

De SENIORENWIJZER



Informatieblad van de Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel april 2021

Ad van de Ven stopt; Seniorenwijzer op zoek naar alternatief

(Het bestuur)

Al sinds jaar en dag is Ad van de Ven (Drukkerij Aarle-Rixtel) de huisdrukker van onze Seniorenwijzer. Daar gaat een einde aan komen. Dit is de laatste Seniorenwijzer die door Ad werd gemaakt.

Begin maart kregen we een mailtje van Ad waarin hij aankondigde te stoppen met het kopieerwerk. 'Ik ga mijn apparatuur wegdoen, ik moet toch eens stoppen' schreef Ad. En daar heeft hij groot gelijk in natuurlijk.

Gelukkig stopt Ad niet abrupt en gaf hij ons, door het nog verzorgen van deze editie, voldoende ruimte om contacten te leggen en afspraken te maken met een bedrijf dat de maandelijkse werkzaamheden van Ad kon overnemen.

We zijn direct aan de slag gegaan en de volgende Seniorenwijzer gaat dan ook op de gewone tijd verschijnen.

Ad bedanken we voor de prettige samenwerking en zijn flexibele opstelling voor wat betreft het aanleveren van copy.

Mijn hobby's

Mijn dagboek.

Met een dagboek kun je elke dag bezig zijn.

Alles wat je meemaakt schrijf je erin. Als de kinderen zijn geweest, je kleinkinderen iets leuks gezegd hebben, een feestje hebt gehad, of je bent naar de dokter geweest.

En het leuke is, je houdt er een leuk boek aan over. Ik heb er al een stuk of 10 en soms kijk ik ze weer even door, zo leuk, Je kunt ook alles terugvinden bijvoorbeeld wanneer je de nieuwe keuken geplaatst hebt of de nieuwe stoep.

Koop een mooi schrift of een ringband, dat is beter.

Ik plak er foto's van de kleinkinderen bij of een mooi kaartje dat ik krijg of een gedicht.



Mijn gedichten.

Ik heb er heel veel, serieuze, veelzeggende, kerst, grappige, van de lente, de zomer, herfst en winter.

Er gaat geen kaart de deur uit zonder gedicht, soms van mijzelf soms bestaande.

Niet iedereen kan gedichten maken, daarom is het misschien een idee om er telkens een in de seniorenwijzer te plaatsen zodat mensen ze kunnen gebruiken of alleen ook al leuk om te lezen. Het is zo leuk om te doen, ik heb er altijd mijn bezigheid mee.

En; een kaart met een gedicht tovert op iedereen een blij gezicht.

Een lieve groet van Corrie Rovers, Phaffstraat 5.



CORONA

Toen kwam Corona.....

Wat moet ik nu die altijd druk ben met het verenigingsleven.

2 Koren, jeu de boules, Heem, fotogroepke, KBO, niks van dit alles, ook geen sociale contacten.

Hoe kom ik deze tijd ooit door, maar wonder boven wonder is het gelukt.

Mooie boeken gelezen, waar ik anders niet toe kom.

Leuke creaties gemaakt met Diamond Painting, waar je uren zoet mee kunt zijn, superleuk om te doen en waar ik verschillende mensen ook warm voor heb kunnen krijgen.

Toen kwam het project: hartjes voor Laarbeek. Helaas bijna geen haakgaren. Na een oproep op facebook garen in overvloed, zo lief, zodat ik weer lekker bezig kon zijn met hartjes haken.

Nu er overal weer hartjes hangen ben ik ermee gestopt en heb me uitgekuurd op paasattributen haken, kuikentje, kippetje, haantje, haasje enz. ook leuk.

Gelukkig had premier Rutte goed nieuws te melden en komt er zo langzamerhand weer wat leven in de brouwerij en komt misschien de tijd aan dat we weer een keer op een terrasje kunnen zitten, fijn kunnen zingen, een uitstapje maken met de KBO en nog meer leuke dingen waar we met z'n allen zo hard aan toe zijn.

Probeer het met z'n allen nog even vol te houden, zodat deze vreselijke tijd gauw voorbij mag zijn.

Ria Bekkers.



Een rustige ouwe dag

(Ingezonden door Jan van Doren)

Ik heb elke dag mijn taske koffie en goei boter op mijn beschuit.
Een koppel zelfgelegde eitjes en vitamienekes met fruit.
'k heb ook een hofke vol met bloemekes, met een vogelken dat fluit.
En een vijver met viskes, met een fonteineken dat spuit.
Maar zo lang da 'k hier alleen zit haalt dat allemaal niet veel uit,
't is die eenzaamheid, eenzaamheid, eenzaamheid
Hoe, o, hoe raak ik ze kwijt ?

Ik heb ne radio vol met liekes met flikkerlichtjes aan en uit.
Een fles champagne in de frigo en mijn strikske steekt vooruit.
Ik dans een walske rond de tafel, ne stap naar voor twee achteruit.
'k heb mijnen trikoloren hoed op, ne valse neus op mijne snuit.
Maar zo lang da 'k hier alleen dans haalt dat allemaal niet veel uit,
't is die eenzaamheid, eenzaamheid, eenzaamheid
Hoe, o, hoe raak ik ze kwijt ?

Mijn poeske kietelt aan mijn voeten, ik lach me tranen met een tuit
Ik hoor de kermis in de verte, er schijnt een sterretje door mijn ruit
Maar zo lang da 'k hier alleen lig haalt dat allemaal niet veel uit,
't is die eenzaamheid, eenzaamheid, eenzaamheid
Hoe, o, hoe raak ik ze kwijt ?



Twee webinars tijdens Campagne Senioren en Veiligheid

(KBO Brabant)

KBO-Brabant werkt samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid tijdens de campagne Senioren en Veiligheid. Deze vindt plaats in april.

Misschien heeft u in september 2020 de filmpjes met acteur Kees Hulst of de webinars met Catharine Keyl gezien? Hierbij werd u gewaarschuwd voor babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing.

Ook de maand april zal weer volledig in het teken staan van senioren en veiligheid. Deze maand wordt georganiseerd door het ministerie van Justitie en Veiligheid in samenwerking met de ouderenbonden ANBO, KBO-PCOB, KBO-Brabant, NOOM, Seniorenweb en de Koepel Gepensioneerden, de Politie en het CCV.

Er worden twee webinars georganiseerd die door Catherine Keyl worden gepresenteerd.

Catherine zal u samen met de tafelgasten, waaronder de politie, voorlichting geven om deze nare vormen van criminaliteit te voorkomen.

U bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze webinars.

Op 15 april is de webinar over Spoofing. Spoofing is oplichting waarbij de oplichter zich voordoeft als uw bank en u op deze manier geld probeert af te nemen. Ook deze keer laat acteur Kees Hulst in een filmpje zien hoe spoofing in zijn werk gaat en wat u ertegen kunt doen. Ook komen de onderwerpen babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing weer aan bod.

Op 22 april kunt u kijken naar een webinar over online veiligheid. U krijgt informatie over hoe u veilig kunt internetten. U krijgt uitleg over het belang van het gebruik van wachtwoorden, het belang van het maken van updates, het gebruik van een virusscanner en het maken van een back-up. Het is belangrijk dat u altijd eerst checkt voordat u ergens op klikt!

U kunt de webinars volgen via de website maakhetzeniettemakkelijk.nl:

- Op donderdag 15 april om 10.30 uur het webinar over spoofing;
- Op donderdag 22 april om 10.30 uur het webinar over veilig internetten.

Als u niet in de gelegenheid bent om het webinar op dit tijdstip te volgen dan kunt u altijd op een later moment de webinars terugkijken.

Gaat u hiervoor naar de website maakhetzeniettemakkelijk.nl op een moment dat het u uitkomt.

De Aarde

(Ingezonden door Jan van Doren)



De Aarde is een grote bol met plantjes en met beestjes vol en ze draait al heel lang in het rond.

En wat ik haast niet kan geloven soms hangen we ondersteboven en toch blijven onze voeten op de grond.

En al die wolkjes boven ons die lijken wel een grote spons, ze brengen ons het water van de zee.

En als de aarde drinken wil dan houdt de wind de wolkjes stil en dan valt al dat water naar benee.

Ho, grote wereldbol ik snap er niet veel van, het is gewoon een wonder wat jij allemaal kan.

Je vliegt maar en je vliegt maar zonder te verdwalen, je draait maar en je draait maar zonder motor of pedalen. Als de zandman weer verdwijnt en de zon haar zonnestraaltjes schijnt, lekker op de rug van onze poes.

Dan valt aan de andere kant de nacht, daar is 't Janneke maan die lacht naar de ingeslapen kangoeroes.

En als Jezuke zijn bedje maakt en al zijn pluimpjes kwijtgeraakt, dan begint het hier bij ons te sneeuwen. Toch bruint de zon in Afrika de negertjes tot chocola maar bijt ze niet want anders gaan ze.

Ho, grote wereldbol ik snap er niet veel van, het is gewoon een wonder wat jij allemaal kan.

Je vliegt maar en je vliegt maar zonder te verdwalen, je draait maar en je draait maar zonder motor of pedalen.

En vanwaar dit allemaal komt, de lucht, het water en de grond, dat kan tot nu toe niemand vertellen.

De Aarde draait hier niet alleen, er zijn nog meer bollen om haar heen, veel meer dan de mensen kunnen tellen.

Want als je straks een lichtje ziet, dat plotseling door de hemel schiet, dan kan dat een marsmannetje zijn, dat heel gewoon aan jou komt vragen, of je een van deze dagen met hem meevliegt in zijn marskonijn.

Ho, grote wereldbol ik snap er niet veel van, het is gewoon een wonder wat jij allemaal kan. Je vliegt maar en je vliegt maar zonder te verdwalen, je draait maar en je draait maar zonder motor of pedalen.

Ledenmutaties van 16 februari t/m 15 maart

Opzeggingen:

Dhr. P. Beekmans Aarle-Rixtel

Dhr. F.v.Veghel Aarle-Rixtel

Courgettesoep met stokbrood en gerookte zalm

(Ingezonden door Peter Groenendaal)

Deze keer heb ik eenvoudige soep, maar verrassend lekker.

Ingrediënten voor 2 personen:

-3 courgettes

-1 teen knoflook

- 1 visbouillonblokje

Bereidingswijze:

Was de courgettes en snij de uiteinden er af. Halveer de courgettes in de lengte en snij die dan in schijfjes van 1-2 cm.

Haal het schilletje van de knoflook en snij deze in kleine stukjes.

Doe in een pan een beetje olie of boter en laat de knoflook op een matig vuur een beetje aanzetten.

Doe de schijven van de courgettes in de pan en roer deze een paar keer om en schenk er een halve liter water op.

Verkruiemel het bouillonblokje boven op de courgettes en roer nogmaals om.

Kook de soep met de deksel op de pan tot dat de schijfjes gaar zijn. Haal de pan van het vuur en pureer de courgettes met de staafmixer totdat de soep er glad uitziet.

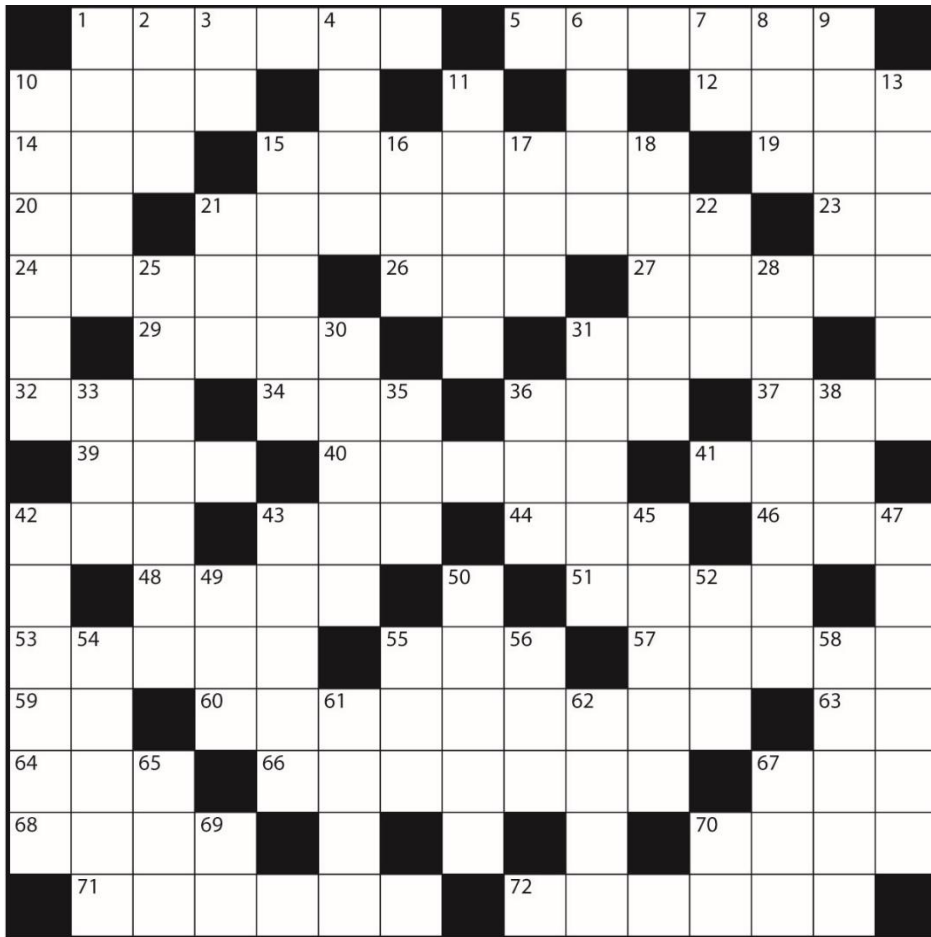
Snij het stokbrood en beleg de sneetjes met gerookte zalm. Je kunt ook stukjes zalm in de soep doen.

Eet smakelijk!

Heeft iemand ook een makkelijk en smaakvol recept mail of stuur het naar mij, dan vermelden we die in de volgende Seniorenwijzer.

Mail: pgroenendaal@upcmail.nl of Koudemaas 16, Aarle-Rixtel





©www.puzzelpro.nl

50	9	72	15	41	1	67	31	39	10	40	71	57
----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 vechtsport 5 pl. in Flevoland 10 Franse kaassoort 12 roofvogel 14 deel v.e. korenhalm 15 oefenmeester 19 aanwijzend vnw. 20 bevel 21 tijdwijzer 23 buislamp 24 voordat 26 hoge berg 27 zich verschaffen 29 tuinvak 31 honingbij 32 Bijbelse priester 34 Engels bier 36 boomscheut 37 voordat 39 soort fee 40 rangtelwoord 41 loofboom 42 ik 43 teer 44 stuk grond 46 afslagplaats bij golf 48 plek 51 fijn weefsel 53 toverkunst 55 deel v.e.schoen 57 rij 59 a priori 60 vernieuwing 63 namelijk 64 woonboot 66 tropische vogel 67 koordans 68 tekst op muziek 70 Scandinaviër 71 geraffineerd 72 na die tijd.

Verticaal: 1 Afrikaans dorp 2 hooghartige houding 3 muzieknoot 4 losse draad 6 vergrootglas 7 en volgende 8 wiel 9 bevoorrechte groep 10 reisgoed 11 luxe woonhuis 13 ober 15 gewichtsaf trek 16 gravin van Holland 17 wolvlkje 18 soort appel 21 groot water 22 deel v.e. fiets 25 slotwoord 28 leerkracht 30 vloermat 31 traag 33 voegeigenschap 35 iedere persoon 36 pl. in Gelderland 38 pl. in Gelderland 42 dag en nacht 43 kanselrede 45 samengaan 47 vrouwelijk dier 49 nageslacht 50 zitbad 52 watering 54 grasmaand 55 dierenverblijf 56 poes 58 in elkaar 61 Chinees gerecht 62 robe 65 uitblinker 67 soort hert 69 dominee 70 dit is.

DIVERSE GEGEVENS EN MAILADRESSEN

- **Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.
- **Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: john.pezie@gmail.com
- **Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl
- **Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. tel. 0492-383293
- **Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673
- **Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel tel.0492-382269
- **Redactie Seniorenwijzer:** Maria Hagelaar-van Griensven
- **Inleveren kopij:** het Klavier 4 of per mail: swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de punten)
- **Website:** www.kbo-aarle-rixtel.nl Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail: willemhuf@gmail.com en Els van Wetten, e-mail: elswetten@gmail.com
- **Beheer- en agenda Blokhut en KBO ruimte 'De Dreef':** John Pezie tel. 0492-382239.
- **Bankrekening:** Rabobank Aarle-Rixtel, rekening nummer NL22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- **Ziekmeldingen:** Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.
- **Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen:** Meld je aan bij SSL. Stuur een mail naar info@scootmobieelpark.nl of bel naar het secretariaat 0492-382947.
- **Belastinginvalservice:** Henk van Zundert, Blauwe Schutplein 17, 0492-383448 henkvzun@gmail.com

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 0637471685

Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.

De contributie voor 2021 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021.

Inleveren van kopij voor seniorenwijzer van mei voor 8 april

Wij wensen u fijne paasdagen



VASTE ACTIVITEITEN

I.v.m. corona zijn de meeste activiteiten gestopt. Voor informatie s.v.p. de betreffende contactpersoon bellen.

Maandag	Vanaf	Locatie	Contactpersoon	Tel.nr.
Computerinloop Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	13.30	De Dreef	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	14.00	De Dreef	Mieke v.Dommelen Jo Zomers	382387 383407
Dinsdag				
Bridgecursus (okt/febr)	09.30	Blokhut	Toon Relou	386133
Fietsen (vanaf maart)	13.30	Kapel	Jan Janssen	381775
Yoga	13.30	De Dreef	Nelly Sanders	523391
KCK 1 ^e dinsdag /mnd vlgs afspraak		Blokhut	Huub Giesen	381703
Beeldhouwen (v.a.maart)	09.30	Blokhut	Thea Faust	382463
Woensdag				
Biljarten	09.30	De Dreef	Toon Relou	386133
Prijskaarten	13.30	Blokhut	Frans Verschuuren	536919
Niet in juli/aug				
Quilten	13.30	De Dreef	Franca Moors	06-20157113
Even weken sept t/m april				
Excursies	13.30	Pastorie	Tonnie Gijsbers	382412
Woensdagmiddagen volgens jaarplan (zie seniorenwijzer)				
Donderdag				
Yoga	09.00	De Dreef	Jacqueline Sterken	06-31508953
Wandelen (8km)	09.30	Kerkplein	Henk van Beek	381851
1^e Donderdag v.d. maand				
Wandelen (16 km)	09.15	Kerkplein	Willem Hendriks Pieter v. Doorn	382188 382210
3^e donderdag van de maand				
Inloop/handwerken	09.30	De Dreef	Nellie Schepers	382528
Kienen	14.00	Blokhut	Mieke v. Dommelen	382387
1^e en 3^e donderdag van de maand				
Vrijdag				
Biljarten	09.30	De Dreef	Toon Relou	386133
Schilderen/tekenen	09.30	Blokhut	Anne v.d. Ven	06-51181721
Vrijdagmorgen in de even weken				
Computerhulp alleen op afspraak			Rinus Nooijen	386116
Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com				