



De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel februari 2023

Gelukkig nieuwjaar beste lezer

(Ton Schepers, voorzitter)

We staan weer aan het begin van een uitdagend jaar met nieuwe kansen en initiatieven.

Eind 2022 hebben we elkaar vooral gewenst dat 2023 een jaar mag worden vol warmte, liefde en gezelligheid, met heel veel geluk in grote en kleine dingen maar dat het vooral een gelukkig en gezond jaar mag worden.

In 2023 hopen wij u samen met onze vele vrijwilligers weer te vermaken met mooie en gezellige activiteiten.

Het concept activiteitschema voor 2023 ligt inmiddels al klaar.

Het resultaat mag er zijn: opnieuw een goed gevuld programma.

Maar het borduurt vooral voort op onze al bestaande activiteiten.

Hoe mooi zou het zijn als we daar één of meer nieuwe activiteiten aan zouden kunnen toevoegen?

Een nieuwe activiteit die eind 2022 het daglicht zag is onze inloop. Voorlopig één keer in de maand een ochtend bij elkaar komen om onder het genot van een kopje koffie gezellig wat bij te buurten.

Zo zouden we graag nog wat meer nieuwe activiteiten op onze kalender zetten.

Wie daar ideeën voor heeft nodigen we uit die aan ons kenbaar te maken.

Samen gaan we dan kijken naar de haalbaarheid en organisatie ervan.

Het bestuur wenst iedereen een heel fijn begin van 2023!

Carnavalsbal voor 50-plussers (Aauwfiepenbal)

(Ton Schepers)

Op donderdag 16 februari wordt in Ganzegat in de kantine van Jantine bij de Couwenbergh het Carnaval geopend met een bal voor 50-plussers, in de aankondigingen het 'Aauwfiepenbal' genoemd.

Door het langzaam verdwijnen van het dialect wordt een 'aauwfiep' al gauw geassocieerd met iemand die 'aauwd' (oud) is.

Echter de benaming 'aauwfiep' kan al vanaf jonge leeftijd op iemand van toepassing zijn. Je hoeft er niet persé oud voor te zijn om als, Grappenmaker, Kletskaus Kletsmaajor, Sauwelaar of Grapjas te boek te staan. Want dat zijn zo maar enkele synoniemen van het woord 'aauwfiep'.

Er zijn in ieders omgeving altijd wel mensen, vaak op feestjes of partijen, te vinden die bestempeld worden als 'aauwfiep'.



De samenwerking tussen onze KBO en de Stichting Organisatie Carnaval Ganzegat heeft ertoe geleid dat er op 16 februari het 'Aauwfiepenbal' wordt georganiseerd.

Het bal is bedoeld voor alle 50-plussers in Ganzegat en begint om 20.00 uur. Optreden zal onder andere kletser Rien Bekkers. Rien is voormalig Narrenkapwinnaar in Helmond en stond ook in Ganzegat regelmatig in de ton.

De Souvenirs, Henk van Beek en de dansmariekes maken het programma compleet.

Tussendoor zal er volop de gelegenheid worden geboden om u aan een foxtrotje te wagen. Voor de mooist verklede bezoeker is een prijsje beschikbaar.

Kaarten voor deze gezellige avond kosten € 5,-. Dat is inclusief een kopje koffie of thee bij binnenkomst en hapjes tijdens de avond. Het entreebewijs is daarnaast ook nog eens het lot voor de verder gratis loterij. Kaarten zijn te koop bij Snoeperij Jantje en de Couwenbergh en op de avond zelf aan de kassa.

De opwarmer voor carnaval!

Carnavalsconcert van harmonie De Goede Hoop met optredens van: KUUB, MASKED SINGERS EN VELE ANDEREN

Zondag 12-02-2023 OM 14.11 MFC DE DREEF.

Kaarten zijn te koop aan de deur en bij de Boerenbond



Inloop

(Bestuur)

Op dinsdag 14 februari a.s. bent u weer van 10.00 uur tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie in onze ruimte bij de Dreef.



Verslag korte wandeling donderdag 5 januari

(Jacobine Wouters)

Op woensdagochtend 4 januari verscheen in mijn telefoon een whatsapp bericht van Ton, onze voorzitter. Het bericht: "Even ter informatie. Gisteren tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de gemeente Laarbeek is Henk van Beek benoemd als ereburger. Namens de KBO laat ik vandaag een bos bloemen bezorgen". Nou dat is heel bijzonder.....

Toen we op donderdagochtend richting het kerkplein liepen, voor onze maandelijkse wandeling met Henk van Beek, voelde ik enige blijheid.

Ik hoopte dat de opkomst die dag extra goed zou zijn. Gelukkig waren er veel lopers zodat we Henk met veel enthousiasme konden begroeten en feliciteren.



Natuurlijk, Henk is van Wilma, maar ook van De Heem, ook van Ale Blie. ook van het Pumpke en de Platvoetindianen, maar het is ook onze Henk van de KBO. Ik ben een beetje trots op deze man uit ons dorp.

Hij weet zoveel te vertellen over de bomen, de planten, de historie van de streek waar wij leven. Onvoorstelbaar..... Ook over dorpsgenoten, die er nog wel of niet meer zijn.

Al jaren is hij voor de KBO een trouwe kartrekker van de maandelijkse wandelingen in en rondom Aarle-Rixtel, over de velden naar Croy of Den Heikant.

Soms stappen we in de auto, want ook in Son of in Milheeze weet hij mooie wandelingen te organiseren.

Sinds een aantal jaren gaan we na afloop voor de liefhebbers samen koffiedrinken (of iets anders) en dat levert leuke gesprekken op.

Deze keer, 5 januari, lopen we naar de Opstal over de paden richting Croy.

Vervolgens achter het kasteel om terug naar huis.

We eindigen onze wandeling in het Heemhuis, waar Wilma de koffie voor ons allen klaar had.

Met dank aan Henk (en Wilma).



Welkom in het heemhuis

(Henk van Beek)

Het heemhuis aan de Kouwenberg is een gezellige ontmoetingsplek, ook voor onze senioren!



Zo bestaat er de mogelijkheid op elke woensdag tussen 10.30 uur en 12.00 uur onze "goei kamer" (gratis) te bezoeken en onder het genot van een kopje koffie/thee samen wat te buurten en/of wat "Aarlese proat te verkoupe".

Ondertussen bestaat er ook de mogelijkheid om desgewenst het heemmuseum te bezoeken waar momenteel de tentoonstelling "66 jaar Ganzegatse Carnaval" is ingericht.

Voor een bezoek aan deze tentoonstelling wordt een kleine bijdrage van 2,50 gevraagd.

Aardappelsoep met gerookte forel

(voorgerecht voor 4 personen)

(Peter Groenendaal)

Het is een Belgisch recept uit de Ardennen. Het recept bevat Leffe bier. Het bier werd van oorsprong gebrouwen door de Monniken van de Abdij Leffe nabij Dinant. Tegenwoordig is het bier in allerlei smaken te verkrijgen. Er is Leffe blond met of zonder alcohol.



Ingrediënten:

- 500 gr kruimige aardappels
- 1 groentebouillontablet, 15 sprieten knoflookbieslook. Is er geen knoflookbieslook voorhanden, dan kun je klein teentje knoflook mee pureren met het aardappel mengsel.
- 125 gr gerookte forel
- 1 flesje Leffe blond (0,33cl), 125 gr crème fraîche en wat zout en peper

Bereiden:

Aardappels schillen en in niet te kleine stukjes snijden. In pan de aardappels met ½ liter water aan de kook brengen en het tablet groentebouillon erboven verkruiden. Laat de aardappels gaar koken.

Intussen forel in reepjes snijden. Bieslook fijn knippen. Als de aardappels gaar zijn dan afgieten (kookvocht bewaren).

Aardappels in keukenmachine pureren.

Kookvocht en crème fraîche toevoegen en mee pureren. Doe het mengsel terug in de pan en roer de Leffe er voorzichtig door. Daarna soep weer goed opwarmen, dan de reepjes forel en bieslook erdoor roeren.

Eventueel zout en peper naar eigen smaak toevoegen.

Eet smakelijk
 Heb je ook een leuk recept stuur het in naar,
 pgroenendaal@upcmail.nl

Bijeenkomst Alzheimercafé Gemert/Bakel en Laarbeek op 14 februari a.s.

(G. Aarts-Rooijackers)

Het thema van de avond is: **Voeding en Dementie** en wordt verzorgd door een diëtiste. Bij dementie kunnen zich problemen voordoen met eten en drinken, verminderde eetlust of slikproblemen. Hoe kun je dan als naaste iemand helpen?

De zaal gaat om 19.00 uur open, de toegang gratis en een kopje koffie wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland.

Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur.

U bent van harte welkom in Cultuurhuis De Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Dirk Hamers 06-14871234



Opfriscursus automobilisten 55- plussers van Laarbeek 2023

Zoals u in de vorige seniorenwijzer hebt kunnen lezen wordt er weer een opfriscursus voor automobilisten georganiseerd.

De theorieochtenden vinden plaats op dinsdag 7, 14 en 21 maart 2023 van 9.30u tot 12.00u in MFC de Dreef te Aarle-Rixtel.

Het praktijkonderdeel vindt plaats op dinsdag 28 maart op een nader in te plannen tijd en locatie.

Heeft u interesse vergeet u dan niet u voor 1 februari aan te melden bij ons of via de mail seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Incasso lidmaatschap

(Peter Groenendaal, penningmeester).

De automatische incasso van het lidmaatschap vindt plaats in de eerste week van februari.

Zweeds raadsel (gemiddeld)

lichte spot		dans		schaap-kameel		veld-toilet		roofdier	7
grote vloot		maand						aanwijzend vnw.	
8						gravin van Holland			
domoor			3	sober					
raadsel				bedompt					
						mannelijk dier			
zelfkant		Open Universiteit			Chinese munt			nauwelijks	
		intens genoeg			jaar-telling				
			ijzer			grappenmaker			
			takje			regelmaat			
kampioen	water in Friesland			eer			5		open ruimte
	intuïtie			karakter					
1							per persoon		
rekening							melkklier		
Euro-peaan					tweegevecht				
			water in Utrecht	6	lerland				
					insecten-eter				
open ruimte	pl. in Gelderland					dokter		zoon van Izaak	2
	hetzelfde								
				dunne draad					
				tam					
nooit							astatium		room-katholiek
optreden									
			offer-tafel						
vertaler					kapot				9

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Agenda

12 febr. 14.11 uur carnavalsconcert in de Dreef

14 febr. 10.00-11.30 uur Inloop de Dreef

16 febr. 20.00 uur Aauwfiepenbal
 Couwenbergh

Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383293

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.06-27743967

Bestuurslid/ledenadministratie:

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

Ledenmutaties

Opzeggingen:

De heer en mevr. Berden	Helmond
De heer en mevr. Otten	Aarle-Rixtel
Mevr. N. Verbruggen	Aarle-Rixtel

Nieuwe leden:

De heer en mevr. Wilbers	Aarle-Rixtel
--------------------------	--------------

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie: Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com. De contributie voor 2023 bedraagt € 21,50 Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023.



Kerstviering



Zweeds raadsel (Pittig)

zee-zoogdier	6	omvang		gewoonte		legerrang	10	spanning
kleedhok		halsbont						ijzerhoudende grond
						wilde haver		
haarkrul		9		rekenkundig getal				
toejuicing				kunstaal		4	vreemde munt	
hallucinerend middel		en dergelijke woesteling				stannum		1
						schrobnat		taille
				in orde		priem		
				zeehond		riv. in Spanje		
afgunstig		ondernemingsraad beroep		gekheid				riv. in Frankrijk
				echtgenoot				
11								vogelproduct
								niet voltooid
koorhemd						grondsoort	8	
een zekere								
				gevangenis		hoekpilaster		3
						pl. in Amerika		
vreemde munt	2	grappenmaker				ondeskundige		zandheuvel
		alleenzang						
						rangtelwoord grond om boerderij		
gletsjerpuin								5
mager								Greenwichtijd
				rumoerig				
kajuit		12				zijde	7	

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1^e v.d.maand) afspr. De Dreef

Prij斯卡arten even week 13.30 De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN

Kookclub (2^e v/d maand) De Laarbikker

Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Prij斯卡arten oneven week13.30 De Dreef

Quilten even weken

sept/mei 13.30 De Dreef

Donderdag

Wandelen (8 km)

1^e donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3^e donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 09.30 De Dreef

Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen

Vrijdag even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef

John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer Rinus Nooijen 386116

Gymnastiek Tonnie Verleisdonk 382073

Bridgescursus Toon Relou 386133

Fietsen Wilma van Beek 381851

Yoga dinsdag Nelly Sanders 523391

KCK Bert Lemmens 06-13782031

Beeldhouwen Thea Faust 382463

Biljarten Toon Relou 386133

Prij斯卡arten Maria van der Ven 383027

Quilten Franca Moors 06-20157113

Excursies Tonnie Gijsbers 382412

Wandelen 8 km Henk v. Beek 381851

Wandelen 16 km Pieter v Doorn 382210

Willem Hendriks 382188

Inloop/handw. Nellie Schepers 382528

Schilderen Anne v.d. Ven 06-51181721



Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij

swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de

punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95

tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel

Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702

Het Patronaat 1

Belastinginvalservice Henk van Zundert

Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

henkvzun@gmail.com

Dorpsondersteuner

Nancy Laurensse tel. 06-34165118 of

0492-328800 of per email

nancy.laurensse@levgroep.nl.

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. info@scootmobielpark.nl

secretariaat tel. 382947

**Inleveren van kopij voor 17 februari
voor de seniorenwijzer van maart.**



Foto's Ineke Groenendaal en Ton Everaerts