



## De Seniorenwijzer



### **Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel maart 2022**

#### **Bericht van de excursiegroep**

Helaas is het niet mogelijk om voor maart een excursie te organiseren, dit in verband met corona.

Voor 25 mei staat een excursie gepland: Het Kleine Aadal in Erp.

Voor 6 juli een excursie Klooster Zusters Heilig Bloed in ons dorp.

Het wordt voor ons steeds moeilijker om een excursie te organiseren, eerst en vooral door corona, maar ook vanwege de wet op de privacy en hygiënische maatregelen.

Ook de kosten kunnen hierin van belang zijn, onze opdracht van het bestuur is om deze zo laag mogelijk te houden.

Mochten er onder u mensen zijn die ons een excursie aan kunnen bevelen zijn die natuurlijk van harte welkom.

U kunt deze doorgeven via mail: [a.gijsbers78@upcmail.nl](mailto:a.gijsbers78@upcmail.nl)

Namens de excursiegroep:  
Els Gijsbers, Carla Hagelaar, Theo de Jong  
Tonnie Gijsbers

#### **Busreis**

(Bea v.d. Berk, Jacobine Wouters)

De Busreis die in 2020 reeds gepland stond naar Den Haag/Scheveningen staat, onder voorbehoud, op 8 juni a.s. op de planning. Noteer de datum alvast in uw agenda, nadere informatie volgt.



#### **Info vanuit de gymclub op maandagmiddag**

(Jacobine Wouters)

De gymclub krijgt les van Jolein Verploegen. De lessen op maandagmiddag van 13.30-14.30 uur in De Dreef, zijn inmiddels weer opgestart. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Zij kunnen zich melden bij Tonnie Verleisdonk tel. 382073 of Lisette Verspagnet 382362.

#### **Info vanuit de yogagroepen**

(Jacobine Wouters)

Helaas is Lisette Paulussen, na vele jaren yogales te hebben gegeven, op dinsdag en donderdag, gestopt. Wij zijn Lisette zeer erkentelijk voor de wijze waarop zij dit gedaan heeft.

Voor de dinsdagmiddag groep is een fijne nieuwe yoga-docente gevonden nl. Liselotte Bekkers. De les wordt gegeven in De Dreef.

Helaas hebben we voor de donderdaggroep geen voortgang kunnen realiseren.

Mocht iemand een mogelijke kandidaat yoga-docente weten, graag contact opnemen met Jacobine ( [j.l.l.wouters@gmail.com](mailto:j.l.l.wouters@gmail.com) ).



#### **Korte wandeling nog even uitgesteld**

(Henk van Beek)

Ofschoon de coronamaatregelen weer enige ruimte bieden, wachten we nog even met het herstarten van de "korte" wandelingen. Natuurlijk is het in principe mogelijk om weer te gaan wandelen, echter ons gezond verstand zegt

dat we nog heel even moeten wachten.  
Want 1,5 meter afstand houden biedt niet de ruimte om op een gezellige manier samen te wandelen, nog los van gezamenlijk vervoer  
Dus toch liever nog even gewacht.  
Tot nader bericht.



## Fietsclub

(Wilma van Beek)

Beste leden, na een zware winter voor iedereen, willen wij toch weer gaan proberen te fietsen, voor veel mensen is dat een gezellig middagje uit. Wij starten weer bij de kapel om 13.30 uur. Wij hebben 1 maart gepland om te beginnen, maar mocht het slecht weer zijn dan gaan we een week later. Wij sturen altijd nog een mailtje. Wij hopen dat we deze keer lang kunnen fietsen.  
Groetjes van het fietsclubje tel. 0610334221.



## Rijst met champignons-rozijnensaus

(2 personen) (Peter Groenendaal)



Dit recept kun je zowel vegetarisch als met vlees klaarmaken. Het is ook lekker met stukjes kip of varkensvlees. Wat de rijst betreft kun je je eigen keuze maken. Mijn voorkeur gaat uit naar Basmatirijst. Deze rijst komt oorspronkelijk uit India en Pakistan. Basmati betekent geurig. De rijst heeft een lange korrel en pittige en nootachtige smaak. Hoe langer de korrel is hoe lekkerder de smaak.

## Ingrediënten:

1 ui  
250 gram champignons  
1 grote zoetzure augurk  
10 zoetzure zilveruitjes  
50 gram rozijnen  
25 gram boter of een scheutje olijfolie  
1 el tomatenketchup  
1/8 l crème fraiche  
Mespuntje nootmuskaat  
1 tl gemalen komijn(djinten)  
Zout en peper

## Bereiden:

Kook de rijst volgens het aangegeven kookadvies. Snipper de ui en maak de champignons schoon en snij ze in vieren, de kleine halveren. De augurk in blokjes van een halve cm snijden en de zilveruitjes halveren. Was de rozijnen in een vergiet en laat ze uitlekken.  
Verhit de boter of olie in een koekenpan en zet de ui aan en doe de champignons erbij als de ui glazig gaat worden. Bak dit enkele minuten en roer dan de tomatenketchup, de crème fraiche, de augurk, zilveruitjes en de rozijnen door het champignonmengsel. Voeg dan de nootmuskaat en de komijn toe. Laat gedurende een vijftal minuten de saus zachtjes pruttelen.  
Breng de saus op smaak met zout en peper en als je de rijst met vlees eet, kun je het bakvocht erdoor roeren. Let wel op dat het niet te vet wordt.

Heeft u ook een lekker recept en wilt u dat delen met ons, stuur het dan naar [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl) of Koudemaas 5735 CW Aarle-Rixtel. Ik plaats het dan in de volgende seniorenwijzer

Eet smakelijk



roeiern	afgod		diplo- matie	2	gevierd sporter		kudde- bewaker ont- kenning	
spoedig	werk- schuw							
6					een zekere			
tweetal			boom				9	
krank- zinnig			domoor					
					plechtige gelofte			
priem	Frans lidwoord zintuig				astalfium (afk.) nogmaals		grote uil	
			notabene (afk.) mannen- tesbij		kever			4
					part			
Europese vrouw	met dank (afk.) vraagstuk		plan	7				spel- leiding
1			wreed keizer					
zonder- ling					heer (afk.)			
mannelijk dier					water- vlakte			
			grappen- maker		ongevuld			
					kleverig vocht			
profeet	Ned. omroep honingbij		8		berggeel			schoor- steen- zwart
			voegel- naam dik en zwaar					
fair								
pers. vnv.					Chinese munt		3	voor- zetsel
			sier- gerecht					
beender- inhoud					kark- gebruik			
5								

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Seniorenexpo KBO

De seniorenexpo van de KBO, die in januari zou worden gehouden, is verplaatst naar dinsdag 10 mei tot en met zondag 15 mei a.s.

De toegangsbewijzen zijn gewoon geldig.

## Ledenmutaties

### Opzeggingen:

Dhr. W.v.d.Vossenbergh Aarle-Rixtel

### Nieuwe leden:

Mevr. M. Fransen Helmond  
Mevr. H.v.d.Bogaard Aarle-Rixtel  
Dhr. J. de Vries Aarle-Rixtel  
Dhr. C. Meijer Aarle-Rixtel

## LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:  
Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 0637471685, mailadres: [nieckyvdb@gmail.com](mailto:nieckyvdb@gmail.com).

De contributie voor 2022 bedraagt € 21,50  
Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2022.

## Bestuur

**Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

**Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382156.

e-mail: [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl)

**Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383293

**Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

**Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 06-27743967.

### Bestuurslid/ledenadministratie:

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel.0492-382555

## Lente

Neem afscheid van de koude winter  
Voortaan kan men een fleurig jurkje dragen  
De natuur laat ons de mooiste dingen zien  
Een vlinder drinkt nectar van een voorjaartje.

Takken met jonge bladeren, een vogel fluit  
Bloesem laat zich meevoeren met de wind  
De bodem ondergaat een ware metamorfose  
Het landschap in een goudkleurig jasje gestoken.

Herboren zon met duizend en één lichtjes  
Zoete aroma prikkelt smaak- en geurpapillen  
Bloeiende fruitbomen, vrucht uit een bloemknop  
Iris, Margriet en Viola beginnen eindeloos te bloeien.

Moeder eend met kleintjes zwemmen rond  
Vele stuifmeelkorreltjes trekken een werkbij aan  
Zacht stralende kleuren met een onopvallende felle glans  
een nieuwe lente opent ieder hart, voor nu en altijd

## Vaste activiteiten

### Maandag

Computerinloop	13.30	De Dreef
Gymnastiek	13.30	De Dreef

### Dinsdag

Fietsen(v.a. maart)	13.30	Kapel
Yoga	13.30	De Dreef
KCK(1 <sup>e</sup> dinsdag/maand)afspr.		Blokhut
Beeldhouwen(v.a maart)	09.30	Blokhut

### Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut
Quilten even weken sept/april	13.30	De Dreef
Excursies (jaarplan)	13.30	Pastorie

### Donderdag

Wandelen (8 km)		
1 <sup>e</sup> donderdag/mnd	09.30	Kerkplein
Wandelen (16 km)		
3 <sup>e</sup> donderdag/mnd	09.15	Kerkplein
Inloop/handwerken	09.30	De Dreef

### Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Schilderen/tekenen		
Vrijdag even weken	09.30	Blokhut

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef  
John Pezie 382239

### Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
Bridgecursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Wilma van Beek	381851
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391
KCK	Bert Lemmens	06-13782031
Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133
Prij斯卡arten	Frans Verschuuren	536919
Quilten	Franca Moors	06-20157113
Excursies	Tonnie Gijbers	382412
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	382188
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-51181721

## Diverse adressen

Website [www.kbo-aarle-rixtel](http://www.kbo-aarle-rixtel)

Angela Willemsen [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com)

Els van Wetten [elswetten@gmail.com](mailto:elswetten@gmail.com)

**Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij**

[swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com) (denk aan de punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

**Bankrekening** NL22RABO 0101 4119 95

tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel

**Ziekmeldingen** Mia Rooijackers 381702

Het Patronaat 1

**Belastinginvulservice** Henk van Zundert

Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

[henkvzun@gmail.com](mailto:henkvzun@gmail.com)

**Dorpsondersteuner** Nancy Laurensse

tel. 06-34165118 of LEV Laarbeek 0492-328800.

Of per email [nancy.laurensse@levgroep.nl](mailto:nancy.laurensse@levgroep.nl).

**Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen**

Aanmelden SSL. [info@scootmobielpark.nl](mailto:info@scootmobielpark.nl)

secretariaat tel. 382947

## Agenda

1 maart Start fietsclub

10-15 mei Seniorenexpo Veldhoven

8 juni Busreis Den Haag

## Inleveren van kopij voor seniorenwijzer van april voor 15 maart.



Foto's: Ineke Groenendaal