



De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel januari 2023

Fijne feestdagen en een voorspoedig Nieuwjaar

(Ton Schepers, voorzitter)

Dit is alweer de laatste Seniorenwijzer die dit jaar bij u op de deurmat valt.

We hebben bewogen jaren achter de rug.

Aan het begin van 2022 begon het er langzaam weer beter uit te zien. Als we de berichten mochten en mogen geloven hebben we de coronaperiode wel achter de rug.

Onze activiteiten kwamen daardoor langzaam ook weer op gang. Kerst- en Oud en Nieuw kunnen weer als vanouds worden gevierd. En dat gaan we doen ook. Dit jaar geen kerstpresentjes rondbrengen maar gewoon weer samenzijn tijdens een gezellige kerstviering.

Dit ondanks dat vrede op aarde op dit moment verder weg is dan ooit.

Helaas lopen er nog steeds mensen op deze aardbol rond die niet van goede wil zijn. Het is niet zinvol om in deze donkere en koude dagen voor Kerstmis dieper in te gaan op alle problemen zoals er die nu zijn.

Dagelijks worden we al op allerlei manieren geconfronteerd met oorlogen, afnemende koopkracht, vluchtelingenstromen en klimaatproblemen.

Laten we in deze tijd ons niet bezig houden met allerlei meningen en doemscenario's die over ons worden uitgestrooid.

Laten we Kerstmis beleven zoals we het vroeger hebben beleefd.

Het zetten van een kerstboom, het aansteken van kaarsen het zingen of luisteren naar kerstliedjes en het schrijven van kerstkaarten.

Natuurlijk moeten we hoe het vroeger was niet heilig verklaren.

Die tijd komt niet meer terug en natuurlijk missen mensen andere mensen om het Kerstfeest mee te vieren. Maar hoe dan ook het zijn geen gewone dagen. Ook in 2023 doen wij ons best om tijdens een legio aan activiteiten u in de gelegenheid te stellen andere mensen te ontmoeten. Gelukkig ontbreekt het daarbij niet aan de steun van onze vele vrijwilligers die we daarvoor hartelijk danken.

U allen wensen wij fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2023.



UITNODIGING

NIEUWJAARSBIJEENKOMST 14 januari

(Het bestuur)

Graag nodigen wij u uit voor onze Nieuwjaarsbijeenkomst op zaterdag 14 januari 2023 van 14.30 tot 17.00 uur in De Dreef.

Een mooie gelegenheid om elkaar het allerbeste te wensen voor het nieuwe jaar en wij hopen dat velen van deze gelegenheid gebruik zullen maken.

Wederom hebben wij de primeur van de nieuwe show van onze eigen amusementsgroep, die inmiddels in Aarle-Rixtel en omstreken meerdere geweldige optredens heeft verzorgd.

Als u in Aarle-Rixtel woont en u kunt niet voor eigen vervoer zorgen, kunt u contact opnemen met Maria Hagelaar, telefoon 383293.

De kosten voor dit vervoer zijn € 2,00 en dient u contant aan Maria te betalen. Wij beginnen om 14.30 uur met een gezamenlijke toast op het nieuwe jaar.

Veilig internetten en e-mailen Cybercrime, veilig online bankieren.

Dinsdag 17 januari 14.00 uur in de Dreef, zaal open 13.30 uur.

Vanwege een technische storing hebben we deze lezing op 15 november moeten stoppen.

Vandaar deze nieuwe uitnodiging voor 7 januari a.s.

Iedereen kent verhalen over mensen die via internet benaderd zijn met aanbiedingen en verzoeken, die daar ingetrapt zijn en daar veel schade door hebben geleden.

Het lijkt allemaal zo echt dat je er niet aan denkt dat het ook nep kan zijn.

Je hoort over fishing, spoofing, whatsappfraude, bankhelpdeskfraude, nepbellers, etc.....

Om te voorkomen dat je hier problemen mee krijgt, komt Wim de Wijs, betrokken bij Seniorweb, ons nogmaals vertellen waar we op moeten letten om allerlei problemen op dit gebied te voorkomen.

Hij geeft tips om je veilig te bewegen in die digitale wereld, om je apparaten en gegevens te beschermen en hij laat oplichtingstrucs zien die zo "knap" gemaakt zijn dat het niet vreemd is dat je erin trapt.

Een zeer belangrijk onderwerp dus en we hopen dat veel mensen naar deze bijeenkomst zullen komen.

Hij laat oplichtingstrucs zien die zo "knap" gemaakt zijn dat het niet vreemd is dat je erin trapt.

Hij vertelt ook wat je kunt doen als je het meemaakt, hoe je de schade kunt beperken en hoe je mee kunt werken aan het veiliger maken van die digitale omgeving. Ook wordt verteld hoe je veilig kunt bankieren en waar je voor moet oppassen.

Een zeer belangrijk onderwerp dus en we hopen dat veel mensen naar deze bijeenkomst zullen komen.

Testament c.q. levenstestament

(Notaris van Rooij)

Op dinsdag 24 januari a.s. komt notaris van Rooij een en ander toelichten met betrekking tot het maken van een testament en/of een levenstestament.

In een testament legt u vast wie uw vermogen erft als u komt te overlijden en die dan alles voor u regelt. In een levenstestament regelt u zaken die van toepassing zijn tijdens uw leven. Een levenstestament is een volmacht die u geeft aan een ander, om namens u onder andere financiële zaken te regelen. Het is met name bedoeld voor het geval u wilsonbekwaam bent. Iemand die wilsonbekwaam is, kan niet meer zijn wil verklaren en daarom ook niet rechtsgeldig zelfstandig zaken regelen.

Verdere uitleg kunt u krijgen op 24 januari a.s. Aanvang 14.00 uur, zal open 13.30 uur.

Correspondent gezocht

(John Pezie)

We zijn op zoek naar een vrijwillig(st)er, die het leuk vindt om voor onze KBO-artikeltjes te schrijven voor de Seniorenwijzer en zo nu en dan een berichtje in de Mooi Laarbeekkrant.

We denken aan iemand die goed met mensen kan omgaan en in een leuke verhaaltrant een beknopt artikel kan schrijven over de activiteiten van onze KBO, interviews heeft met leden over hun belevenissen en interesses, verslagen maakt van bijeenkomsten en indien mogelijk ook een beetje onze PR kan verzorgen.

Hij/zij krijgt de beschikking over korte lijnen met het bestuur, de redacties van de Seniorenwijzer, de Website en met de kartrekkers van de verschillende werkgroepen.

Als onze vraag uw interesse heeft gewekt, neem dan vrijblijvend contact op met John Pezie of Ton Schepers.

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

25 Januari gaan we naar het "Klok en Peel museum in Asten, ondanks dat we zelf een klokkendorp zijn moeten we toch naar Asten.



De grondleggers van het museum voor klokken was André Lehr en voor afdeling Peel was dit bioloog Jan Vriends.

In 1969 werd gestart met het museum, dat tot vandaag de dag nog erg veel bezoekers trekt, waaronder excursies en schoolprojecten.

Het museum bevat twee gedeeltes: Peel en klokken.

In het Peelgedeelte kunt u alles wat in de Peel leeft of geleefd heeft bewonderen.

Vele soorten vogels, zoogdieren, reptielen, bomen en struiken. De Peel was in vroegere tijden voor veel mensen een energiebron voor het dagelijks leven, men stak er turf, en sprokkelde hout die men stookte in kachels, en ovens.

Het volgende onderdeel van de excursie is het klokkenmuseum.

Nu zijn we hier in het dorp wel iets meer bekend met klokken en carillons, maar in het museum staan ook oude klokken en beiaards, er worden films en foto's getoond over het gieten van klokken.

Een bekende klok die in Asten gegoten is hangt in Parijs in de bekende basiliek Notre- Dame.



Ook staat er een carillon opgesteld met vele oude klokken en bellen.

Onder leiding van een gids kan deze ons alles vertellen over wat het klokkenmuseum te bieden heeft, dus de moeite waard om deze excursie mee te maken.

Aanmelden voor deze excursie is op 16 januari van 10.30 tot 11.30 uur in de Dreef.

Kosten entree Incl. koffie, thee en gebak € 14.00 aut kosten € 2.00 totaal €16.00.

We vertrekken om 13.00 uur met auto's vanaf de pastorie.



Senioren Expo

Van dinsdag 17 januari 2022 tot en met zondag 22 januari vindt in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven de leukste beurs voor 50 plussers in Brabant plaats.

Voor belangstellenden zijn er gratis 18 entreekaarten beschikbaar, dus wie het eerst komt....

Deze kaarten kun je krijgen bij Niecky v.d. Berkmortel, tel. 06-37471685.



Agenda

10 jan Inloop 10.00 uur-11.30 uur De Dreef

14 jan Nieuwjaarsbijeenkomst 14.30 uur De Dreef

17 jan Veilig internetten door W. de Wijs 14.00 uur De Dreef

24 jan Notaris van Rooij 14.00 uur De Dreef

25 jan Excursie Klok en Peel museum Asten



Bezoek van KCK aan museum De Pont in Tilburg

(Riet Hagelaar)

Jurist en ondernemer Jan de Pont schonk in 1988 een deel van zijn vermogen voor de oprichting van een museum voor hedendaagse kunst. Het museum is nu gehuisvest in een voormalige wolspinnerij. Een schitterende locatie voor moderne kunst met één grote en vele kleine ruimtes die hierdoor de mogelijkheid biedt verschillende vormen van kunst te presenteren.

Time Changes Everything, tijd verandert alles, is de titel van de expositie van de veelzijdige IJslandse kunstenaar Rognar Kjartansson. Hij maakte zeer uiteenlopende presentaties met als thema wat er verandert door de tijd. Hij schildert, maakt keramiek, performance, muziek en film. Hij zoekt de dunne lijn en de spanning tussen spel en werkelijkheid op. Hij wil de schoonheid van het moment en ook de vergankelijkheid daarvan laten zien.

Muziek, een vrouw die continu hetzelfde akkoord in e-mineur aanslaat op haar gitaar, een melancholisch akkoord. Ze staat geheel geïsoleerd op een ronddraaiend plateau binnen een gouden cirkel. Door steeds hetzelfde te herhalen treedt een soort trance op die ook verveling en onverschilligheid veroorzaakt.

144 Dagen bracht hij, met zijn vriend die voor hem poseerde, bij de Biënnale in Venetië door. Kjartansson schilderde 144 doeken, iedere dag één doek over de gebeurtenis of beleving op die dag, met betrekking op klimaat, rust, verveling, werk, drank etc. Een soort dagboek op doek.

We zagen een film met 7 muzikanten die 6 uur lang hetzelfde nummer herhaalden. De film toont hoe mensen veranderen en reageren op het herhalen van dezelfde song, de schoonheid van de muziek, de vergankelijkheid daarvan na een periode, en het verlangen naar een andere, nieuwe beleving, of het verzinken in het moment.

IJslandse landschappen geschilderd op doek.

Fiona Banner en Rafhaela Vogel presenteerden hun werken, daarnaast nog enkele prachtige abstracte grote doeken met schitterende kleuren waar je ook van schilderkunst kon genieten.

Kortom een prachtig museum met moderne kunst waar je uitleg bij moet krijgen, of de tijd

moet nemen om het te bestuderen, om een beeld te krijgen wat de kunstenaar jou wil vertellen, even stil te staan bij schoonheid en vergankelijkheid, de herkenning van sleur en het verlangen naar verandering.



Helpende handen voor Zonnetij:

(Gerrie van Bussel)



Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor: Gastheren en vrouwen voor wat oudere deelnemers met een lichte ondersteuningsvraag bij de deelname aan ontmoeting en recreatieve activiteiten in Zonnetij Aarle Rixtel.

Wat vragen we:

Je bent sociaal.

Affiniteit met de doelgroep.

Input voor kleinschalige activiteiten beschikbaar van 10-16u of of een van de dagdelen 10-13 of 13-16u op dinsdag of donderdag.

Wat bieden we:

Leuk en afwisselend vrijwilligerswerk.

Veel waardering van deelnemers.

Deelname aan de diverse activiteiten.

Een vrijwilligersavond bij de zorgboog.

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met Gerrie van Bussel

Yoga

(Jacobine Wouters)

Bij de yoga op dinsdagmiddag 13.30 uur in De Dreef is plaats voor enkele nieuwe KBO-leden, Voor informatie of aanmelding kun je contact opnemen met Nelly Sanders, tel.0492-523391. De yoga wordt, inmiddels alweer geruime tijd gegeven door Liselotte Bekkers. Zij is gediplomeerd yogadocente.

Kerst

(Corrie Rovers)

Wat ik geef is niet te koop,
maar toch is het een hele hoop.
Ik heb het liefst vijf kerstballen
gevuld met een mooi gebaar.
De eerste is een bal met liefde.
In bal twee zit geluk.
Bal drie is gevuld met hoop.
De vierde bal met gezondheid.
Bal vijf is het volst en gevuld met
voor iedereen Vrede...

Excursie Edahmuseum

(Theo de Jong)

Op 30 november vertrokken wij met 19 personen
vanaf de pastorie naar het Edah- en
Orgelmuseum in Helmond.

We werden ontvangen met koffie en thee en
gebak, tijdens de koffie werden de gidsen
voorgesteld en werden we in twee groepen
opgedeeld.

De excursie begon in het Edahmuseum en de
super- en buurtwinkels zijn hier opgesteld zoals
het in vroegere tijden eraan toe ging.

Je moet wel van de generatie zijn die zich hiervan
nog veel kunnen herinneren, maar als lid van de
KBO zal dit zeker lukken.

Nu zijn we een paar jaar geleden ook al naar dit
museum geweest, maar nu in het nieuwe pand
waar de opstelling mooier tot zijn recht komt.
Voor de gids was het makkelijk omdat er leden
waren die al wisten waar bepaalde voorwerpen
voor gebruikt werden voordat de gids een vraag
stelde.

Dat is dan het leuke van zo'n excursie dat je
dingen ziet die al lang niet meer gebruikt worden
of überhaupt niet meer ziet.

Na anderhalf uur was het einde van deze excursie
en gingen we meteen door naar het
Orgelmuseum.

Daar binnengekomen, ging iedereen aan een
lange tafel zitten en werden we voorzien van een
consumptie.

Onder het genot van orgelmuziek kregen we
uitleg over de prachtige orgels die er stonden.
Jammer was het dat er een orgel bijstaat dat zo
groot is dat er bouwkundige aanpassingen nodig
waren om dit orgel te plaatsen.

Eigenlijk zou het orgelmuseum beter tot zijn
recht komen in een grotere ruimte, waar ook de

afstand tussen publiek en orgel wat groter is,
want oordoppen zou hier geen overbodige luxe
zijn.

Al met al was het weer een gezellige middag waar
iedereen van genoten heeft en wij als werkgroep
ook onze voldoening aan hadden .



Opfriscursus automobilisten 55- plussers van Laarbeek 2023

U hebt waarschijnlijk al vele jaren uw rijbewijs en
door ervaring bent u een geroutineerde
automobilist(e) geworden.

In al die jaren is er het nodige veranderd. Het kan
nooit kwaad om van tijd tot tijd de nieuwe
verkeersregels en uw rijvaardigheid eens onder
de loep te nemen.

Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland
(VVN), samen met de Senioren-
verenigingen/KBO's en LEV Laarbeek een
opfriscursus voor 55-plussers. Deze cursus omvat
3 ochtenden theorie en 1 praktijkonderdeel.

3 Ochtenden theorie dat lijkt veel, maar tijdens
deze ochtenden wordt het complete theorie
gedeelte van het rijbewijs opnieuw doorgenomen
met voorbeelden.

Alle nieuwe regels, verkeersborden en situaties
komen aan bod. De theorie wordt verzorgd door
rijinstructeur Herman Gruyters en Louis
Doomernik van VVN Laarbeek.



Tijdens het praktijkonderdeel gaat u in een
ontspannen sfeer in uw eigen auto samen met
een erkend en ervaren rijinstructeur ongeveer 45
minuten de weg op.

De rit wordt met u nabesproken en u krijgt
adviezen waarmee u de, vaak ongemerkt
ingeslopen, fouten in uw routine kunt
verbeteren.

Het is dus **géén herexamen** waarbij uw rijbewijs ter discussie staat.

De theorie ochtenden vinden plaats op dinsdag 7, 14 en 21 maart 2023 van 9.30u tot 12.00u in MFC de Dreef te Aarle-Rixtel.

Het praktijkonderdeel vindt plaats op dinsdag 28 maart op een nader in te plannen tijd en locatie.

Door bijdragen van de Seniorenverenigingen/KBO's en de vier Dorpsraden hebben we de eigen bijdrage zo laag kunnen houden.

Deelname aan deze activiteit kost €12,50 voor leden van de seniorenvereniging/KBO en €15,00 voor niet leden.

Bij bevestiging van uw deelname wordt kenbaar gemaakt hoe u de bijdrage kunt voldoen, dit hoort u uiterlijk 3 februari.

Wanneer u belangstelling heeft voor deze opfriscursus kunt u zich **tot 1 februari** aanmelden bij de inloop van uw plaatselijke Seniorenvereniging/KBO of via mail seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Er kunnen slechts 42 mensen aan deze unieke cursus deelnemen, dus meldt u snel aan!

Vlaamse stoofkarbonades (4 pers).



Ingredienten

- 600 gr. runderstoofvlees
- 2 uien
- 1 sneetje volkorenbrood
- 50 gr. boter
- zout en peper
- 1 flesje Westmalle Trappist dubbel
- 1 el grove mosterd
- 1 el rode wijnazijn
- 2 takjes tijm
- 2 laurierblaadjes
- 2 el bruine suiker

Bereiden:

Uien pellen en fijnsnijden. Vlees in kleine blokjes snijden.

Korst van brood snijden en deze in kleine blokjes snijden.

Boter verhitten en vlees ca. 5 minuten bakken, uit de pan nemen en bestrooien met zout en peper.

De uien in het bakvet op een matig vuur 2 min. bakken.

Brood, bier, mosterd, azijn, tijm, laurier en bruine suiker toevoegen en aan de kook brengen.

Dan het vlees in de saus leggen en 2 à 3 uur zachtjes gaar stoven.

Heerlijk met een kool- of wortelstampot.

Smakelijk eten

Heeft u nog een leuk recept?

Stuur dit dan naar Peter Groenendaal pgroenendaal@upcmail.nl

Sudoku (gemiddeld)

			8			5		7
		7	3	5				
8			6	7	4			2
2	5							
		1	4		6	7		
							4	8
9			2	4	8			5
				6	7	1		
7		2			5			



Sudoku (pittig)

	3	8					9	
4		7					1	
9				4			6	
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6					2	
	2				8		7	6

Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383293

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.06-27743967

Bestuurslid/ledenadministratie:

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

Ledenmutaties

Opzeggingen:

Mevr. C.v.d.Heyden	Helmond
Mevr. E. Leenders	Helmond
Mevr. A. Swinkels	Aarle-Rixtel
Mevr. M. van Griensven	Helmond
Mevr. H. de Gooijer	Aarle-Rixtel

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie: Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com. De contributie voor 2023 bedraagt € 21,50 Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023.

Licht en Vrede

*in een donkere tijd
geeft een heel klein licht
uit een blij gezicht
soms een sprankje hoop*

*vele kleine lichtjes
die de liefdesstralen
uit hun diepste halen
zetten mij in gloed*

*met die gloed en hoop
wil ik ervoor gaan zorgen
dat de vrede van morgen
ook uit mij mag lichten*



VASTE ACTIVITEITEN

Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1^e v.d.maand) afspr. De Dreef

Prij斯卡arten even week 13.30 De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN

Kookclub (2^e v/d maand) De Laarbikker

Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Prij斯卡arten oneven week13.30 De Dreef

Quilten even weken

sept/mei 13.30 De Dreef

Donderdag

Wandelen (8 km)

1^e donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3^e donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 09.30 De Dreef

Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen

Vrijdag even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef

John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer Rinus Nooijen 386116

Gymnastiek Tonnie Verleisdonk 382073

Bridgecursus Toon Relou 386133

Fietsen Wilma van Beek 381851

Yoga dinsdag Nelly Sanders 523391

KCK Bert Lemmens 06-13782031

Beeldhouwen Thea Faust 382463

Biljarten Toon Relou 386133

Prij斯卡arten Maria van der Ven 383027

Quilten Franca Moors 06-20157113

Excursies Tonnie Gijsbers 382412

Wandelen 8 km Henk v. Beek 381851

Wandelen 16 km Pieter v Doorn 382210

Willem Hendriks 382188

Inloop/handw. Nellie Schepers 382528

Schilderen Anne v.d. Ven 06-51181721

Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de

punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95

tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel

Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702

Het Patronaat 1

Belastinginvalservice Henk van Zundert

Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

henkvzun@gmail.com

Dorpsondersteuner

Nancy Laurensse tel. 06-34165118 of

0492-328800 of per email

nancy.laurensse@levgroep.nl.

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. info@scootmobielpark.nl

secretariaat tel. 382947

**Inleveren van kopij voor de
seniorenwijzer van februari voor 15
januari.**

Een bruisend & sprankelend 2023

Wij wensen u een nieuw jaar
bruisend en sprankelend
stralend en schitterend
gezond en gelukkig
zorgeloos en prachtig

Wij wensen u
iets goeds, iets lekkers,
iets geks, iets gekkers
iets aardigs, iets liefs
maar hoe dan ook
zeker iets positiefs

Onthoudt van het oude jaar
alleen de beste dagen
en spring met nieuwe moed
het nieuwe jaar tegemoet.

