

De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel september 2021

Bezoekje aan de 100 jarige Mevr.

Anneke Biemans - van Hoof

(Hetty Lemmens en Betsy Bakkers)



Op 16 juli is Mevr. Anneke Biemans - van Hoof 100 jaar mogen worden en ook nog in een goede gezondheid.

Zoals gewoonlijk hebben wij als KBO ervoor gezorgd dat hier aandacht aan besteed werd en ervoor gezorgd dat er een mooi cadeautje voor



haar was.

Ook KBO Brabant heeft een speciaal voor haar gemaakt cadeautje via ons laten bezorgen.

Ze was heel blij met deze extra aandacht en geniet daar volop van.

Zeker ook het bezoek van de burgemeester heeft indruk gemaakt al is het ook hier de corona die gemaakt heeft dat alles wat soberder was dan in normale omstandigheden.

Ook het feit dat haar naam op het 100-jarigen bankje is geplaatst vindt ze heel mooi.

Ze heeft een hele fijne dag gehad met haar kinderen, klein- en achterkleinkinderen en er wacht nog een feest in augustus voor al haar andere familieleden in Zonnetij en dat zijn er met een grote familie heel wat.

Daar verheugt ze zich bijzonder op. Het is prachtig om te zien dat iemand van die leeftijd nog zo kan genieten. Dat is iets om jaloers op te zijn en lang niet iedereen gegeven.



Bridgecursus en biljarten

(Toon Relou)



Bridgecursus

Bij voldoende deelnemers wil ik op dinsdag 2 november starten met de bridgecursus in de Dreef. Verdere informatie komt via de Seniorenwijzer van oktober.



Biljarten

Het biljarten gaat op de oude manier vanaf september verder, elke woensdag- en vrijdagochtend in de Dreef.

Quilten

(Liesbeth Manders)

We zijn alweer een jaartje verder en ik hoop dat het iedereen goed gaat.
Woensdagmiddag, 22 september willen we weer beginnen met patchwork.

Hopelijk is iedereen weer van de partij. Half twee in de Dreef.

Als er mensen zijn die geïnteresseerd zijn in Quilten (patchwork), zijn ze van harte welkom op onze middagen om te zien wat we doen en wie we zijn.



Noteer alvast onderstaande data:

2021

22 september, 6 en 20 oktober
3 en 17 november, 1 en 15 december

2022

12 en 26 januari, 23 februari, 9 en 23 maart
6 en 20 april

Liesbeth Manders 06-28836487

liesbethmanders@live.nl

Nieuws van de werkgroep excursies

(Theo de Jong)

Na een lange tijd van stilte dat door het coronavirus veroorzaakt werd, is er nu toch wat versoepeling gekomen in de regels.

We hebben als werkgroep er lang naar uitgekeken om weer een excursie te kunnen organiseren en een paar vergaderingen gehouden en gekeken wat wel en niet mag.

We zullen steeds de vinger aan de pols moeten houden want niets is zeker in deze tijd.

Ons voornemen is om op 29 september een excursie te organiseren naar het Toon Kortooms park in Griendtsveen.



Het Toon Kortooms park heeft een prachtig museum over alles van vroeger over de Peel en de gemeente Deurne.

Toon Kortooms was een schrijver van streekromans, diverse boeken over de peel komen van zijn hand, zo was dokter Wiegersma, een bekend huisarts in Deurne, die veel in zijn boeken voorkomt.

Ook Antoon Koolen was een bekende schrijver in Deurne uit die tijd.

Geïnteresseerd in deze excursie?

Opgave maandag 20 september van 10.30 uur tot 11.30 uur in de blokhut van de scouting, kosten zijn € 11.50 + € 2.00 autokosten.

Poort gaat pas om 10.30 uur open.

Vertrek 29 september, om 13.30 uur vanaf de pastorie met auto's, zorg voor mondkapje dit heb je nodig voor in de auto.

Dag van de Ouderen Laarbeek 2021

(Commissie van de Ouderen)

De viering van de Nationale Ouderendag gaat niet door.

Helaas heeft de commissie Dag van de Ouderen Laarbeek het besluit moeten nemen om de geplande feestelijke bijeenkomst voor de Laarbeekse ouderen ook dit jaar, niet door te laten gaan.

Erg jammer, maar het is niet anders.

De nog steeds van kracht zijnde anderhalve meter regel, maakt het praktisch onmogelijk om bijeenkomsten voor grotere groepen te organiseren.

Tevens zijn de onduidelijkheden aangaande de gezondheidsrisico's en de ontwikkelingen rondom mogelijke nieuwe uitbraken te groot. Wij betreuren het dat we genoodzaakt waren deze beslissing te nemen. Laten we hopen dat onze samenleving deze wereld van noodzakelijk beperkingen op niet al te lange termijn achter zich kan laten. Mensen voelen zich toch het beste als ze ongedwongen en spontaan lief en leed met elkaar kunnen delen. Wat was de wereld toch aangenaam anders, vóór maart 2020.

Honderdste wandeling

(Tonnie Gijsbers)

Natuurlijk allereerst, namens alle wandelaars die de afgelopen jaren meegelopen hebben, een woord van dank aan Pieter en Willem voor de mooie en fijne wandelingen.

Iedere keer is het weer genieten van vele mooie plekjes, of het nu binnen Laarbeek is of wat verder van huis.

Voor deze wandeling hadden zich negentien personen opgegeven helaas waren er maar zeven wandelaars aanwezig, maar door het slechte weer en andere omstandigheden op deze morgen hadden twaalf wandelaars zich afgemeld. Wij hopen allen nog lang, onder leiding van Pieter en Willem, te mogen genieten van deze wandelingen. Op naar de honderdvijftigste.



Jubileumwandeling KBO d.d. 15 juli

(Jacobine Wouters)

Woensdagavond mijn wandelschoenen en rugzakje klaargezet, want na anderhalf jaar ga ik op de derde donderdag van juli, weer lopen met Pieter en Willem. 16,5 Km deze keer door vertrouwd gebied. I.v.m. corona geen reisje met de auto naar een natuurgebied elders.

Om in de goede conditie te komen ben ik de week ervoor samen met Ton, vanuit Egmond aan Zee met stevige wind in de rug over het strand naar Bergen aan Zee gelopen.

Prachtige wandeling. Kopje koffiegedronken bij hotel Victoria, vervolgens terug naar Egmond aan Zee door de duinen met wind tegen, zand in de oren en ogen.

Gelukkig heb ik deze survivaltocht uitgelopen. Ik strompelde weliswaar over de eindstreep in Egmond aan Zee, maar ik had er 15 km. opzitten. Ik kon me met een gerust hart aanmelden voor de lange wandeling van de KBO.

Echter in de nacht van 18 juli: harde wind met heftige buien die niet stopten Water, water.

Wikken en wegen, zal ik gaan, zal ik niet gaan? Tenslotte; nu gaan lopen is niet te doen, HET WATER VIEL MET BAKKEN UIT DE HEMEL. Echter ik had het kunnen weten, de wandeling ging door "REGEN IS GEEN REEDEN OM NIET TE GAAN" is de slogan van Pieter.

Een gevoel van schaamte maakte zich van mij meester, ik ben een watje! Totdat Bea me belde, zij had zich ook afgemeld. Ze vroeg me om samen de blokhut te versieren zodat Pieter en Willem met de lopers in een feestelijke sfeer de 100^{ste} wandeling af konden sluiten.



Met veel plezier klom ik samen met Bea op stoelen en tafels om onze oude slingers op te hangen.

We gaan Willem en Pieter in het zonnetje zetten evenals de lopers van die dag. Het werd een vrolijke 100^e bijeenkomst met stoere wandelaars en een stelletje thuisblijvers.

Met een terugblik van Willem aangevuld met een woord van dank namens het bestuur.

Nogmaals bedankt Pieter voor alle uren voorbereiding, alle paden en wegen die je vooraf gelopen hebt, de stukjes die je schrijft met mooie foto's erbij. De coaching van de deelnemers etc. Dank aan je vrouw die jou moet missen.



Bedankt Willem voor het leiderschap, het regelen van het vervoer, het tellen van de schaapjes, de begeleiding onderweg en de vervanging van Pieter. Dank aan je vrouw Antoinette.

Laten we hopen dat we nog lang gebruik mogen maken van de kwaliteiten van deze energieke mannen. Ik spreek, hoop ik, namens veel leden van de KBO die deelgenomen hebben aan deze vaste activiteit op de derde donderdag van de maand.

KBO wandeling “door het Groot Goor” in Helmond, lengte 17 km. Donderdag 16 september

We vertrekken om 9.15 uur vanaf het parkeerterrein bij sportpark Brandevoort. I.v.m. corona wordt iedereen verzocht om met eigen vervoer te komen.
Adres parkeerterrein: Blaakbeemden, Helmond

Vanuit het zuiden stroomt de Goorloop Helmond binnen. Het beekdal is van oorsprong een moerassig gebied, wat te zien is aan de bomen die er groeien, zoals de wilg, de els en de es. Het gebied is onderdeel van het natuurgebied Groot Goor.

De Goorloop ontspringt ten zuidoosten van Mierlo, in het natuurgebied Sang en Goorkens. De Goorloop stroomt door Helmond West en langs De Warande, naar Aarle-Rixtel en



mondt uiteindelijk uit in de Aa bij Boerdonk. Het Groot Goor is een bos- en natuurgebied. Het gebied wordt in het westen begrensd door de kom van Mierlo-Hout, in het noorden door een park en de bebouwing van Helmond, in het oosten door een bedrijventerrein langs de Zuid-Willemsvaart, en in het zuiden door het Eindhovens Kanaal. In vroeger dagen was een deel van het gebied in gebruik als vuilstort. Er lopen verschillende wandelpaden door het bos Groot Goor. Het bos is van oorsprong een vochtig bos, waar verdroging heeft plaats gevonden door

daling van de grondwaterstand. Door het dempen van sloten en andere beheersmaatregelen wordt de grondwaterstand opnieuw verhoogd. Zo worden omstandigheden gecreëerd waardoor oorspronkelijke vegetatie weer kan groeien.

Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde van 5 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kunnen de paden droog/stoffig dan wel nat/modderig zijn. Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg. Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Opgeven uiterlijk dinsdag 14 september 2021. Aanmelden alleen via onderstaand emailadres; kbowandelen@gmail.com

Zachte gele paprikasoep met zalmsnippers

Deze soep is vrij eenvoudig te maken. Het is geen maaltijdsoep, maar een voorgerecht- of lunchsoepje. Als je deze soep geproefd hebt, dan komt hij waarschijnlijk in je persoonlijke top tien.

De ingrediënten voor 4 personen zijn:

- 500 gram gele paprika's
- 3 kleine sjalotjes
- 2 teentjes knoflook
- 100 gram gerookte zalm in klein stukjes
- 2 visbouillontabletten
- zout en peper (mag ook Cayenne peper zijn, dat geeft een iets pittiger smaak)
- 125 ml zure room
- 2 takjes koriander, fijn geknipt

Bereiding:

Maak de paprika's schoon en snij ze in stukken, was het geheel. Pel de sjalotjes en de knoflook, snij ze grof. Breng een kwart liter water in een pan met de paprika's, sjalotjes en de knoflook aan de kook en gaar het geheel met de deksel. Verkruiemel de visbouillon in de soep en laat deze al roerend oplossen. Met de deksel op de pan 5 minuten zachtjes laten doorkoken. Op smaak brengen met zout en peper. Haal de pan van het vuur en roer met de staafmixer de zure room door de soep.



Verdeel de zalm in kleine hoopjes over de 4 borden en schenk de soep erover. Strooi de koriander er over.

Eet smakelijk

Heeft u ook een favoriet recept laat het mij dan weten, dan komt het in de volgende Seniorenwijzer.

Stuur het recept naar pgroenendaal@upcmail.nl of Peter Groenendaal, Koudemaas 16

Levgroep Laarbeek is op zoek naar vrijwillige netwerkcoaches

(Nicky v.d. Ven, dorpsondersteuner)

Het is niet altijd vanzelfsprekend dat mensen een enorm netwerk hebben. Netwerkcoaches praten met klanten over hun netwerk en kijken samen hoe ze deze kunnen uitbreiden en versterken. Eerst wordt het netwerk in kaart gebracht. Daarna kan de netwerkcoach ondersteunen in het weer opbouwen, versterken of uitbreiden van het sociaal netwerk. Als netwerkcoach bekijk je hoe je dat het beste aan kan pakken. De netwerkcoach begeleidt zodat de klant daarna zelf de weg kan vinden naar personen, vrijwilligersorganisaties en/of professionele organisaties. Levgroep biedt hierin passende begeleiding en trainingen.

Lijkt het jou leuk om je samen met de klant te verdiepen in een netwerk of wil je graag wat meer informatie neem dan contact op met Naomi van de Wetering 0614871265 of mail naar Naomi.vandewetering@levgroep.nl

Uitstapje KCK, Kunst en Cultuur Klub op 6 juli.

Op 6 juli trokken we, na een lange adempauze in verband met corona, er weer eens op uit voor

ons maandelijkse uitstapje.

Deze keer gingen we naar Nuenen, naar "Ruimte in beeld". Dit is een oude stal, welke is omgetoverd tot een atelier met een beeldentuin. Hier werden we rondgeleid door Antoinet Verhagen.

Zij heeft in 2011 het atelier en collectief "Ruimte in beeld" in Nuenen opgericht.

Zij is, met Rob Zweerman, May Oudenhoven, Jan Opstelten, Kitty Tijbosch, een van de beeldhouwers die hier werken, cursussen en workshops geven. Bij ons bezoek was Jan Opstelten aan het werk. Ruim 25 jaar is hij al actief met beeldhouwen in steen en hout.



Ontsnapt uit Veenhuizen

(Ingezonden door Jan van Dalen)

Eind jaren zeventig. Jongens, we gaan op vakantie. Blijde gezichten. We gaan naar Drenthe. Doodse stilte. Dan: Laat mij maar thuis;



Ik wil naar het Gardameer.

Jongens, we gaan met een huifkar met een paard ervoor en jullie

mogen zelf sturen. Een echt paard gaf de doorslag. De rit startte in Norg. Paard en huifkar stonden gereed, maar nog niet ingespannen. Dat mochten we zelf doen. Nu lukte het nog met de nodige hulp, maar een gebruiksaanwijzing kregen wij niet mee. Vol goede moed op weg. Het paard had altijd een woonwagen getrokken, misschien nog wel van Pipo de Clown. Het sjokte in een gezapig tempo voort en was met geen mogelijkheid in een hogere versnelling te schakelen, behalve als ik een flinke mep met de teugels op zijn achterwerk gaf. Dan wilde hij wel even versnellen. We naderden Veenhuizen.

Op onze landkaart zagen we een weg die dwars

over het terrein van Veenhuizen liep en op een weg uitkwam waar wij naar toe gingen. Volgens de routekaart moesten wij er omheen trekken. De slagboom stond echter omhoog en dus was het volgens ons openbare weg. Het was te verleidelijk om geen gebruik te maken van de mogelijkheid een heel stuk af te snijden. We passeerden de slagboom en niemand die ons een strobreed in de weg legde. Vol goede moed stoomden wij door. Het leek alsof wij een stiltegebied binnenreden. Zo vreedzaam en groen. Het leek wel het Aards Paradijs. Maar net als daar ging het hier ook mis. Wij reden het gebied binnen van het rijk der dazen. Dazerikken zijn wel de gemeenste insecten die Onze Lieve Heer uitgevonden heeft. Wie vindt zo iets nou uit? In golven kwamen ze op ons af. Tot ons geluk hadden ze alleen oog voor het paard. Ik liep langs het paard en mepte een heel leger dazen naar de Filistijnen.

Het was vechten tegen de bierkaai. Na verloop van tijd zag het paard rood van het bloed. Intussen werd de weg steeds smaller en de wegbermen alsmaar hoger. We reden in een holle weg. Een fietser kwam ons tegemoet. Hij stopte en wilde weten wat onze plannen waren. Nou, die waren heel duidelijk. Aan het eind van deze weg de weg naar Appingedam nemen. Hij had een verrassing in petto. Aan het einde van de weg wachtte ons een slagboom. En die stond NIET, ik herhaal, die stond NIET omhoog. En niemand in de buurt die daaraan iets kon veranderen. Dus, omdraaien die handel. Eerder gezegd dan gedaan. In een holle weg kun je niet draaien. En hoe krijg je een paard in zijn achteruit? Dit paard in ieder geval niet. Lieve woordjes, aanmoedigingen, dreigementen en verwensingen. Niets hielp. Ik hoorde hem



denken. Was jij niet degene die mij zo nodig op mijn kont moest meppen? Nou, dan zoek het maar mooi zelf uit. In de bloedhitte

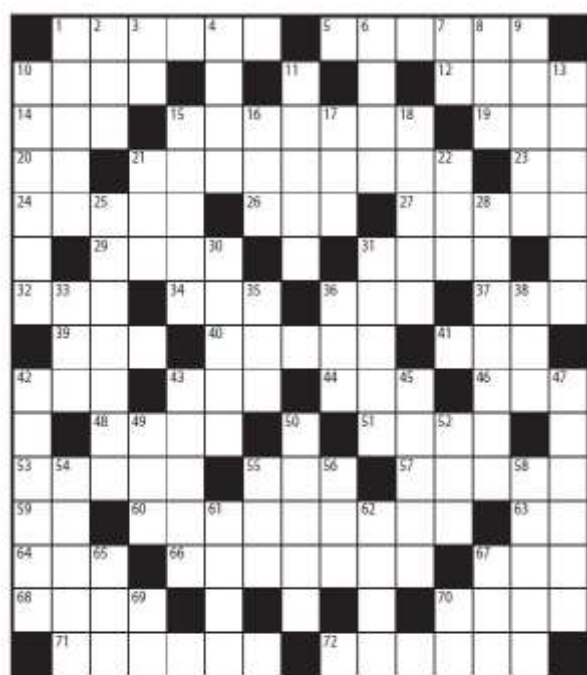
het paard uitspannen, de huifkar honderden meters achteruitduwen totdat we konden draaien, het paard weer inspannen en als de gesmeerde bliksem van het terrein af. Na een uurtje zagen we in de verte de uitgang. Maar

zagen we dat goed? Een of andere onverlaat had de slagboom neergelaten. Mooie boel. Zoonlief dacht dat hij in samenwerking met pa de slagboom wel op kon tillen. Helaas, een blinkend hangslot, even degelijk als een kuisheidsgordel uit de Middeleeuwen, strooide roet in het eten. Onze hoop was nu gevestigd op de poorterswoning. Daar moest iemand wonen die over een sleutel beschikte. De poortwachter was wel aanwezig; de sleutel echter niet. Die bevond zich kilometers verderop, buiten bereik. Gelukkig had de wachter een oplossing bij de hand. Rij enkele honderden meters terug, sla dan linksaf en rij aan de overkant langs de gebouwen van de gevangenis de poort uit. Die poort staat altijd open. Hé, hé, eindelijk het einde in zicht. Gehoorzaam draaiden we om, gingen linksaf en stuitten voor de tweede keer die dag op onze fietser. Het leek alsof hij op ons gewacht had. Hij informeerde weer naar onze plannen. Die waren duidelijk genoeg. Eruit! Hij schudde het hoofd. Honderd meter verder ligt een bruggetje en ik zou het voor geen geld ter wereld wagen om daar met een huifkar overheen te rijden. Lieve God, moeten wij echt ons hele verdere leven hier blijven ronddwalen, net als de Vliegende Hollander op zee? Een overnachting op het terrein lag in het verschiep. We naderden de brug. De man had niet overdreven. Het was me een krakkemikkig geval. Helaas, we hadden geen keus. Iedereen uit de wagen, alle losse voorwerpen ook uit de kar en dan, op hoop van zegen. Het paard aan de lange teugel voorzichtig naar de overkant geleid, de huifkar volgde geduldig, en zowaar we haalden de overkant. Alles weer snel in de kar en weg van hier. Met angst en beven reden we langs de gebouwen. Gelukkig niemand die ons nog tegenhield. De hele dag op het terrein van Veenhuizen en geen mens te bekennen, behalve dan die fietser, die onheilsbode. We bevonden ons weer precies op de plek waar we vele uren geleden ook al stonden. De bereikte afstand op de eerste dag bedroeg precies één kilometer. Voor die dag genoeg avontuur. We kampeerden in de berm en mochten in een nabijgelegen huis van het toilet gebruik maken. Eind goed, al goed. Geloof me: voor avontuur moet je echt naar Drenthe. “

Bridgen

(Jos de Vries)

Het bridgen, wat altijd in het Scoutinggebouw plaatsvond, is verplaatst naar "Zonnetij". Dat wil zeggen dat er maar voor een aantal mensen plaats is. Maar mochten er om wat voor reden mensen niet meer komen zijn er plaatsen beschikbaar. U kunt mij hierover altijd bellen mocht u interesse hebben, tel.381912.



© www.puzzelpro.nl



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 godsspraak 5 vliegtuigloods 10 vermaak 12 teug 14 pl. in Gelderland 15 kleinkunst 19 via 20 natrium 21 alleenrecht 23 selenium 24 godsdienst v.d. moslims 26 hulpzeil 27 interest 29 riv. in Duitsland 31 Chinees voedsel 32 platvis 34 nageslacht 36 hok met gaas 37 kuil 39 ijzerhoudende grond 40 niet overvloedig 41 Europeaan 42 rekenteken 43 scheepstouw 44 varkentje 46 knaagdier 48 part 51 rijstgerecht 53 feitelijk 55 gesloten 57 toetsinstrument 59 populair 60 lengtemaat 63 als onder 64 zandheuvel 66 benadelen 67 sluis 68 huldigen 70 dierlijke uitwerpselen 71 omgeving 72 dringend.

Verticaal: 1 babysit 2 hertje 3 reeds 4 enthousiasme 6 hoge stand 7 Gedeputeerde

Staten 8 hoge berg 9 oxidatie 10 de oudste 11 dameskleding 13 schaaldier 15 groepje muzikanten 16 buitenkans 17 vrouwenkleding 18 dwingeland 21 maf 22 water in Utrecht 25 overgeleverd verhaal 28 land in Afrika 30 boomvrucht 31 eerste aanzet 33 vrouwtjesschaap 35 gebouw in Amsterdam 36 gebogen been 38 grote papegaai 42 zeemacht 43 opgestelde rij 45 eeuwen 47 bemoediging 49 eikenschors 50 seizoen 52 Engelse titel 54 reusachtig 55 bovenste deel 56 glorie 58 voorzetsel 61 weelde 62 dikke kleverige stof 65 grijs gesteente 67 vreemde munt 69 namelijk 70 mij.

Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382156.

e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383293.

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673.

Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382269.

Ledenmutaties

Nieuwe leden

Mevr. F. Kuijpers-Keunen Aarle-Rixtel

Dhr. H. van den Ven Aarle-Rixtel

Overleden

Dhr. J. van Bommel Aarle-Rixtel

Opzegging

Dhr. en mevr. Brand Aarle-Rixtel

(Voorlopige) agenda

8 september Activiteit Landgoed de Heikant

29 september Excursie Toon Kortooms Park

24 november Excursie Bavaria Lieshout

21 december Kerstviering

een en ander conform de richtlijnen Covid 19.

VASTE ACTIVITEITEN

I.v.m. corona zijn de meeste activiteiten gestopt.
Voor informatie s.v.p. de betreffende
contactpersoon bellen.

Maandag

Computerinloop	13.30	De Dreef
Gymnastiek	13.30	De Dreef
Koersballen	14.00	De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart)	13.30	Kapel
Yoga	13.30	De Dreef
KCK(1 ^e dinsdag/maand)afspr.		Blokhut
Beeldhouwen(v.a maart)	09.30	Blokhut

Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut
Quilten even weken sept/april	13.30	De Dreef
Excursies (jaarplan)	13.30	Pastorie

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef
Wandelen (8 km)		
1 ^e donderdag/mnd	09.30	Kerkplein
Wandelen (16 km)		
3 ^e donderdag/mnd	09.15	Kerkplein
Inloop/handwerken	09.30	De Dreef

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Schilderen/tekenen		
Vrijdag even weken	09.30	Blokhut

Computerhulp alleen op afspraak met
Rinus Nooijen 386116

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef
John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	Mieke v.Dommelen	382387
Bridgescursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Jan Janssen	381775
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391
KCK	Bert Lemmens	06 -13782031

Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133
Prij斯卡arten	Frans Verschuuren	536919
Quilten	Franca Moors	06-20157113
Excursies	Tonnie Gijsbers	382412
Yoga donderdag	Jacq. Sterken	06-31508953
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	382188
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Kienen	Mieke v. Dommelen	382387
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-51181721

Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de
punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel
Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702
Het Patronaat 1

Belastinginvulservice Henk van Zundert
Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448
henkvzun@gmail.com

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen
Aanmelden SSL. info@scootmobieelpark.nl
secretariaat 382947

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en
wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:
Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon:
0637471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.
De contributie voor 2021 bedraagt € 21,50
Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie €
10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1
december 2021.

**Inleveren van kopij voor
seniorenwijzer van oktober voor
13 september**