4		6		3		1	
	6		9	7				3
7						2		9

©www.puzzelpro.nl



Spaghetti met zwarte knoflook

(Peter Groenendaal)

Voor 2 personen



Ingrediënten:

200 gr spaghetti
Ruime scheut olijfolie
10 teentjes zwarte knoflook
1 dun pepertje in ringetjes gesneden
4 ansjovisfilet
1 citroen, rasp
Klein handje fijn gehakte bieslook

Bereiden

Kook de spaghetti in ruim gezouten water al dente en bewaar het kookvocht.

Verhit ondertussen een royale schuit olijfolie in een pan op een half vuur en voeg de tenen knoflook toe.

Gebruik een houten lepel om ze fijn te drukken zodat de tenen knoflook zich gaan oplossen in de olie.

Voeg een beetje vocht toe, daarna de peper en de ansjovis.

Voeg nog 2 soeplepels kookvocht toe en roer dit tot een mooie glimmende saus.

Voeg de afgegoten pasta toe aan de saus en schep het door elkaar.

Als het geheel er droog uit ziet dan kan je nog wat kookvocht toevoegen.

Verdeel de citroen rasp en de gehakte bieslook en meng dat door de pasta.

De pasta is klaar, eet smakelijk

Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-83334605

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

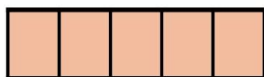
Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 06-27743967

Bestuurslid/ledenadministratie:

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

	4			2		5	
1				7			3
6		2			1		9
	5		9				4
2		1					
		3	4	1			
4				5	7	8	1
							6

©www.puzzelpro.nl



Ledenmutaties

Opzeggingen:

Dhr. en mevr. Gruijters	Aarle-Rixtel
Mevr. N. Manders-v.d.Heijden	Aarle-Rixtel
Mevr. T.v.Lieshout-Driessen	Veghel

Overleden:

Dhr. J. van gennip	Aarle-Rixtel
Mevr. A.Otten-Biemans	Aarle-Rixtel

Nieuwe leden:

Dhr. en mevr. F. Schepers	Aarle-Rixtel
Dhr. en mevr. Bouman	Aarle-Rixtel
Dhr. M. Panman	Aarle-Rixtel
Dhr. F. Vos	Aarle-Rixtel
Dhr. en Mevr. J. Cox	Aarle-Rixtel
Mevr. K. ten Veen	Aarle-Rixtel

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.

De contributie voor 2025 bedraagt € 22,00

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie €

11.00. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2025.

Diverse adressen

Website: <https://www.kbo-aarle-rixtel.nl>

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij

swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95

tnv. Seniorenvereniging Aarle-Rixtel

Ziekmeldingen Nicky vd Berkmortel 06-37471685

Overlijdingsmelding

Secretariaat john.pezie@gmail.com

Belastinginvalservice Henk van Zundert

Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

henkvzun@gmail.com

Dorpsondersteuner

Piet Snijders tel. 06-40492137 of

0492-328800 of per email

piet.snijders@levgroep.nl

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. info@scootmobielpark.nl

secretariaat tel. 382947

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1^e v.d.maand) afspr. De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)13.30 IVN

Kookclub (2^e v/d maand) De Laarbikker

Inloop (laatste v/d maand)10.00 De Dreef

Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Quilten even weken

sept/mei 13.30 De Dreef

Donderdag

Wandelen (8 km)

1^e donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3^e donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 10.00 De Dreef

Prijskaarten 13.30 De Dreef

Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen

even weken 09.30 De Dreef

Opgave Voorjaarsactiviteit 27 mei

Naam:

Tel. Aantal personen

Ne(men)emt deel aan (svp aankruisen waaraan u wilt deelnemen):

- ☐ Golfclinic
- ☐ Wandelen
- ☐ Klootschieten
- ☐ Fietsen, tocht van ongeveer 1,5 uur
- ☐ Kaarten en/of buurten
- ☐ Ritje Polderexpress (max 35 pers)

Kosten € 20,- per persoon, inleveren bij

Maria Hagelaar Het Klavier 4

Jacobine Wouters Broekelingstraat 18

Opgave uiterlijk 12 mei

Contactpersonen

Computer Rinus Nooijen 386116

Gymnastiek Tonnie Verleisdonk 382073

Lisette Verspaget 382362

Bridgecursus Toon Relou 386133

Fietsen Wilma van Beek 381851

Yoga dinsdag Nelly Sanders 523391

KCK Antoinette v.Wetten

06-52471102

Beeldhouwen Thea Faust 382463

Biljarten Toon Relou 386133

Prijskaarten Maria van der Ven 383027

Quilten Franca Moors 06-20157113

Excursies Tonnie Gijsbers 382412

Wandelen 8 km Henk v. Beek 381851

Wandelen 16 km Pieter v Doorn 382210

Willem Hendriks 06-40147070

Inloop/handw. Nellie Schepers 382528

Schilderen Anne v.d. Ven 06-51181721

Amusementsgroep Frans Coppens 06-20888818

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef

John Pezie 382239

Inloop van 27 mei komt te vervallen



Agenda

27 mei Voorjaarsevenement

24 juni Dineravond

2 juli Dagreis Rotterdam

Huistelefoon opgezegd ??

Laat ons dat a.u.b. weten en geef uw 06-nummer door aan Niecky van den Berkmortel. Zij zal dan uw gegevens in de ledenlijst aanpassen.

Inleveren van kopij voor de seniorenwijzer van juni voor 16 mei

