



De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel augustus 2021

Zomeractiviteit, woensdag 8 september 2021 bij Landgoed De Heikant

Eindelijk, na bijna eindeloos wachten, kunnen en mogen we weer een grote activiteit organiseren. Natuurlijk alleen onder de dan geldende coronaregels!

Zoals eerder aangekondigd hebben we hier het prachtige Landgoed De **Heikant** voor gereserveerd. Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 uur	Ontvangst met koffie/thee met iets lekkers erbij
14.00 uur	Welkom door het bestuur en uitleg van de activiteiten door Rita (gastvrouw De Heikant)
14.20 uur	Aanvang activiteiten
16.00 uur	Gezellig borrelen
17.00 uur	Aanvang buffet
19.00 uur	Sluiting

De activiteiten die georganiseerd worden zijn heel divers en er zit voor iedereen wel iets bij.

1. Golfclinic
2. Boerenmidgetgolf
3. Klootschieten
4. Kubb spel
5. Fietsen, tocht van ongeveer 1,5 uur
6. Wandelen, tocht van ongeveer 1,5 uur
7. Workshop schilderen
8. Workshop creatief knippen en plakken met een mooi geometrisch patroon als resultaat (aantal deelnemers beperkt, dus graag ook alternatieve activiteit opgeven!)
9. Voor de degenen die het liefst op De Heikant blijven, hebben we een leuke quiz in elkaar gezet. Zij kunnen natuurlijk ook kaarten of gezellig op het terras bijbuurten.

Voor deelname aan deze middag vragen wij een eigen bijdrage van € 7,50. U krijgt hiervoor koffie/thee met iets lekkers, twee consumptiebonnen en een heerlijk buffet en kunt bovendien meedoen aan een leuke activiteit.

U kunt zich opgeven voor deze middag bij pgroenendaal@upcmail.nl; u dient dan het verschuldigde bedrag van € 7,50 over te maken naar rekeningnummer NL 22 RABO 0101411995 tnv Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel met vermelding "8 september 2021". Vergeet niet duidelijk aan te geven aan welke activiteit u meedoet. Uw inschrijving geldt pas als het bedrag op onze rekening staat. Ook kunt u het ingevuld strookje (blz.8) samen met € 7,50 p.p. bezorgen bij:

Maria Hagelaar Het Klavier 4
Jacobine Wouters Broekelingstraat 18

Voor uw en onze veiligheid zullen wij, als dat op 8 september 2021 nog verplicht is, bij aankomst een vaccinatiebewijs of een negatieve PCR-test van u verlangen. Vergeet dus niet dit bewijs mee te nemen.

Inschrijvingen en betalingen dienen uiterlijk 11 augustus in ons bezit te zijn.

Indien het voor u niet mogelijk is met eigen vervoer te komen, dan kunnen wij dat voor u regelen tegen een vergoeding van € 2,00; hiervoor graag contact opnemen met Maria Hagelaar; tel. 0492 -383293.



Yoga-nieuws

(*Jacobine Wouters*)

De yoga-groepen o.l.v. Lisette Paulussen hebben door enorme bereidwilligheid van Hans en de medewerkers van De Dreef, gedeeltelijk in coronatijd doorgang kunnen vinden.

De Dreef kwam speciaal van het slot, de verwarming werd tijdig aangezet, de grote zaal mocht gebruikt worden, zodat de leden op afstand van elkaar hun oefeningen uit konden voeren.

Ook een woord van dank aan Lisette, zij is een fijne enthousiaste lerares die veel mensen wekelijks blij maakte.

Onze yoga-groepen gaan na de zomer weer van start (mits er geen rare gebeurtenissen plaatsvinden) en wel op dinsdagmiddag 14 september en op donderdagochtend 16 september.

De groepen draaien prima, aldus een enthousiaste Lisette.

Momenteel is er al geruime tijd een wachtlijst. Lisette heeft geen mogelijkheden om uit te breiden

Mocht er iemand zijn die ons hierin vooruit kan helpen, dan horen we dat graag, tel. 382269 of j.l.l.wouters@gmail.com

Nieuws werkgroep excursies

(*Theo de Jong*)

Nu de coronamaatregelen flink versoepeld zijn durven we weer aan excursies te denken, na een jaar met heel wat afgelastingen, heeft de werkgroep besloten om per september weer te gaan starten en hopen u weer te mogen ontmoeten als deelnemer aan onze excursies.

Onze eerste excursie staat gepland op 29 september, deze gaat naar het Toon Kortooms museum in Deurne.

De tweede excursie op 24 november gaat naar Bavaria in Lieshout.

Van beide excursies die zeer interessant zijn hoort u in de Seniorenwijzer van september, de dag van opgave, alsmede de vertrektijden en de kosten die hieraan verbonden zijn.

Excursies vertrekken altijd vanaf de pastorie.

KBO wandeling vanuit Aarle-Rixtel op donderdag 19 augustus 2021

Lengte van deze wandeling is 16,5 km, vertrek vanaf het kerkplein om 9.15 uur.

Ervan uitgaande dat we nog steeds mogen wandelen gaan we na de 100^e wandeling weer vrolijk verder en op naar de 200^e al zal dat nog wel enkele jaren duren. We lopen via het IVN terrein naar de weg tussen Beek en Lieshout waarna we via allerlei zandpaden achter het Sparta voetbalterrein naar de Donk gaan om vervolgens via de groene long en de muziektuin in Beek onze weg vervolgen langs het kanaal naar Kasteel Eikenlust waar we door het groene gedeelte wandelen om vervolgens langs de Zuid-Willemsvaart weer terug te keren naar Aarle.



In de groene long van Beek en Donk staan veel verschillende soorten bomen, struiken en bloemen, zowel inheemse als uitheemse. Samen

met de vijvers en waterpartijen is het een uniek stukje natuur midden in het dorp. Water uit de Zuid-Willemsvaart en regenwater uit de Beekse Akkers zorgen er voor dat er genoeg water blijft in de groene long.

Het landgoed kasteel Eikenlust ligt aan de Aa en bestaat voor een deel uit bos en enkele boerderijen. Het huidige hoofdgebouw is uit 1658. De voorgevel is uit 1812. Boven de voordeur is een fronton



waarin een uurwerk is aangebracht. Het poortgebouw en het vierkante grachtenstelsel herinneren nog aan het oudste kasteel van Beek en Donk. Het poortgebouw stamt uit 1500 en is dan ook het oudste gedeelte van het complex. Op het poortgebouw staat nog de oude naam Eyckenlust.

Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde van 5 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en

afhankelijk van het weer kunnen de paden droog/stoffig dan wel nat/modderig zijn.

Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg. Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Indien men mee wil wandelen dan graag opgeven uiterlijk dinsdag 17 augustus 2021. Aanmelden uitsluitend via onderstaand emailadres;
kbowandelen@gmail.com

Beste deelnemers aan de Passiespelen

Bij deze willen wij u berichten over de vertrektijden en vertrekplaatsen van de bus op zondag 8 augustus a.s. naar Tegelen. Gelieve 10 minuten voor de tijd aanwezig te zijn.

De bus vertrekt in **Lieshout vanaf het Dorpshuis** om 12.00 uur
In **Beek en Donk vanaf het gemeentehuis** om 12.15 uur
In **Aarle-Rixtel vanaf de kerk** om 12.30 uur

De mensen van Mariahout worden verzocht om in Lieshout op te stappen. De tickets worden uitgereikt in de bus. We zullen in Tegelen arriveren om 13.30 uur. De voorstelling begint om 14.00 uur. De bus vertrekt weer vanuit Tegelen om 16.00 uur.

Mocht u nog vragen hebben dan horen wij dat graag.

Met vriendelijke groet,
Namens Seniorenvereniging/KBO Lieshout
Nelly de Groot-Cooijmans, secretaris
Tel. 0499-422326 mobiel 06 108 28 605

Seniorenmiddag "Ten Blakke" woensdag 4 augustus Openluchttheater Mariahout

Op 4 augustus organiseren de gezamenlijke KBO's in de gemeente Laarbeek een seniorenmiddag in het Openluchttheater Mariahout.

Traditie is dat het Seniorenorkest van 13.15 tot 14.00 uur de middag muzikaal inluidt. Helaas heeft dit orkest door Corona te weinig kunnen repeteren om dat op deze middag te doen. Mogelijk gaan De **Grottendorfers** voor dit jaar

deze taak overnemen, maar daar kunnen mogelijke vakantieplannen roet in het eten gooien.

Het aanvangstijdstip hangt daarmee samen: met muziek starten we om 13.15 uur – zonder muziek wordt het 14.00 uur. Dit wordt z.s.m. bekend gemaakt.

De presentator van deze middag is Henri Bouwmans. Voor de pauze zal hij in gesprek gaan met Peter Verstappen. Peter is advocaat en weet alles over erfrecht. Dat zal het voornaamste onderwerp van dit gesprek zijn. Mocht u daar vragen over hebben, ook die kunnen gesteld worden.

Na de pauze sluit de bekende artieste Ria Valk aan. Liedjes van haar zijn o.a De liefde van de



man gaat door de maag en Rocking Billy. Zij zal ook geïnterviewd worden en vervolgens haar liedjes laten horen. De kaartjes voor deze middag

kosten €7,50, consumpties kunnen betaald worden met munten die in het theater te koop zijn.

Kaarten voor het programma zijn rechtstreeks te bestellen op de website: openluchttheatermariahout.stager.nl/web/tickets U kunt deze kaartjes downloaden op uw telefoon of u kunt ze uitprinten.

Vindt u het fijner om uw kaarten te bestellen via uw plaatselijke KBO? Dit kan, als u uw naam en telefoonnummer doorgeeft aan de contactpersonen KBO. U kunt de toegangskarten dan ophalen bij de contactpersoon.

Lees ook het coronaprotocol van het openluchttheater Mariahout. Hierin staan de richtlijnen van het RIVM zodat er voor alle artiesten, bezoekers en vrijwilligers een veilige omgeving kan worden gewaarborgd.

Unne brabantser

(Ingezonden door Wiesje de Jong)

Unne brabantser, da worde nie, da bende of da bende nie.

Ut zit in oew gene en oew bloed, ut is gemoedelijk en goed.

Unne brabantser kende nie worre, als doede nog zo goed oew best, zonder dat ie er erg in hè

onderscheidt ie zich van d'n rest.
Ge hoeft ut ok nie te probere, want ge kunt ut nergens lere.
Ge kriet ut nie onder d'n knie, want unne brabander da bende of da bende nie!

Courgette ovenschotel (2 pers)

(Ingezonden door Nellie Kleijnen)

Ingrediënten:

1 courgette
Bloem
60 gr. Boter
1 ui en 1 teen knoflook
200 gr. rundergehakt
zout/peper, mespunt oregano
300 gr. Tomaten
125 gr. Jong belegen kaas in plakken of geraspt

Bereiding:

Snijd de courgette in plakken van ruim 2 cm dik. Haal ze door de bloem en bak ze een paar minuten tot ze goudgeel zijn in 30 gr. boter, ze mogen niet te zacht worden.

Leg de plakken courgette in een beboterde ovenvaste schaal.

Fruit de gesnipperde ui met de uitgeperste teen knoflook in 15 gr. hete boter. Prak hierin het gehakt rul en breng op smaak met de oregano, zout en peper.

Verdeel het gehaktmengsel over de courgette.

Bak de in plakken gesneden tomaten heel kort in dezelfde pan in de rest van de boter en leg ze op het gehakt. Bedek het geheel met kaas.

Zet de schaal 20 minuten in het midden van de voorverwarmde oven (225 graden) tot de kaas gesmolten is en een goudbruine kleur heeft.

Serveer er gekookte rijst bij.

Smakelijk eten.



D'r in en d'r uit....

(Piet van Wetten)

In het jaar 2000, 62 jaar oud, ging ik noodgedwongen met pensioen: uit de medische

hoek klonk een negatief geluid n.a.v. een onderzoek van mijn klachten.

Een nieuwe periode was aangebroken, die vroeg om andere invullingen: van mijn 10 jaar tot en met (ongeveer) 32 jaar was ik lid geweest van Harmonie De Goede Hoop.

De eerste 2 jaren leerling op bariton, in mijn 12^e levensjaar kwam de Es-klarinet vrij omdat dirigent



Meijer (ook sluiswachter op Sluis 7) verplaatst werd naar Purmerend: en zoonlief/Es-klarinetspeler, ook 12 jaar oud, moest uiteraard mee.

Jaren van veel oefenen braken aan: lessen van Marinus van den Heuvel (uit de dorpsstraat en alt-sax-speler bij de harmonie), bij Karel Jeurgens in de bakkerij (tegenover de Boerenbond) en Harrie Vogels (in de Biermansstraat).

Toen ik 16 jaar was mocht ik aanschuiven bij "de groten"; het repetitielokaal van "Het Patronaat" was inmiddels verruild voor "café van den Heuvel". Mooie en gezellige herinneringen aan dirigenten als Piet Swinkels uit Beek en Donk en Ad van de Laar uit Mierlo-Hout.

Omdat mijn broers Jan en Frans naast "Harmonie De Goede Hoop" ook bij "Phileutonia" in Helmond speelden, ging mijn interesse daar ook naar uit; maar er was nog een andere reden om die stap te doen. Samen met mijn broers nam ik deel aan een solistenconcours in Milheeze: wie zat daar o.a. in de jury? De heer Jan van der Peet, dirigent van o.a. "Phileutonia", en afgestudeerd klarinetspeler. In zijn beoordeling van mijn interpretatie wijdde hij uit op 2 A4-vellen en trakteerde me op een eerste-prijs-met-lob, iets waar ik zeer trots op was. Enkele dagen na dat concours zat die Meneer van de Peet in gesprek met mijn ouders, toen ik thuiskwam van mijn werk: hij 'predikte' dat hun zoon naar het conservatorium moest. Mijn Moeder hoorde ik nog zeggen: "Meneer van de Peet, in de muziek is geen droog brood te verdienen".

Welk vak kies je?

Het werd dus geen conservatorium, immers was ik op mijn 12^e al begonnen op de ambachtsschool om "timmeren" te leren! Maar wel gratis lessen bij hem thuis in Eindhoven: elke zaterdagmiddag op de fiets naar de lichtstad om er flink van langs te krijgen, wat op d'n duur resulteerde in redelijk bedreven klarinet spel. Op mijn 17^e ruilde ik de Es-klarinet in voor een Bes-klarinet en ging ook bij "Phileutonia" spelen; dat duurde maar één jaar,

want studie voor mijn vak ging toch voor! Tijdens mijn H.T.S.-studie in Den Bosch (1957-1962) ben ik lid gebleven van de harmonie (D.G.H.), zij het met minder inzet dan ik voordien gewend was. Toen ik op mijn 28^e ging studeren aan de Academie van Bouwkunst in Tilburg bleef er na enkele jaren te weinig tijd over om langer lid te blijven; ik ben op mijn 32^e gestopt met klarinet-spelen.

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan: eenmaal met pensioen voelde ik weer kriebels.... Muzikale kriebels in dit geval!!! Ik mocht weer aanschuiven bij de harmonie: wel een 'toontje lager' dan vroeger, maar in de groep van "de 2e klarinetten" heb ik fijne jaren beleefd, inclusief concerten en concoursen.

Tijdens de pauze van 'n repetitie was ik in gesprek met een aantal dames; net voor we moesten aantreden voor de tweede helft van de repetitie fluisterde Angela Strijbosch in m'n oor: "**Piet, hoor jij zo slecht**"? In een vluchtige observatie zag ze mij telkens naar een spreekster buigen, kennelijk om haar beter te verstaan. Ik was me daar niet van bewust. Kort daarna begon een lastige periode met hoortoestellen die de geluidproductie van een harmoniecorps niet kunnen verdragen.

Oudjes moeten hun plaats weten!!!

Het jaar waarin ik 70 jaar werd nam het bestuur van de harmonie een besluit dat voor mij een einde aankondigde: leden moesten op de leeftijd van 70 zelf het initiatief nemen om te stoppen, anders zou het bestuur wel een "handje helpen"!!! Juist in dat jaar wilde "De Goede Hoop" weer deelnemen aan een concours: dat mocht ik dus nog beleven. De omstandigheden die zich in dat jaar aandienden maakten dat ik nog een jaar langer lid kon blijven:

Dirigent Gerrit de Weerd werkte zo hard en intensief dat hij met een hernia plat kwam te liggen; het concours moest toch doorgaan.... en, dat kon dank zij de inzet van Dirk van de Weijer. In Tilburg behaalden we een mooie eerste prijs. Toen de Weerd weer opgeknapt was maakte een dosis eerzucht dat "De Goede Hoop" een jaar na "Tilburg" weer op concours ging: deze keer naar Noord-Holland: Zaandam, als ik me goed herinner. Weer geen 'lof van de jury', wat de

Weerd erg pikeerde: hij vond dat zelfs "onterecht"?! Naast het cadeau van een jaar extra bij de harmonie, was er nog een positieve wending en wel t.a.v. mijn gezondheid: de diagnose van 8 jaar geleden (hartklachten!?!) werd geannuleerd en een nieuwe zienswijze (maagzuur tast de slokdarm aan) bracht met zich mee dat ik tweepillen mocht laten en een nieuw pilletje aan mijn ontbijt mocht toevoegen.

Toen ik afscheid nam van de harmonie dacht ik dat er voldoende zelfdiscipline was om thuis te blijven spelen: een vergissing; zeer langzaam voltrok zich het proces van afkalving. Telkens als ik mijn klarinet zag voelde ik wroeging; in een gesprek met Willem Verhoeven suggereerde hij om het klarinettengroepje van "De Wanhoop" te komen ondersteunen. Hij had enkele jaren eerder het initiatief genomen om voor "oudjes", die graag nog iets willen op muziekgebied, een groep te formeren o.l.v. Toon Derks. Het werd een halfslachtige keuze: als gastspeler regelmatig repeteren in aanloop naar een optreden. Dat geeft op d'n duur een onaangenaam gevoel, alsof je de groep iets tekort doet. Ook bij deze muziekgroep heb ik in strijd gelegen met het **gehoor en de toestellen**.

Toen "De Wanhoop" werd opgeheven bij gebrek aan consistentie in muzikale leiding, heb ik gesolliciteerd bij ODE: OverDagEnsemble Laarbeek; dat gezelschap stond al jaren onder de leiding van Hubert Geurts. Ik heb het daar zeer naar mijn zin: de kwaliteit van dat gezelschap is een stuk beter dan dat van De Wanhoop: ik zeg dat niet in de "kwaliteit" van hoogvlieger!

Omdat Hubert Geurts ook muzikale leiding geeft aan "Muzikale" uit Ale, werd mij eens gevraagd of ik als gastspeler mee wilde naar Duitsland: daar was een muziekweekend in o.a. Osnabrück. Aan het gastspelerschap had ik minder goede herinneringen. Maar om een woensdag totaal te wijden aan de muziek vond ik wat gortig: voormiddag in "'t Anker" in Beek en Donk, 's avonds in "De Dreef" in Ale. Het zou ook 'een dag strijd' zijn met mijn hoortoestellen!!!

Inmiddels heb ik de ervaring dat weerstand ook onderhevig kan zijn aan slijtage; sinds begin 2020 ben ik vast lid van "Muzikale", maaaaaar..... toen was daar plots Corona. Als lid heb ik wel

contributie betaald, maar geen noot gespeeld met het gezelschap.

Vaarwel Koudemaas, gegroet "Zonnetij".

In de privésfeer drongen zich ook veranderingen op: haperingen in de gezondheid bij ons beiden, bracht de verkoop van onze bungalow steeds dichterbij. Dankzij een zeer attente tip van Anneke Hendriks hadden we al snel een gereede kans om over te steken naar "Zonnetij". Mijn ziel werd gestreeld toen een aardige en fervente muzikante ons huis kocht.

Sinds januari 2019 wonen we daar in één van de woonblokken, op de tweede laag met oogstrelend uitzicht op de omgeving; op dezelfde verdieping een gezellige buurman Toon Vogels en..... 'n aardige buurvrouw Anneke Hendriks. Omdat het Coronavirus de gehele maatschappij parten speelde hebben wij een eigen quarantaine-situatie gecreëerd: minimaal een keer per maand gezamenlijk koffiedrinken op de overloop en af en toe een muzikale opluistering door Anneke op dwarsfluit en ik op klarinet. We hebben in ons woongebouw ook een keer gespeeld met Hans van der Velden, die prachtig speelt op bariton. Het was zijn initiatief om gedrieën te gaan spelen in de kapel aan de Bosscheweg; de kapel schenkt ons een heerlijke akoestiek.

Enkele keren per maand spelen Anneke en ik op de overloop: die afspraak zorgt ervoor dat we thuis zeer regelmatig moeten oefenen. Onze oefensessies brengen mij een mengsel van geluk en ergernis: Anneke praat met een lieve fluweelzachte stem, wat ik waarneem als ik mijn hoorapparaten in heb. Omdat het oefenen concentratie vraagt om het samenspel op hoger peil te brengen, is het noodzakelijk om bij veel punten te overleggen. Tijdens het spelen verwijder ik de hoorapparaten net voor we beginnen, voor het overleg moet ik ze direct weer inbrengen: zodoende ontstaat er een ritme van:

d'r in en d'r uit,

d'r in en d'r uit,

d'r in en d'r uit!!!

't Kapelleke

(Corrie Rovers)

Vur 'nen bocht in 'n wegske
ginder wijd op d'n dijk.
Stôde inins vur 'n kapelleke
van ouwerdom rijk.
Gruun en geel zen de steen
tusse voege groeit mos.
En 't kruis op de gèvel
is verroest en zit los.

Op 't altaar, dor binne
stô Maria, heel skoon.
As ge went an 't donker
ziede 't kientje met zun kroon.
Hoeveul honderde jorre
zingt de wind hier z'n lieke
zoemt mee heel veul plezier
rond de blomme 'n bieke.

Hoeveul tije is 't geleje
desse hier kwame bidde?
Wees gegroet.... Bid vur ons....
Moeder Maria.....wa zidde?
Ne vlinder die fladdert
op z'n gemak langs de boome,
die knoestig en verweerd
hier op den dijk ston te drome.

Dor stodde dan op zo'n plekske
in ons goei brabantse land.
Heel stil mar te kieke
mee oew gemoed in oew hand.
Verweerd lee di huiske
rond ons goei Lieve Vrouw.
Mer dor bove vaart d'n himmell
wolken in maagdelijk blauw.

Agenda

4 aug. Ten Blakke

19 aug. Lange wandeling

8 sept. Zomeractiviteit

6 okt. Dag van de Ouderen



Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. tel. 0492-383293

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel tel.0492-382269

Ledenmutaties

Overleden:

Dhr. Chr. Verhoeven	Aarle-Rixtel
Mevr. J. Engelen-Toonen	Helmond
Dhr. H. Aarts	Aarle-Rixtel
Dhr. M. Jansen	Aarle-Rixtel
Dhr. H. Rooijackers	Aarle-Rixtel

Zomaar!

Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en verstand.
Och ik heb wat pijn in mijn heup en mijn knie.
En als ik buk is het of ik sterretjes zie.
Mijn pols is te snel. Mijn bloeddruk te hoog.
Maar ik ben fantastisch god, zo op het oog.
Met de steunzolen die ik heb gekregen.
Loop ik weer buiten langs 's Heren wegen.
Kom ik weer in de winkel en op het plein.
Wat heerlijk om zo gezond te mogen zijn.
Mijn geheugen is niet best evenmin mij ogen,
en mijn rug raakt steeds weer gebogen.
Mijn adem wat korter, mijn keel vaak zo droog,
maar ik ben nog fantastisch zo op het oog.
Is het leven niet mooi? Maar gaat te snel voorbij.
Ik denk terug aan mijn jeugdige jaren,
ik wilde mooi schoentjes en moest ervoor sparen.
Ik ging fietsen en wandelen overal heen.
En kende geen moeheid zo het scheen.
Nu ik ouder ben zijn mijn schoenen vaak zwart
en loop ik heel langzaam, dat is voor mijn hart.
Houd uw gemak maar zei de cardioloog,

u bent nog fantastisch zo op het oog.
De ouderdom is goud, ja ik begrijp het wel.
Maar als ik niet kan slapen en tot honderd tel.
Dan twijfel ik en vraag of het waar is
of dat beeld van goud niet dwaas en raar is.
Ik doe van alles maar het gaat wat traag.
En na het eten heb ik last van mijn maag.
Maar ik wil niet zeuren want dat is wat niet mag.
Allemaal komen we eens op onze oude dag.
Aanvaard het maar zij mijn psycholoog
U bent nog fantastisch, zo op het oog.



Opgave zomeractiviteit woensdag 8 september

Naam:.....

Tel.nr.....

Naam:.....

Neemt deel aan (svp aankruisen waaraan u wilt deelnemen)

- Golfclinic
- Boerenmidgetgolf
- Klootschieten
- Kubb spel
- Fietsen, tocht ± 1,5 uur
- Wandelen, tocht ± 1,5 uur
- Workshop schilderen
- Workshop creatief knippen en plakken
- Quizen, kaarten of buurten

Let op !!

T.a.v. de workshop schilderen en de workshop creatief plakken en knippen met een mooi geometrisch patroon als resultaat, is in het aantal deelnemers beperkt, dus graag ook een alternatieve activiteit opgeven

Opgave inclusief € 7,50 p/p dient **uiterlijk 11 augustus** ingeleverd te zijn.

Nogmaals willen wij benadrukken dat een en ander volledig onder de dan geldende coronaregels zal plaatsvinden

ACTIVITEITEN

I.v.m. corona zijn de meeste activiteiten gestopt.
Voor informatie s.v.p. de betreffende contactpersoon bellen.

Maandag

Computerinloop	13.30	De Dreef
Gymnastiek	13.30	De Dreef
Koersballen	14.00	De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart)	13.30	Kapel
Yoga	13.30	De Dreef
KCK(1 ^e dinsdag/maand)afspr.		Blokhut
Beeldhouwen(v.a maart)	09.30	Blokhut

Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut
Quilten even weken sept/april	13.30	De Dreef
Excursies (jaarplan)	13.30	Pastorie

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef
Wandelen (8 km)		
1 ^e donderdag/mnd	09.30	Kerkplein
Wandelen (16 km)		
3 ^e donderdag/mnd	09.15	Kerkplein
Inloop/handwerken	09.30	De Dreef

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Schilderen/tekenen		
Vrijdag even weken	09.30	Blokhut

Computerhulp alleen op afspraak met
Rinus Nooijen 386116

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef
John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	Mieke v.Dommelen	382387
Bridgecursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Jan Janssen	381775
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391
KCK	Huub Giesen	381703

Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133
Prij斯卡arten	Frans Verschuuren	536919
Quilten	Franca Moors	06-20157113
Excursies	Tonnie Gijsbers	382412
Yoga donderdag	Jacq.Sterken	06-31508953
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	382188
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Kienen	Mieke v. Dommelen	382387
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-51181721

Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de
punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel
Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702
Het Patronaat 1

Belastinginvalservice Henk van Zundert
Blauwe Schutplein 17 383448
henkvzun@gmail.com

Rijvaardigheids cursus voor scootmobielen
Aanmelden SSL. info@scootmobielpark.nl
secretariaat 382947

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en
wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:
Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon:
0637471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.
De contributie voor 2021 bedraagt € 21,50
Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie €
10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1
december 2021.

**I.v.m. vakantie drukkerij inleveren
van kopij voor seniorenwijzer van
september voor 7 augustus.**