

De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel mei 2021

Nieuw blad

Het is lente en langzaam zien we aan bomen en struiken nieuw en fris blad tevoorschijn komen. Geheel toevallig valt er deze maand ook



een vernieuwd en fris blad bij u op de deurmat.

Zoals vorige maand al aangekondigd moesten we door het stoppen van Ad van de Ven op zoek naar een alternatief voor het laten printen van onze Seniorenwijzer.

In de mail waarin Ad liet weten dat hij met zijn activiteiten ging stoppen adviseerde hij ons om aan te kloppen bij Grafic Image in Beek en Donk.

Het advies van Ad volgden we direct op. We brachten een bezoek aan het bedrijf lieten een proefdruk maken en ontvingen een passende offerte.

We kregen bovendien voorbeelden te zien van de maandbladen van de KBO's in Lieshout en Beek en Donk.

Ook deze verenigingen laten hun bladen door Grafic Image verzorgen.

Het besluit om met de door Ad geadviseerde drukker in zee te gaan kon snel worden genomen

enzie hier het resultaat.

We hebben er meteen voor gekozen om onze Seniorenwijzer in een nieuw jasje te steken. Ander papier, in kleur en een andere indeling moeten ons maandblad aantrekkelijk maken om te lezen.

Het blad ziet er op z'n mooist uit als het bestaat uit minimaal 8 pagina's.

Daarvoor zijn wel teksten nodig.

In deze tijd van geen activiteiten is het voor de redactie lastig om daar alleen invulling aan te geven.

Daarom nogmaals het verzoek aan u als lid om eens een stukje aan te leveren.

Gelukkig gaven de vorige maand een aantal schrijvers al gehoor aan onze oproep om een artikel en/of gedicht te schrijven en in te leveren.

Laat bijvoorbeeld eens, al is het maar in een paar regels, weten hoe u door deze lastige tijd heen komt.

Hopelijk kunnen we spoedig onze Seniorenwijzer weer vullen met allerlei verslagen van activiteiten en vooruitblikken op wat we in petto hebben.

Ton Schepers, voorzitter



Bezoekje aan de 100 jarige Mevr. Toos v.d. Vorst-Spierings

(Hetty Lemmens, Betsie Bakkers)

Omdat Mevr. Toos v.d. Vorst haar 100^e verjaardag in deze coronatijd heeft moeten vieren is het allemaal wat soberder geweest dan in normale omstandigheden. Niettemin heeft ze er ontzettend van genoten.



Vooral de aandacht van de burgemeester en de buurtgenoten die allemaal in een lange rij voorbijkwamen gelopen heeft veel indruk gemaakt evenals de brieven die ze kreeg van de koning en koningin en de commissaris van de koning van Noord-Brabant hetgeen ze vol trots aan ons vertelde.

Ook op de vraag wat ze nog graag zou willen hebben als cadeau had ze een antwoord: een hoedje!

Nou, dat is dan ook speciaal voor haar gemaakt en ze is er heel erg blij mee.

Het bezoekje van de KBO voor de 90+ers is de laatste jaren een gewoonte waar ze echt op rekent.

Gezellig even praten over vroeger dat vindt ze fijn.



Ze was zeer verrast over het cadeautje dat KBO Brabant haar bezorgd heeft en was er erg blij mee. 100 jaar mag wel wat extra aandacht hebben,

ook van onze overheden.

Als bloemenliefhebster zat ze, omgeven door talloze boeketten, nog na te genieten van het hele gebeuren.

Dankbaar en tevreden over alles wat haar ten deel gevallen is in haar lange, natuurlijk niet altijd even gemakkelijke, leven.

Prachtig om te zien deze krasse, op zichzelf wonende 100jarige!



Covid, covid, covid,

Een pandemie waar iedereen mee zit
Beperking van onze vrijheid

Het lijkt wel of iedereen elkaar mijdt

Minimaal 1,5 m afstand houden

Hoesten, niezen, pas op je bent verkouden

Maar gelukkig hebben we ook positief nieuws te melden

Na ruim een jaar van thuisblijven, zonder uitstapjes, zonden KBO-activiteiten hebben we toch - binnen de coronaregels – een uitstapje kunnen regelen. Een bezoek aan Snoeperij Jantje. In deze Seniorenwijzer vindt u een tegoedbon die u kunt verzilveren bij “Jantje”.

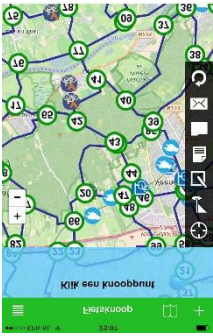
Knip deze bon uit en lever hem in bij “Jantje”.

Alleen de originele bon wordt geaccepteerd en deze is geldig van 1 mei tot en met 30 juni 2021.

Veel plezier

Handige fiets- en wandelapps

(Ton Schepers)



Het voorjaar staat voor de deur en nodigt uit om de fiets van stal te halen, de banden op te pompen eventueel de batterij op te laden, en op pad te gaan. Maar waar naar toe? Ga je op dinsdagmiddag met onze KBO fietsgroep mee,

uiteraard zodra het weer kan, is de route door de begeleiders bepaald. Lekker makkelijk, je peddelt heerlijk met de groep mee. Op andere dagen, en zoals nu in coronatijd, moet je zelf bepalen welk tochtje je gaat fietsen. Toch zijn er een aantal leuke en gratis hulpmiddelen op de markt die je hierbij van dienst kunnen zijn. Je mobiele telefoon is je beste fietsmaat. Door gebruik te maken van handige en eenvoudige apps die, niet onbelangrijk, gratis te downloaden zijn kun je thuis al je tocht voorbereiden. Het gaat te ver om hier tot in detail alle apps te beschrijven daarom zal ik er een paar uitlichten. Op internet is steeds een gedetailleerde uitleg te vinden. Sommige apps zijn uiterst ook geschikt om je wandelingen in kaart te brengen en/of te begeleiden. Kortom het zijn ook leuke speeltjes om deze lastige tijden wat aangenamer door te komen.



Fietsknoop:

Voorbeeldroutes in zowel Nederland als België staan kant en klaar in de app. Zelf routes maken behoort tot de mogelijkheden. Veel praktische informatie beschikbaar dat je via het menu kunt aanzetten. De routes zijn zonder kaart te volgen via spraaknavigatie.



Strava:

Strava is een van de bekendste sportactivity-tracker apps die er bestaan. Gebruikers kunnen in de app hun eigen wandel- of fietsprestaties bijhouden. Je kunt thuis op een kaartje zien waar je hebt gewandeld of gefietst en met welke snelheid.



Komoot:

In de wandel- en fietsplanner van Komoot hoeft je alleen maar een start en eindpunt in te voeren. Komoot plant dan een route over wandel- of fietspaden tussen jouw twee punten en geeft alle informatie over de paden zodat je van tevoren precies weet wat je kunt verwachten. Je kunt de routes ook opnemen zodat je die later op je telefoon of eventueel PC nog eens kunt terugzien.

Al deze apps zijn in de basis gratis. Mocht je een uitgebreidere versie willen hebben is dat tegen een geringe vergoeding mogelijk. Informatie hierover kun je vinden op de website van de beschreven apps.

Fietsroute Sonse Haven

De knooppunten route 'Sonse Haven' is een mooie rustige knooppuntenroute van ongeveer 34 kilometer. Zodra de terrassen weer open zijn is de haven in Son een mooie pauzeplek. De route start bij de Heemkamer (knooppunt 59) Hieronder het complete routeschema.

59 – 93 – 63 – 61 – 62 – 70 – 74 – 73

80 – 98 – 08 – 09 – 72 – 63 – 93 – 59



Veel fietsplezier

Hobby

(Riet Hagelaar- van Bree)

Er was een oproep geplaatst in de seniorenwijzer om een stukje te schrijven.

Vandaar neem ik de pen ter hand en schrijf, om jullie te vertellen over mijn creatieve impulsen. Misschien hebben jullie in het verleden wel eens werk van mij gezien, met de kunstroute of elders met een expositie.

Hoe is het allemaal begonnen? Met het kalligraferen van teksten. Bijzondere teksten gelezen of zelf geschreven. Taal, schrijven, teksten, lezen, is een passie van mij. Teksten die een mens emotioneel raken, een snaar laten trillen. Het schrift is een van de grootste uitvindingen van en voor de menselijke geest.

Na het schrijven van teksten, werd het een uitdaging om het te verfraaien, initialen, of miniaturen te kunnen schilderen. De tekst ondersteunen met kleur. Daardoor ben ik het penseel gaan gebruiken. Om mezelf toch meer te bekwamen ben ik schilderlessen gaan nemen in Helmond een aantal jaren. Toen ik tot de conclusie kwam dat mijn tekensvaardigheid wel wat bijscholing kon gebruiken, ben ik naar de kunstacademie gegaan om een tekenopleiding te voltooien. Tekenen is de basis voor vele vormen van beeldende kunst, mijn mening.

Aquarel, olieverf, potlood zijn mijn favoriete materialen. Enkel met potlood en papier kun je met geduld prachtige tekeningen tot stand brengen. Het is een lust, op een creatieve manier naar de wereld om je heen te kijken. Met aquarel, door het mengen van water en verf gebeuren er de meest spannende abstracte combinaties op je papier. Elke keer opnieuw een uitdaging, altijd gefocust op het resultaat, soms frustrerend, soms enthousiast.

Vorm, kleur, lijn, onderwerp, in je atelier of buiten in de natuur. Zo zijn alle werken ontstaan.

Mocht je belangstelling hebben, zeker in deze stille coronatijden, langs te komen om naar het werk te kijken, ben je altijd welkom. Ik zal je ontvangen met een lekker kopje koffie, geheel vrijblijvend natuurlijk. Mail of bel even zodat ik zeker thuis ben.

Even genieten van al het moois dat de natuur ons biedt, in deze toch voor iedereen moeilijke tijden.

r.hagelaar@live.nl

Barthold van Heesselstraat 9



Een Schortje (Henk van Beek)



Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schortje is.
Het voornaamste gebruik van Oma's schortje was, om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had.

Maar ook omdat het makkelijker was, om een schortje te wassen in plaats van een jurk.
Ze gebruikte het schortje ook als pannenlappen, om de pannen van de kachel of uit de oven te halen... het diende ook om de tranen en een vuile neus van de kinderen af te vegen.
En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schortje ook heel handig, om de eieren te dragen.

Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schortje schuilen.
En als het koud was kon ze haar armen er indraaien en opwarmen.
Het was ook heel geschikt om de zweetdruppeltjes af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel, met koken.
Hout voor de kachel werd ook in het schortje binnen gebracht.

Uit de tuin droeg ze allerhande soorten groenten naar binnen en als de erwten gedopt waren gingen de schillen in het schortje.
in de herfst werd het schortje gebruikt om de appels te rapen, die onder de bomen lagen.
Als oma onverwachts visite aan zag komen, je stond er van te kijken, hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen, in een paar seconden.

Als het eten klaar was, ging ze naar buiten zwaaide met haar schortje, dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.

Het zal nog lang duren, voordat iemand iets uitgevonden heeft, wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden, zoals het SCHORTJE!!!!

Aspergegedicht

Ik lag met jou in hetzelfde bed
We sliepen wel rechtop
Jij stak er net wat bovenuit
Vandaar jouw blauwe kop

Ik was stapel op jouw lange lijf
Dat mag je nu best weten
Ik vond jou echt een reuze wijf
Gewoon om op te vreten

Laatst droomde ik de hele nacht
Aan één stuk door van jou
Jij werd mijn bruid mooi in het wit
Omdat ik van sleepasperges hou

Plots werd mijn droom bruut verstoord
Ik bloedde aan mijn kuit
We werden allebei vermoord
Door zo'n hovenier van buiten

Wij werden in een kist gelegd
en spoedig daarna gewassen
Mijn rug was krom, de jouwe recht
Jij werd dus eerste klasse

Wat wreed toch van zo'n hovenier
Ons zo uiteen te rukken
'k Heb jou daarna nooit meer gezien
want ik lag bij de stukken

Weet je wat ik het gekke vind?
't is eigenlijk heel stom
Terwijl ons leven in de grond begint
Is dat bij de mens andersom.

Paul Asselbergs



Vietnamese kippenstoofpot (2 personen)

Deze stoofpot is een soort variatie op de Hollandse hutspot, maar de smaak is heel anders. Het recept is eenvoudig te maken, maar de bereiding neemt wat meer tijd in beslag. Het beste is om een stoofpan te gebruiken, maar een pan met een wat dikkere bodem voldoet ook goed.

Ingrediënten:

2 eetlepels olie
200 gr kipfilet,
2 uien
2 middelgrote winterwortelen
4 middelgrote aardappelen
1 rode paprika
1 eetlepel kerrie
2 dl kippenbouillon
1 dl melk
2 eetlepels tomatenketchup
2 eetlepels ketjap manis, zout en peper,

Snij de kipfilet in blokjes, maak de uien schoon en snipper de ui grof, de wortelen in halve plakjes en de aardappelen in blokjes, de paprika in kleine stukjes. Zet dit weg.

Maak van een deel van een kippenbouillonblokje en 2dl warm water de bouillon.

Zet de overige ingrediënten binnen handbereik.

Verhit de olie in de stoofpan en bak de blokjes kipfilet rondom lichtbruin.

Voeg de uien toe en laat ze even licht fruiten, niet bruin laten worden, voeg dan de wortelen en aardappelen toe, laat ze ook eventjes mee fruiten.

Voeg dan de kerrie toe, deze moet even meebakken om zijn smaak los te laten, blijf wel goed de ingrediënten doorscheppen.

Voeg dan de bouillon, melk, tomatenketchup, sojasaus en zout en peper toe.

Breng het geheel aan de kook en laat met het deksel op de pan alles zachtjes (laagste stand) koken gedurende 15 minuten.

Voeg dan de paprika toe en laat het mengsel nog eens 30 minuten zachtjes doorkoken.

Controleer dan of de aardappels gaar zijn, zo niet dan de kooktijd verlengen.

Eet smakelijk en heeft u ook een favoriet recept dat u met anderen wilt delen laat mij het weten, dan kan ik dat in de volgende Seniorenwijzer plaatsen.

Peter Groenendaal, Koudemaas 16 of
pgroenendaal@upcmail.nl



Mededeling

Ivm de nog geldende coronamaatregelen gaat de bedevaart naar Handel ook dit jaar niet door.

Zomeractiviteit 8 september

Zoals onze voorzitter Ton, in de seniorenwijzer van maart schreef: het zijn gekke tijden.

Maar gezien de huidige berichten durven wij, het bestuur, het aan om een concrete datum vast te leggen voor een groot "evenement" In overleg met gastvrouw Rita en gastheer Jos van Landgoed den Heikant is woensdag 8 september voor onze KBO gereserveerd. Het is bijna niet voor te stellen: we gaan samen lopen, fietsen, golfen etc. etc., een zonnetje, een hapje, een drankje, veel buurten..... Misschien wel met een mondkapje, maar we hopen dat het door kan gaan. Nadere berichten over deze dag volgen te zijner tijd.



VASTE ACTIVITEITEN

I.v.m. corona zijn de meeste activiteiten gestopt.
Voor informatie s.v.p. de betreffende contactpersoon bellen.

Maandag

Computerinloop	13.30	De Dreef
Gymnastiek	13.30	De Dreef
Koersballen	14.00	De Dreef

Dinsdag

Bridgecursus(okt/febr)	09.30	De Dreef
Fietsen(v.a. maart)	13.30	Kapel
Yoga	13.30	De Dreef
KCK(1 ^e dinsdag/maand) afspr.		Blokhut
Beeldhouwen(v.a maart)	09.30	Blokhut

Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut
Quilten even weken sept/april	13.30	De Dreef
Excursies (jaarplan)	13.30	Pastorie

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef
Wandelen (8 km)		
1 ^e donderdag/mnd	09.30	Kerkplein
Wandelen (16 km)		
3 ^e donderdag/mnd	09.15	Kerkplein
Inloop/handwerken	09.30	De Dreef
Kienen		
1 ^e en 3 ^e donderdag/mnd	14.00	Blokhut

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef
Schilderen/tekenen		
Vrijdag even weken	09.30	Blokhut

Computerhulp alleen op afspraak met
Rinus Nooijen 386116

Beheer agenda Blokhut en KBO ruimte de
Dreef John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	Mieke v.Dommelen	382387
Bridgecursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Jan Janssen	381775
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391

KCK	Huub Giesen	381703
Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133
Prij斯卡arten	Frans Verschuuren	536919
Quilten	Franca Moors	06-0157113
Excursies	Tonnie Gijsbers	382412
Yoga donderdag	Jacq.Sterken	06-1508953
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	382188
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Kienen	Mieke v. Dommelen	382387
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-1181721

Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de
punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel

Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702
Het Patronaat 1

Belastinginvulservice Henk van Zundert
Blauwe Schutplein 17 383448
henkvzun@gmail.com

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen
Aanmelden SSL. info@scootmobieelpark.nl
secretariaat 382947

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en
wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:
Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon:
0637471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.
De contributie voor 2021 bedraagt € 21,50
Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie €
10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1
december 2021.

**Inleveren van kopij voor
seniorenwijzer van juni voor 10 mei**

Ledenmutaties

Overleden:

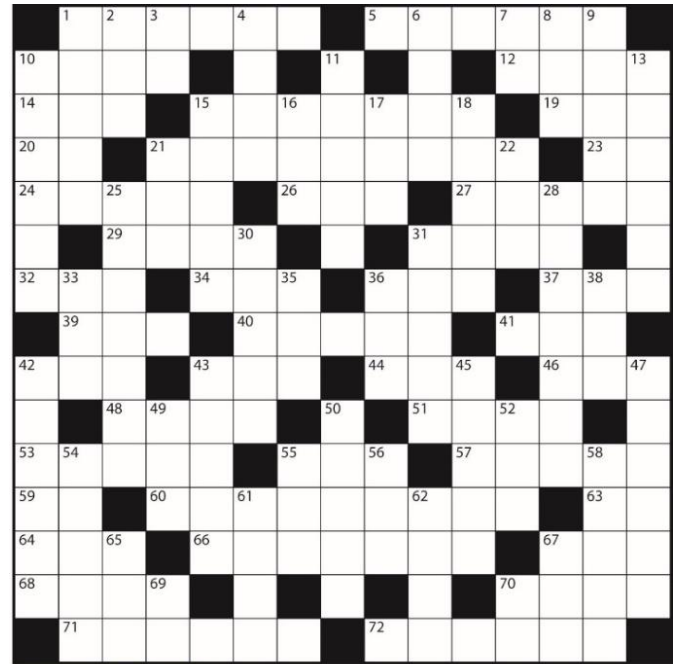
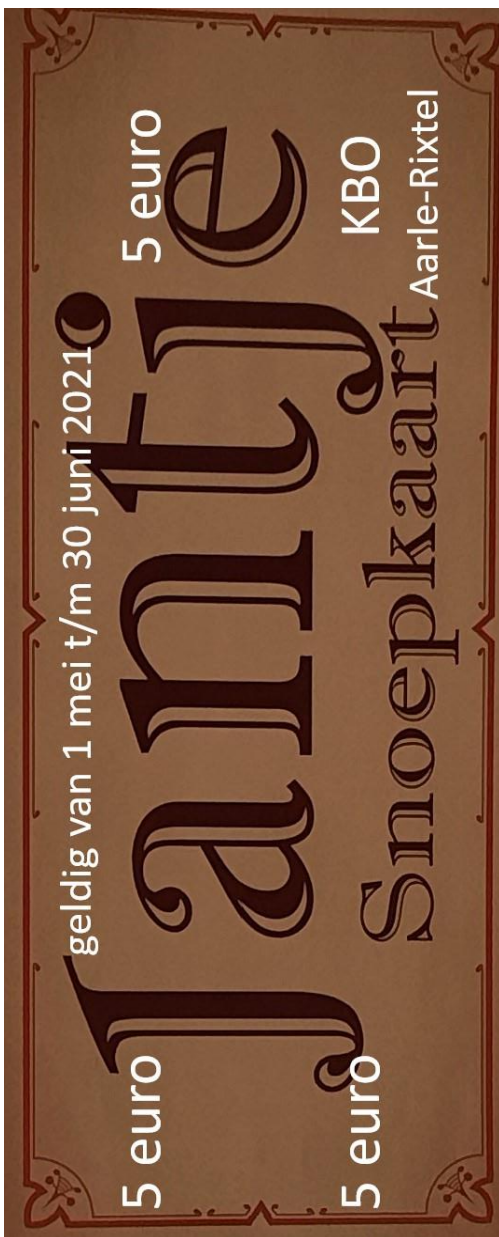
Dhr. R. Zwanen

Aarle-Rixtel

Nieuwe leden

Dhr. en mevr. de Gooijer

Aarle-Rixtel



©www.puzzelpro.nl

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 roofdier 5 sterke drank 10 vuurwapen 12 platzak 14 grote bijl 15 aantekening 19 vlaktemaat 20 pers. vnw. 21 afvaardiging 23 Verenigde Naties 24 Europese hoofdstad 26 waterdoorlatend 27 zuigdop 29 span 31 zemelaar 32 vlug 34 grappenmaker 36 snelle loop 37 vrucht 39 koordans 40 raamwerk 41 Engels bier 42 voertuig 43 hoofddekseel 44 nachthemd 46 pl. in Gelderland 48 worp 51 zonderling 53 hoofddekseel 55 opstootje 57 vaart 59 voorzetsel 60 proefwerk 63 bolgewas 64 roem 66 geneesmiddel 67 waterplant 68 herkauwer 70 overblijfsel 71 sleep 72 kaartje.

Verticaal: 1 speelkaart 2 indien 3 gouden tientje (afk.) 4 koraaleiland 6 eens 7 notabene (afk.) 8 op de wijze van 9 gebogen lijn 10 kampeerwagen 11 intiem 13 balsport 15 telwoord 16 seconde 17 deel v.e. boom 18 vorderen 21 aanwijzend vnw. 22 pl. in Gelderland 25 eetbare stengelplant 28 logo 30 livreeknecht 31 zangstem 33 papegaai 35 bedorven 36 bevroren dauw 38 plechtige gelofte 42 kerkbewaarder 43 kaartspel 45 staat 47 zelfzuchtig mens 49 ijzerhoudende grond 50 rijgsnoer 52 soort hert 54 retour 55 vertrager 56 dekseel 58 pukkel 61 niveau 62 indianentent 65 een zekere 67 watering 69 deo volente (afk.) 70 rooms-katholiek (afk.).