

De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel juni/juli 2021

Jo Zomers en wenskaarten KBO Aarle-Rixtel

(John Pezie)

Binnen de KBO Aarle-Rixtel hebben we een Lief en Leed commissie.

Deze commissie zorgt bij ziekte voor een attentie en een wenskaart. Op de verjaardag van onze supersenioren (80+) voor een felicitatiekaartje. 90-Plusers krijgen bezoek, een attentie en een felicitatiekaart. Ook condoleancekaarten worden verzorgd.

De commissie bestaat uit de dames Mia Rooijackers, Jo Zomers, Hetty Lemmens en Betsy Bakkers. De bezorgers van de ONS en Seniorenwijzer worden soms ingeschakeld voor de bezorging van een kaart en evt. attentie.

Mia Rooijackers is het meldingsadres. Jo Zomers ontwerpt en maakt wenskaarten. Hetty Lemmens en Betsy Bakkers bezoeken onze supersenioren als ze jarig zijn.

Jo Zomers heeft decennialang de wenskaarten op haar pc ontworpen en handgemaakt. Omdat het werk op de pc haar te ingewikkeld wordt, heeft ze nu aangegeven dat ze met deze activiteit binnenkort wil stoppen.

Daarom zijn we op zoek naar een vrijwilliger / vrijwilligster die goed met een ontwerpprogramma overweg kan en dit werk van Jo Zomers wil overnemen. Jo is van harte bereid een kandidaat in te werken.

Is dit iets voor u? Neem dan contact op met John Pezie (0492-382239)

Vanaf deze plaats wil ik Jo Zomers namens het bestuur bedanken voor haar bijzondere inzet gedurende zulk een lange periode.

Gift van Libelle/Margriet

(de redactie)

Naar aanleiding van de 50^e verjaardag van koningin Maxima heeft Libelle/Margriet een 148 pagina's tellend prachtig boek uitgegeven.



Omdat we maar een 60-tal exemplaren hebben gekregen kunnen we niet iedereen van dit blad voorzien.

Heeft u belangstelling dan kunt u dit blad afhalen op vrijdag 28 mei a.s. van 14.00 tot 15.00 uur in de blokhut.

Wie het eerst komt.....

Bezoek aan Snoeperij Jantje dinsdag

11 mei

(Tonnie Verleisdonk)

De telefoon gaat: "met Jacobine. Tonnie wil je een bezoek brengen aan Jantje om de bon in te wisselen uit de seniorenwijzer.

We willen onze leden herinneren aan het tijdig inwisselen van dit cadeautje.

Er wordt ook een foto gemaakt" en of ik maar meteen een stukje wil schrijven voor de seniorenwijzer van juni.

Ik zeg "nou nou nou en wanneer zou dat dan moeten gebeuren". Liefst morgen of overmorgen.

Ik ben wel iemand die normaal klaar staat om iets te doen, maar ik wil er dan eerst even over nadenken.

We gaan samen een kop koffiedrinken met zelfgebakken appeltaart, is het voorstel van Jacobine.

Ik ga overstag en we spreken af dat we de volgende dag om half vier bij Jantje zijn.

Potverdorie ik heb me om laten praten door die Jacobine. Maar goed we gaan het zien!

Na een gezellig uurtje bijpraten over de mooie en minder mooie dingen van het afgelopen jaar, ben ik tenslotte mijn bon in gaan wisselen voor vlierbessensiroop.

Ik kijk terug op een gezellige middag op een terrasje. Verder wil ik melden dat nieuwe uitvoering van de seniorenwijzer bijzonder geslaagd is. Nu kijk ik met plezier en lees ik met veel meer plezier. Complimenten aan de redactie en de drukker.

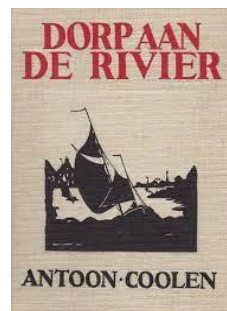


Aanvulling van Jacobine

We hadden inderdaad een heel leuke middag.

Tonnie kwam in een fleurige outfit om half vier aangebietst. We kregen heerlijke koffie met appeltaart geserveerd door een medewerker van Jantje, buiten voor de winkel. De fotograaf heeft foto's gemaakt, een moment oogluikend iets minder op afstand. We vonden het niet leuk om Tonnie alleen met drie kopjes koffie, op het plaatje te zetten. Mascha, de eigenaresse, vertelde dat er al best veel bonnen waren ingeleverd. Ze was heel blij met het initiatief van de KBO. Ze gaf aan dat het assortiment inmiddels behoorlijk uitgebreid werd met producten van de plaatselijke leveranciers. Kortom ga gezellig koffiedrinken of ga iets lekkers uitzoeken, dan is onze missie geslaagd. Het is bovendien heel verrijkend om samen ervaringen uit te wisselen.....

Naar het dorp aan de rivier



Het is dit jaar 50 jaar geleden dat Aan de Wielen werd opgericht. Een van de eerste grote toertochten die Aan de Wielen na de oprichting organiseerde was in 1972 de tocht die de naam kreeg 'Dorp aan de rivier'

naar het gelijknamige boek van Antoon Coolen.

Ons lid Piet van Wetten heeft de tocht in 1975 op aanraden van enkele (fiets)vrienden ook éénmalig gefietst. Later schreef hij er dit over.

Mijn levenloos lid in Lith

(Piet van Wetten)

Achteraf is het allemaal verklaarbaar, en dat niet alleen door de grote vedetten.

Het was geen morgen met luisteren naar kinderverhalen, het kijken naar kippen, konijn, vogelnesten, kikkers in de vijver en de groei van hondsdrif.

Het was er een van duf om me heen grijpen met de wens van tien handen op het theoretische vertrekmoment.

Niet vrij van spot drukte Jan Huibers zijn neus tegen de ruiten en bromde een gebod: 'nog 6 of 7 minuten'.

Twintig minuten later bewoog zich een 4-mansformatie harmonisch in de mooie dreven van het Aarles Broek: Karel van Baal, Willem Verhoeven, Jan Huibers en mijn lichaam met bijna ontkoppelde ziel.

Toen mijn longmachine het diepe inhaleren accepteerde en er langzaamaan een stevige behoefte was ontstaan om diverse organen te vertroetelen met enige slokken, plofte mijn bidon tegen het wegdek.

Het micromilieu werd getroffen door een golf chocolademelk. Het kerkje van Vorstenbosch heeft alles goedge maakt. Wat een heerlijke omgeving.

Een fantasievol spel van rechte en gebogen lijnen, voor en terugspringend metselwerkvlakken, mooie gaten in de gevels en dat alles bekroond door leien dakvlakken. Het is een lust voor het oog, evenals prachtige wilgen, eiken en beuken in het landschap.

Mijn ervaring is echter dat al die dingen mooier zijn wanneer niet een aantal vedetten je de snot voor de ogen rijdt.

Aan hun fietsstijl kleeft naar mijn smaak dat onweerstaanbaar verpletterende dat nog versterkt wordt door 'langs hun neus weg' verhalen te vertellen over een groot mes in de polder.

Wij schoven door een groene tunnel, heerlijk beschut, de polder in.

Toen het beschuttende groen het liet afweten en de tunnelruimte oploste in de grote polderruimte zwegen alle stemmen en mijn bewustzijn werd oncontroleerbaar vernauwd.

Het was boven op een dijk dat mijn aandacht weer terug kon komen doordat zij geprikkeld werd door een grandioos uitzicht over het Maaswater met aanliggende uiterwaarden

met hun specifieke begroeiingen.

Binnen mijn herwonnen bewustzijn kon ik niet gevoelsmatig vaststellen of mijn geslacht mannelijk of vrouwelijk was.

Op die plek waar dat doorgaans vastgesteld kan worden was ieder gevoel uitgebannen.

Op dat moment moeten de vedetten hun eerste slok warme koffie geproefd hebben.

Tijdens mijn boterham met koffie zijn er flarden van verhalen binnengedrongen over afschuwelijke afstanden als Elfstedentocht, Ronde van Brabant, Luxemburgtocht enzovoort, om over Rome maar niet te praten, dat zal ik wel verkeerd verstaan hebben.

Naar huis was de wind mijn vriend, echter op onbarmhartige wijze werden grote messen gedemonstreerd. Toch moet ik thuisgekomen zijn want 's middags maakte ik de kinderspelen mee in het dorp. Het was ('n) bevrijding.

De Merel

(Corrie Rovers)

De merel gooit als klaar kristal een klaterende waterval van frisse tonen door de lucht dat ieder blaadje trilt en zucht. Hij drijft het droppelend geluid zijn boordevolle keeltje uit.

Uitbundig als een orgelspel diepzalig als een altaarbel.

Hij lonkt en lacht en schiet en slaat in eindeloze overdaad.

De parels tot een kralensnoer van fijn en zuiver paarlemoer.

En kijkend naar het luchtenblauw zeg ik zachtjes...

merel wat geniet ik toch van jou...



Asperges met Nouilly Prat saus voor 2 personen

(Peter Groenendaal)

Er zijn vele manieren om asperges te bereiden en te combineren.

De combinatie van asperges met Nouilly Prat saus is mijn favoriet. Deze droge Franse vermouth komt uit het zuiden van Frankrijk (departement Gard) en wordt daar gedronken met ijs en lemon of verwerkt in cocktails en laat zich goed combineren met vis en zeevruchten.

Deze droge vermouth geeft een licht zoete en kruidige smaak aan de saus.



Ingrediënten :

- 1 knoflook
- 1 sjalotje
- 1dl Nouilly Prat
- 1 dl koksroom of Room culinair
- Olijfolie
- ½ visbouillonblokje

Bereiding :

Los het bouillonblokje op in 1 ½ dl warm water. Snij de knoflook en de sjalotjes in stukjes. Verwarm wat olijfolie in een klein pannetje (liefst met dikke bodem) en voeg de knoflook en sjalot toe, zet ze even aan en voeg dan de Nouilly Prat en de bouillon toe. Laat het geheel op een laag vuur zachtjes gedurende 20 minuten inkoken. Zeef het geheel en schenk de saus weer in het pannetje. Verwarm de saus en voeg de room al roerend toe. Laat de saus langzaam inkoken. Proef ook even of er nog iets Nouilly Prat bij moet.

De asperges combineer ik met zalm, maar ik beveel ook lamskoteletjes aan. Krieltjes kunnen het geheel compleet maken.

Heeft iemand ook een favoriet recept laat het mij weten via e-mail

pgroenendaal@upcmail.nl of schriftelijk Koudemaas 16, dan plaatsen wij dat in de volgende vernieuwde Seniorenwijzer.



Eet smakelijk,

Veilig onderweg met de e-bike

(deels overgenomen uit IKWOONLEEFZORG)

Met een elektrische fiets is de kans op ernstige verwondingen bij een ongeluk groter dan bij een gewone fiets. Dit komt naar voren uit onderzoek van Groningse artsen. Wat kunt u doen om een valpartij te voorkomen?

Bijna 1 op de 3 nieuwe fietsen is een e-bike. Geen wonder, want zo'n elektrische tweewieler is sneller en comfortabeler dan een gewone fiets. Een uitkomst bovendien als u graag naar buiten gaat, maar moeite heeft om lange stukken te trappen.

Een e-bike gaat sneller dan u denkt en is zwaarder dan een gewone fiets. Als u valt, is de kans op schade groter. Artsen onderzochten 500 mensen die na een fietsongeval binnenkwamen op de eerste hulp van het Universitair Medisch Centrum Groningen.

E-bikers bleken vaker schedelletsel te hebben dan gewone fietsers. Ook hadden zij twee keer zo veel meervoudige verwondingen en lagen ze twee keer zo lang in het ziekenhuis. De afgelopen jaren zijn er, volgens cijfers van de Politie, regelmatig mensen op een e-bike verongelukt.

De meeste ongelukken gebeuren bij mensen van 60 jaar en ouder.

Dan maar niet op de e-bike? Zo'n vaart loopt het niet.

Als u zich maar bewust bent van de risico's, is de e-bike een handig vervoermiddel.

Pas uw snelheid aan

Een e-bike kán 25 km per uur rijden, maar dat is op drukke fietspaden of onoverzichtelijke wegen niet veilig.

Pas uw snelheid daarom aan. Doe dat ook bij regen, bij vuil op de weg en bij winters weer.

De e-bike heeft meerdere niveaus van trapondersteuning.

Start altijd rustig op en gebruik de turbostand pas als u zich zeker voelt en de ruimte hebt.

Stel uw fiets goed in

Koop een fiets met de juiste framemaat en stel het stuur en het zadel goed in.

Op een e-bike die goed is afgesteld, en die vooral niet te " groot is, zit u stabieler. Om makkelijk op- en af te stappen kunt u als man kiezen voor een damesframe. Er zijn ook e-bikes te koop met een extra lage instap.

Een helm?

De Groningse artsen die letsel bij e-bikers onderzochten, pleiten voor een helmplicht. De overheid wil daar niet aan omdat onderzoek heeft uitgewezen dat veel Nederlanders de fiets laten staan als ze een helm op moeten. En dat is weer slecht voor de volksgezondheid. Natuurlijk kunt u ervoor kiezen vrijwillig een helm te dragen. Landelijk projectleider infrastructuur van de politie Egbert-Jan van Hasselt adviseert het iedere e-biker. 'Zeker als je wat ouder bent. Je kunt er ernstig hoofdletsel mee voorkomen.'

Tip

Schakel als u moet wachten om over te kunnen steken of bij een verkeerslicht altijd terug naar een versnelling met een hoge trapfrequentie. Veel e-bikers rijden met een (te) groot verzet (lage trapfrequentie). Consequentie hiervan is dat bij het wegrijden de fiets traag op gang komt en het oversteken langer duurt dan men inschat waardoor auto's sneller dichterbij komen dan verwacht. Vergelijk het met autorijden. Met een auto rij je de eerste meters ook niet in de 5^e versnelling.



Fiets veilig

Mijn schooltijd

(Jan van Doren)

Met dit stukje hoop ik te bereiken dat meerdere leden ook aan het schrijven gaan.

De eerste herinneringen aan mijn schooltijd gaan terug naar de kleuterschool die was gevestigd in hetzelfde gebouw als de meisjesschool aan de Bosscheweg waar nadien onder andere de heemkamer, de bibliotheek en de Aar gehuisvest waren.

Onder leiding van zuster Barbara en zuster Ogensjen werd ons geleerd hoe je matjes kon vlechten van reepjes gekleurd papier. Zuster Barbara was een hele lieve zuster, terwijl Ogensjen, wiens naam ik hier vast en zeker verkeerd schrijf, heel streng en nors overkwam. Rond de speelplaats stond een zwaar ijzeren hekwerk waarvan de spijlen zodanig ver uit elkaar stonden dat de meesten daar hun hoofdje wel door konden steken. Het is voorgekomen dat een manneke met een iets dikkere kop het er ook op waagde, en dat lukte ook wel, alleen hij kon met geen mogelijkheid meer zelfstandig terug. Het probleem zat hem in de oortjes die bij het terugtrekken steeds verder uit gingen staan. Het zal uiteindelijk toch wel gelukt zijn want ik kan geen ene Aarlenaar opnoemen zonder oren. De overgang naar de lagere school betekende destijds nog dat je dan naar de jongensschool ging.

De sint Jozefschool was gevestigd in hetzelfde gebouw als het gemeentehuis van Aarle-Rixtel, daar waar nu evenementencentrum De Couwenbergh gevestigd is.



Daar waar nu de tap is en lekker eten wordt geserveerd waren toen de eerste, tweede en vierde klas.

In de eerste klas kregen we onze eerste aap, noot, mies lessen van juffrouw van Leuken. Met zijn tweeën zittend in schoolbankjes, die in keurige opstelling in de klas stonden opgesteld, doopten we daar onze eerste kroontjespen in het gezamenlijke inktpotje waarmee ieder bankje was uitgevoerd. Belangrijke hulpmiddelen daarbij waren vloeipapier en een eigengemaakte inktlap. Eindeloos oefenden we het schrijven van de letters in schuinschrift. Eerst letter voor letter en later ook woordjes met de letters aan elkaar. Er werd me wat af gekliederd.



Juffrouw van Leuken was heel geduldig en door haar brilletje, zonder montuur, zag ze er ook erg lief uit en dat was ze ook. De tweede klas was heel belangrijk want je leerde steeds meer en ook moeilijke woorden, je moest ook rekenen en die vervloekte tafeltjes van buiten leren en dat nog wel uit je blote hoofd.

Maar dat was niet alles want in de tweede klas deed je ook je eerste heilige communie. Onder toezien oog van de, toch wel een beetje strenge, juffrouw Beijers moest je oefenen voor deze bijzondere gelegenheid. Plechtig in een lange rij hand in hand met een meisje door de midden gang van de kerk naar voren lopen. Latijnse liedjes zingen en vroom geknield zittend met de handjes onder een witte geborduurde doek, op de communiebanken, oogjes dicht, tongetje naar buiten en dan het grote moment. Vanaf dat moment mocht je bij kerkbezoek voortaan, net

als de grote mensen, te communie gaan. Maar dat niet alleen, je kreeg een mooi prentje en thuis stond voor je een ontbijtbordje met kop en schotel klaar, met afbeeldingen van Jezus omgeven door engeltjes. Wat een belevenis. De derde klas was, in mijn beleving, ongeveer daar waar nu de garderobe van de Couwenbergh is. Daar kregen we les van ene meneer Böcking. Die is echter niet lang onderwijzer geweest in Aarle-Rixtel, hij was zo weer weg, het zal er wel niks mee te maken hebben maar wij noemden hem Bukkem.

In de vierde klas kregen we te maken met meester de Jong, een streng ogende, beetje gezette leraar, die goed orde in de klas wist te houden en waar ik verder niet veel meer over kan vertellen.

Wel herinner ik me van die tijd dat Jan Cottaar, met groot enthousiasme, de aankomsten van de Tour de France op de radio verzorgde. Als de school uit was rende ik als een razende naar huis, me voorstellende dat ik Woutje Wagtmans was en alle renners ver achter me liet. Geweldig om iedere dag die etappe te winnen hoewel dat natuurlijk niet moeilijk was omdat mijn klasgenoten niet eens wisten dat er een wedstrijd was.

Ook herinner ik me goed de dagelijkse voetbalwedstrijden in de middagpauze en na schoolstrijd.

We woonden in de Biermanstraat waar best flinke bomen langs de kant stonden en trottoirs waren er nog niet. We noemden ons spel pulleke skuppe. Iedere speler had zijn eigen boompje en kreeg 3 punten. De bedoeling was om de bal tegen de boompjes van de tegenstanders te schoppen zodat die, bij iedere rake trap, een punt minder overhielden.

De vijfde klas was destijds niet in hetzelfde gebouw maar was in het patronaatsgebouw waar toen ook de gymzaal was. Het beste herinner ik me dat we twee aan twee van het schoolgebouw naar het patronaat liepen en dat er onderweg een oudere man stond met een grote mand eieren. Een van mijn klasgenoten, Harrie Adriaans van de schapenboer, had dat niet in de gaten en liep de mand radicaal overhoop. Ter hoogte van het huidige zebrapad ontstond de grootste geklopte eierenmix die ik ooit gezien heb.

Onze leraar, meester Ham, die toen nog niet als Leo werd aangesproken maar als meneer van Ham, wist op een leuke manier de aandacht van ons vast te houden. Ook kregen we soms Franse les waaraan ik mijn, ongeveer enige, Franse woorden aan over gehouden heb. Hij leerde ons : Le chat est sur le piano “. Dat en het Engelse “I put the pudding on the table” is het enige wat we aan vreemde talen leerden op de lagere school. De zesde klas stond onder leiding van meester van Dieten, die tevens hoofd van de school was. Streng maar rechtvaardig en ook wel een beetje berucht om zijn hukske, een hokje, waar stoute kinderen als straf werden opgesloten voor een tijdje. Onze klas heeft maar een heel korte tijd les gehad van meester van Dieten omdat hij met pensioen ging. En toen begon het feest. Zijn opvolger, meester Brok, woonde in Berghem dat is ergens in de buurt van Oss. Meester Brok moest met openbaar vervoer, dus met de bus, komen. De reden weet ik niet, maar het gebeurde vaak dat hij niet kwam. Wij, klasgenoten van de zesde klas, stonden s ’morgens aan het hek waar we de bus voorbij zagen komen. Groot gejuich ging er op als meester Brok niet in de bus zat. Hadden we heel vaak weer een dag vrij, al werd zijn taak ook wel eens overgenomen door een andere leerkracht. We beseften toen nog niet dat het gemis aan lessen nadelig zou kunnen zijn bij de vervolgoopleidingen, maar ik heb toch in ieder geval genoeg geleerd om een stukje in de seniorenwijzer te kunnen schrijven. Ik ben ervan overtuigd dat er meer dan genoeg leden zijn die ook herinneringen aan vroeger tijden hebben en deze op papier kunnen zetten. Doen, succes !!

Een beweegtuint, nu ook in Aarle-Rixtel!

Gezondheid en ontmoeting zijn belangrijke aandachtspunten in de gemeente Laarbeek. In enkele kernen in de regio is het ontstaan van beweegtuinten een groot succes. Door buiten samen te bewegen voelen mensen zich fitter, gelukkiger, en minder eenzaam. Zo blijkt ook uit onderzoek.

Een beweegtuint speciaal voor ouderen, maar zeker ook door mensen van alle leeftijden te

gebruiken. Men was het al vlog over eens dat de beste locatie een plek bij het appartementencomplex Zonnetij zou zijn. Enkele bewoners hebben de beweegtuinten mee uitgekozen. Trots zijn we dat deze beweegtuint heel mooi is opgenomen in de omgeving, tussen de bomen en struiken die er al stonden. Inmiddels wordt er al dagelijks gebruik gemaakt van de toestellen door jong en oud, maar nadrukkelijk nodigen we ouderen uit heel Aarle-Rixtel uit om van deze beweegtuint gebruik te maken.



Vanaf 28 mei zal er door de mensen van Laarbeek Actief wekelijks een begeleid sportuurtje op vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur gegeven worden waarbij de toestellen gebruikt zullen worden. Ook bestaat het voornemen om verschillende activiteiten onder begeleiding van diverse fysiotherapeuten te laten plaatsvinden. Op vrijdag 4 juni zal de officiële opening plaatsvinden. Een aankondiging en het tijdstip zal nog worden bekend gemaakt. En nu maar genieten van de mogelijkheden die deze beweegtuint biedt op het gebied van bewegen en elkaar ontmoeten.

Van de redactie

Aangezien er in juli geen Ons en seniorenwijzer verschijnen willen wij u van harte een hele fijne vakantie toewensen.



VASTE ACTIVITEITEN

I.v.m. corona zijn de meeste activiteiten gestopt.
Voor informatie s.v.p. de betreffende contactpersoon bellen.

Maandag

Computerinloop	13.30	De Dreef
Gymnastiek	13.30	De Dreef
Koersballen	14.00	De Dreef

Dinsdag

Bridgecursus(okt/febr)	09.30	De Dreef
Fietsen(v.a. maart)	13.30	Kapel
Yoga	13.30	De Dreef
KCK(1 ^e dinsdag/maand)afspr.		Blokhut
Beeldhouwen(v.a maart)	09.30	Blokhut

Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut
Quilten even weken sept/april	13.30	De Dreef
Excursies (jaarplan)	13.30	Pastorie

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef
Wandelen (8 km)		
1 ^e donderdag/mnd	09.30	Kerkplein
Wandelen (16 km)		
3 ^e donderdag/mnd	09.15	Kerkplein
Inloop/handwerken	09.30	De Dreef
Kienen		
1 ^e en 3 ^e donderdag/mnd	14.00	Blokhut

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Schilderen/tekenen		
Vrijdag even weken	09.30	Blokhut

Computerhulp alleen op afspraak met
Rinus Nooijen 386116

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef
John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	Mieke v.Dommelen	382387
Bridgecursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Jan Janssen	381775
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391
KCK	Huub Giesen	381703

Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133
Prij斯卡arten	Frans Verschuuren	536919
Quilten	Franca Moors	06-20157113
Excursies	Tonnie Gijsbers	382412
Yoga donderdag	Jacq.Sterken	06-31508953
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	382188
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Kienen	Mieke v. Dommelen	382387
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-51181721

Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de
punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel
Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702
Het Patronaat 1

Belastinginvulservice Henk van Zundert
Blauwe Schutplein 17 383448
henkvzun@gmail.com

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen
Aanmelden SSL. info@scootmobielpark.nl
secretariaat 382947

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en
wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:
Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon:
0637471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.
De contributie voor 2021 bedraagt € 21,50
Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie €
10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1
december 2021.

**Inleveren van kopij voor
seniorenwijzer van augustus voor
11 juli.**