

De SENIORENWIJZER



Informatieblad van maart 2020 van de Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel

Uitnodiging voor het optreden van 't Akkoordje - Helmondse Liederentafel
(Evenementencommissie)

Donderdag 9 april 14.00 uur in De Blokhut.



Dit jaar heeft ons evenementenclubje gekozen voor een muzikale voorjaarsactiviteit. We hopen dat onze blokhut ook hiervoor een goede ambiance is. Samen met onze fanatieke gastvrouwen en enige bereidheid tot inschikken van ons allen, durven we dat aan.

't Akkoordje bestaat sinds oktober 1994. De groep bestaat uit ca. 40 enthousiaste vrijwilligers, waaronder een technische dienst en orkest, die met veel plezier optredens verzorgen.

Onder de bevlogen leiding van dirigent Frans Sijmens brengen zij Nederlandse en anderstalige luister- en meezingliedjes die heel herkenbaar zijn. Sfeer, gezelligheid en kwaliteit staan hoog in het vaandel. Deze kenmerken kunnen we erg waarderen. We gaan het zien en horen!

U bent welkom vanaf 13.30 uur in de Blokhut. Het optreden begint om 14.00 uur en het programma zal bestaan uit 2 blokken. Elke blok duurt ca. 45 minuten, onderbroken door een korte pauze.

Bij binnenkomst krijgt eenieder een kopje koffie/thee en in de pauze een drankje. Verdere consumpties zijn voor eigen rekening.

U kunt zich opgeven voor deze middag bij pgroenendaal@upcmail.nl ; u dient dan het verschuldigde bedrag van € 2,50 over te maken naar rekeningnummer NL 22 RABO 0101411995 tnv Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel met vermelding "t Akkoordje".

Ook kunt u het strookje op blz. 10 ingevuld, samen met € 2,50 p.p, bezorgen bij:

Jacobine Wouters Broekelingstraat 18

Maria Hagelaar Het Klavier 4

Ad Verleg Baroniestraat 2

Uw aanmelding dient voor vrijdag 27 maart in ons bezit te zijn.

Bezoek onze website en maak kans op een prijsje

(Bea van den Berk)

Al eerder hebben wij tijdens onze Nieuwjaarsbijeenkomst en in de Seniorenwijzer aandacht besteed aan onze nieuwe website www.kbo-aarle-rixtel.nl

Omdat digitale communicatie steeds belangrijker wordt, willen wij het gebruik van onze website zo veel mogelijk promoten.

Alle informatie, nieuws, Seniorenwijzers, foto's en andere wetenswaardigheden zijn hier steeds snel en eenvoudig te vinden, zodat u nog beter op de hoogte bent van het reilen en zeilen van onze vereniging.

Om u beter wegwijs te maken in het gebruik van onze website hebben wij het plan opgevat om elke maand een foto te publiceren van een plek in Aarle-Rixtel.

U kunt dan digitaal aan ons doorgeven welke plek dit is en onder de goede inzenders wordt een prijsje verloot.

In maart zetten we de eerste foto on-line en wij zijn benieuwd naar uw reacties en oplossingen.



Computerinloop

(Rinus Nooyen, Frans Verleisdonk)

Vanaf maandag 2 maart 2020 kunt u weer met al uw vragen betreffende computer, fotobewerking, telefoon en tablet terecht bij onze computer-inloop.

De KBO-ruimte in De Dreef is dan weer wekelijks op maandag geopend van 13.30 tot 16.00 uur en u bent van harte welkom.

Voorheen was er ook een computer-inloop op de vrijdagmiddag, maar die komt te vervallen.

Wel kunt u dan bij vragen op computergebied telefonisch een afspraak maken met Rinus Nooijen (0492-386116) of met Frans Verleisdonk (06-16820366). Zij helpen u graag.

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

De excursie van maart brengt ons naar Maaltijdservice Zuid Zorg Eindhoven.

Deze wordt gehouden let op! woensdagmorgen 25 maart vanaf 10.00 uur.

We vertrekken om 09.00 uur met auto's vanaf de pastorie, de kosten zijn € 5.00 inclusief € 2,50 meereiskosten.

Er moet trappen worden gelopen en er is geen lift aanwezig.

Men wordt verzocht dichte schoenen te dragen ivm het betreden van bedrijfsruimtes.

Ook kan er maar een groep van maximaal 30 personen deelnemen, een tweede groep is niet mogelijk, mochten er meer opgaves zijn dan 30 dan zal er geloot worden.

Maaltijdservice Zuid Oost verzorgt maaltijden, bereidt en bezorgt deze aan mensen die liever zelf niet koken of die om een of andere handicap zelf niet meer in staat zijn om te koken.

Ze maken een breed scala aan schotels, schotels voor mensen die zoutloos moeten eten of diabetes zijn, maar ook vegetarisch, glutenvrij, lactosevrij of natriumarm moeten eten of een dieet volgen.

Dit kan ook van blijvend tot tijdelijke aard zijn. Indicatie is niet nodig om gebruik van de maaltijdservice te maken.

Ook bestaat de mogelijkheid om als maaltijden thuisbezorgd worden boodschappen te bestellen die dan aan huis worden afgeleverd, kortom een hele uitgebreide service.

Het is erg interessant om deze excursie mee te maken.

Opgeven is op maandag 16 maart van 10.30 uur tot 11.30 uur in het scouting gebouw.

Poort gaat om 10.30 uur open.

Excursies vertrekken altijd vanaf de pastorie!!!



Onze dagreis brengt ons dit jaar naar het strand en de stad; Scheveningen en Den Haag!

(Bea van den Berk, Jacobine Wouters)

Zoals aangekondigd in de vorige Seniorenwijzer is onze dagreis voor 2020 gepland op **woensdag 10 juni a.s.**

Dit jaar wordt de bestemming Scheveningen en Den Haag. Lekker uitwaaien aan zee en een interessante busronddrit onder leiding van een gids door de stad Den Haag.

We vertrekken om 09.00 uur vanaf De Dreef en rijden in een ruk door naar Scheveningen, waar er koffie/thee met iets lekkers voor ons klaar staat. Daarna heeft u een halfuurtje tijd om even lekker over de boulevard te flaneren, winkeltjes te bekijken of een stukje over het strand te lopen.



Om 12.30 uur staat er een heerlijke lunch voor ons klaar en na deze versterking van de inwendige mens kunnen we instappen in de Boulevardtrein. Tijdens een rondrit van ongeveer 45 minuten vertelt de chauffeur ons allerlei leuke weetjes en feiten over het Scheveningen van vroeger en nu. Misschien is er nog wat tijd over voor een terrasje.

Om 15.00 uur stappen we in de bus en maken we een rondtoer door Den Haag, onder andere langs het Lange Voorhout, Paleis Noordeinde, het Vredespaleis en de internationale zone. Een gids zal ons alle verdere bijzonderheden hierover vertellen.

Daarna rijden wij richting Houten waar we worden verwacht voor een prima 3-gangen Wiener Schnitzel menu. Rond 21.15 verwachten we weer terug te zijn in Aarle-Rixtel.

Jacobine en Bea zullen deze dagtocht begeleiden. Mocht u vooraf nog meer informatie wensen dan kunt u altijd telefonisch contact met één van hen opnemen:
Jacobine 0492 – 382269 of Bea 0492 – 383673.

De kosten voor deze dagtocht bedragen € 55,-- per persoon. Hierbij zijn dus de busreis, koffie/thee met iets lekkers, de lunch, rondrit per Boulevardtrein, tocht door Den Haag en het diner inbegrepen. Eventuele overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Als u mee wilt gaan, graag vóór 25 maart 2020 via de opgavestrook op blz. 10 opgeven bij:

Jacobine Wouters Broekelingstraat 18

Bea van den Berk Koudemaas 20

en de betaling van € 55,-- p.p. bijsluiten.

U kunt ook per e-mail opgeven pgroenendaal@upcmail.nl; u dient dan het verschuldigde bedrag van € 55,00 p.p. over te maken naar rekeningnummer NL 22 RABO 0101411995 tnv Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel met vermelding "Scheveningen". Uw inschrijving geldt pas als het bedrag op onze rekening staat.

Bij onvoldoende deelname kan de reis helaas niet doorgaan en krijgt u dit bedrag natuurlijk terugbetaald.

KBO wandeling, Processiepark Handel, 16,5 km

(Pieter van Doorn)

Deze KBO wandeling is op **Donderdag 19 maart** vanuit Boekel.

Samenkomst op het kerkplein om 9.15 uur en voor het meerijden vragen we € 2,00 per persoon.



Achter de kerk van Handel ligt het processiepark. In dit park zijn een paar routes uitgezet, nl. de 15 geheimen van de rozenkrans in de kapelletjes aan de rand van het park en de andere route gaat langs de 14 kruiswegstaties. Velen mensen komen van heinde en verre naar dit mooie park voor een rustige wandeling of om er gewoon maar even te zitten.

In het bedevaart seizoen wordt het park ook veel door pelgrims gebruikt om er een bidtocht te organiseren.

Op 2 november 1904 schreef rector Johannes van de Laarschot aan zijn bisschop dat hij op het idee gebracht was achter de kerk een processieweg aan te leggen met bidkapelletjes. Het zou voor de bedevaart zeer bevorderend zijn. Handel is namelijk het oudste Mariabedevaartsoord van Brabant. Tot dan grensde het priesterkoor van de kerk direct aan de akker- en weilanden die voornamelijk bij de hoeve "het Zwart Cruijs" behoorden en eigendom van de Handelse kapel waren. Te midden daarvan stond reeds het legendarische Wonderbare Putje, waarvan de legende wil dat Maria het spontaan liet opwellen toen men tijdens de kapelbouw werd geplaagd door droogte. Het "Wonderbare Putje" wordt reeds genoemd in 1594. Het moet toen al van respectabele ouderdom zijn geweest. Rector Van de Laarschot kreeg van zijn superieuren de benodigde toestemming, mits het niet ten laste kwam van de kerk kas.

Met de bouw van de Rozenkranskapelletjes kon men in 1906 aanvangen. In de vier volgende jaren werden alle vijftien Rozenkranskapelletjes opgetrokken en voorzien van ca. 70 cm. hoge beeldengroepen, vervaardigd door het atelier van J. Niclaus Bouckaertte Gent. Bij het vijfentwintigjarige jubileum van Johannes van de Laarschot als rector van Handel, in 1908, werd als geschenk de Benedictiekapel gebouwd, precies halverwege de processieweg en de reeks Rozenkranskapelletjes. In deze Benedictiekapel vinden we de beeltenis van een gezeten Madonna met kind en de knielende Dominicus.



Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde tussen de 5 en 6 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kunnen de paden droog en stoffig of nat en modderig zijn.

Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg.

Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdagavond **17 maart** en uitsluitend via onderstaand e-mail adres;
kbowandelen@gmail.com

Heeft u behoefte aan de cursus “Veilig op pad met uw elektrische fiets”?

Veel mensen, met name senioren, hebben de voordelen van de elektrische fiets al ontdekt. Helaas is het gebruik van een elektrische fiets niet zonder gevaar. Jaarlijks gebeuren er veel ongevallen. Naarmate men ouder wordt verhoogd het risico op ongevallen, omdat de fysieke gesteldheid en het reactievermogen af kunnen nemen.

Op elektrische fietsen spelen deze aspecten nog meer mee, want door hoge snelheden is er nog minder tijd om te reageren op verkeerssituaties.

De afgelopen jaren hebben de KBO's van Laarbeek in samenwerking met Stichting ViERBINDEN iedere 2 jaar een cursus aangeboden om de veiligheid op een elektrische fiets te bevorderen.

In het voorjaar van 2020 zou er weer een dergelijke cursus plaats kunnen vinden, mits daar behoefte aan is.

Tijdens de cursus willen we fietsgebruik stimuleren, hulp bieden bij veilig gebruik van de e-bike, inzicht geven in risico's en de verkeersregels opfrissen.

Bij voldoende belangstelling zal de werkgroep Oudereneducatie Laarbeek de cursus in het voorjaar van 2020 gaan organiseren.

We horen dus graag van u of u interesse heeft in de cursus “Veilig op pad met uw elektrische fiets” en of u daar een eigen bijdrage voor over heeft.

U kunt reageren op deze vraag door een mail te sturen naar ons secretariaat john.pezie@gmail.com of te bellen naar hem 382239 of door contact op te nemen met Suzan de Koning van ViERBINDEN via 0492-328803, 06-19502192 of sdkoning@vierbinden.nl.

Excursie naar het Weverijmuseum in Geldrop 29-1-2020.

(Jan van Doren)

Heel toepasselijk is het weverijmuseum gevestigd in een oude weverij. Het gebouw straalt de sfeer van de jaren 50 van de vorige eeuw uit. Binnenkomend in het gebouw worden we aangenaam verrast door het zicht op een enorm schoepenwiel in werking. De watermolen, want dat is het natuurlijk, wordt aangedreven door de kleine Dommel die verderop tussen Nuenen en Eindhoven uitmondt in de Dommel. Deze watermolen zorgde in de beginjaren voor de aandrijving van de weefgetouwen en andere machines.

We werden hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee met daarbij een echte Geldropse snee Pijnenburg peperkoek.

Onze gezelschap van 26 personen werd opgedeeld in 2 groepen van 13 personen. De groep waarbij ik was ingedeeld kreeg als gids de heer Henk van de Kerkhof die, met zijn 85 jaar, aardig door de wol geverfd genoemd mag worden. Met zijn kennis en enthousiasme over het weversvak en de daarbij gebruikte machines wist hij onze volle aandacht te verkrijgen. De vele vaktermen die hij gebruikte waren geen probleem voor de dames en heren die ook in de textiel gewerkt hebben.

Anderen, waaronder ook ikzelf, hadden daar wat meer moeite mee maar we werden ter plekke ingewijd in de taal van de textiel.

Veel machines liet Henk ook echt draaien zodat we, onder andere, prachtige theedoeken draadje voor draadje zagen groeien door de met grote snelheid heen en weer schietende spoel. Een wever kreeg destijds 4 à 5 weefgetouwen onder zijn hoede.

De wever moest natuurlijk razendsnel ingrijpen als er een draad knapte of iets anders misging. Ook was het best gevaarlijk want het kwam ook wel voor dat een spoel, met grote kracht, uit de machine gelanceerd werd.

Verderop zagen we een grote verbetering want als er een draad knapte stopte de machine meteen. Daar stond dan weer tegenover dat een wever 6 weefgetouwen onder zijn hoede kreeg.

De verdere ontwikkeling en modernisering zagen we bij een mooi getouw dat niet met spoelen maar met een soort doorgeefstelsel werkte.

Weer verderop de vinding van Te Strake, waarbij de draad met lucht heen en weer geschoten wordt. Hierbij worden ongelooflijk hoge snelheden gehaald. Henk liet de machine draaien met een tempo van 400 toeren per minuut maar hij kan zelfs met 1000 toeren per minuut werken!

Voor de patronen die ingeweven worden zagen we een systeem met ponskaarten hetgeen te vergelijken is met de ponskaarten die in een draaiorgel gebruikt worden. We zagen het weven van velours voor meubelstoffen en voor gordijnstoffen.

Een leuke kleine machine punnikte razendsnel schoenveters, wel heel wat sneller dan met een garenklosje met 4 spijkertjes.

Verder ook bandweefselmachines voor band van 2 cm. breed en een machine om naamplaatjes of etiketten te weven. Heel bijzonder ook een machine voor het weven van kousen zoals die op een gipskamer gebruikt worden.

We stonden wat langer stil bij een handweefgetouw waarop dhr. van Rijen demonstreerde hoe smeerkussens voor stoomlocomotieven geweven worden. De smeerkussens geweven van wol, dat de eigenschap heeft om olie op te zuigen, zorgen voor een constante smering van de enorme zuigers en zuigerstangen van de stoomlocomotieven.

De belangrijkste les die we deze dag kregen was dat weven in feite te vergelijken is met het vlechten van papierstroken zoals we dat allemaal wel gedaan hebben op de kleuterschool. Er zijn dan, uiteraard, wel verschillende soorten vlechtverbindingen.

Zo is er een platbinding, een keperbinding en een satijnbinding.

Na de zeer interessante rondleiding kregen we nog een film te zien over hoe het er in vroeger tijden aan toe ging in een weverij.

We hebben Henk van de Kerkhof allemaal de hand geschud voor zijn kundige en enthousiaste uitleg. Ook een groot compliment voor het organisatie-team, het weverijmuseum was een heel goede keuze.

Verslag KCK in februari naar Gemeentemuseum Helmond.

(Annie Vogels)

Met een groepje van 18 leden zijn we naar Helmond geweest. Als eerste bezochten we de fototentoonstelling van Mitch Epstein in de Kunsthal.

Epstein is een stille man met een oog voor schoonheid maar ook voor de realiteit van onze leefomgeving. We maken kennis met de vader van Epstein.

Hij heeft een mooi lopende meubelzaak. Helaas, langzaam komt de neergang en de zaak gaat failliet. Het personeel, en mensen uit zijn buurt begrijpen dit niet en gaan steeds meer van hem eisen. Vader krijgt een hartinfarct. Een totale aftakeling volgt. Erg triest.

We gaan verder en zien enorme foto's van prachtige wolken en landschappen.

In New York maakt hij opnames van aparte bomen die op heel bijzondere plekken staan. Allemaal in een zachte grijskleur. Iedere boom heeft zijn eigen verhaal.

Hierna zien we hoe de industriële vooruitgang, met name grote energiecentrales, heel veel vervuiling met zich meebrengen. Door de enorme uitstoot van vuile gassen krijgen de bewoners uit de omgeving steeds meer gezondheidsklachten.

De dicht bij de centrale wonende mensen worden uitgekocht. Doordat deze mensen vertrekken, kunnen de achter blijvende dorpsbewoners hier niet meer leven. Geen winkels, geen sociale contacten, geen voorzieningen. Gevolg: heel veel lege huizen. Als de enorme centrales niet meer rendabel zijn, worden deze achtergelaten, zonder af te breken en op te ruimen. Ondanks het verval weet Mitch Epstein hiervan prachtige opnames te maken.

Als tweede brachten wij een bezoek aan het Kasteel Museum.

Hier maken wij kennis met de vrouwe van Helmond, Maria van Brabant die leefde van 1189 tot 1260. "Een vooraanstaande sterke vrouw die grote invloed had op de cultuur en geschiedenis van de stad in de 13^e eeuw". Zo zegt Christie van der Haak, samensteller van deze tentoonstelling.

Maria van Brabant woonde in het Oude Huijs, een houten voorganger van het kasteel. Via haar huwelijk met de keizer van het Heilige Roomse Rijk werd zij Maria keizerin.

Van haar burcht maakte ze een centrum van cultuur en hofse leven waar dichters en notabelen verbleven. Wij kunnen hier ook van genieten.

Het is een belevenis, je loopt letterlijk door, over en onder prachtig, kleurrijk behang, wandkleden, tafel en vloerbedekking in de mooiste kleuren en dessins.

Er waren beeldjes van Maria en bijzondere vazen van vinyl en epoxy glas.

Niet groot was deze expositie maar wel heel bijzonder.

Clïëntondersteuning: ondersteuning bij het regelen van passende hulp of zorg

Als u vragen of problemen heeft op het gebied van welzijn, (mantel)zorg, werk & inkomen en wonen, dan kunt u terecht bij het Team Zorg en Welzijn in uw dorp. Betreft het een specifieke jeugdzaak, dan kunt u terecht bij het Centrum Jeugd en Gezin. Heeft u een gesprek met één van bovenstaande instanties, dan is het belangrijk iemand mee te nemen die u kan helpen bij het stellen van de juiste vragen en het luisteren naar de antwoorden. Twee weten en horen immers meer dan één. Dat mag een familielid of kennis zijn. Kent u niemand die met u mee kan gaan, dan kunt u via **VIÉRBINDEN** een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner.

Waarom een cliëntondersteuner?

Veel mensen vinden het lastig om precies uit te leggen waar zij tegenaan lopen of weten niet waar zij met hun probleem kunnen aankloppen. Ook vinden ze het vaak lastig om alle informatie en indrukken uit een gesprek goed te onthouden en te begrijpen. Daardoor wordt soms niet de hele situatie doorzien en is het voor de hulpinstantie ook moeilijker om de juiste hulp te organiseren. Een cliëntondersteuner kan u helpen in het proces van uw hulpaanvraag en het vinden van passende hulp of zorg. Dit is in eerste instantie fijn voor u als cliënt, maar ook degenen die de hulp of zorg toewijzen zijn erbij gebaat dat de cliënt goed en snel op weg geholpen is.

Wat doet een cliëntondersteuner?

Een cliëntondersteuner is iemand die u bijstaat tijdens de procedure van uw aanvraag tot hulp. Hij of zij verheldert uw vraag, ondersteunt u met informatie en advies en gaat bijvoorbeeld mee naar een gesprek met iemand van de gemeente. De cliëntondersteuner kan ook voor u in overleg treden met instanties. Dit alles kortdurend met als doel om een zo passend mogelijke oplossing voor uw hulpvraag te vinden.

Waar vind ik een cliëntondersteuner?

In feite mag iedereen die u bijstaat in uw zoektocht naar de juiste hulp of zorg zich cliëntondersteuner noemen. Een cliëntondersteuner kan iemand uit uw nabije omgeving zijn. Denk aan een familielid, buur, of goede kennis. De meeste mensen worden immers het liefst bijgestaan door een vertrouwd iemand. Als u niemand in uw omgeving kent of juist liever wordt bijgestaan door iemand met een frisse blik, dan kunt u een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner via ViERBINDEN. De gemeente heeft de wettelijke taak om onafhankelijke cliëntondersteuning te organiseren en heeft ViERBINDEN de opdracht gegeven om de toegang tot de onafhankelijke cliëntondersteuning te coördineren.

Wie zijn cliëntondersteuners via ViERBINDEN?

Er zijn vrijwillige en beroepsmatige cliëntondersteuners. De één is niet per definitie beter dan de ander. Het gaat om de juiste match. U kunt erop rekenen dat alle cliëntondersteuners in uw belang handelen, deskundig zijn en betrouwbaar met uw situatie omgaan.

ViERBINDEN is op dinsdag van 9.00 tot 11.00 uur en op donderdag van 15.30 tot 16.30 uur bereikbaar voor vragen naar/over onafhankelijke cliëntondersteuning via het centrale nummer 0492-328800.

Uiteraard kunnen vragen buiten deze tijden via e-mail voorgelegd worden via hmanders@vierbinden.nl. Een medewerker van ViERBINDEN zorgt ervoor dat u gekoppeld wordt aan een onafhankelijke cliëntondersteuner.

Ledenmutaties van 16 januari t/m 15 februari

Nieuwe leden

dhr. Fr. Vos	Aarle-Rixtel
dhr. W. Wesseling	Aarle-Rixtel

Opzeggingen

Dhr. en mevr. G. v.d. Heyden-Manders	Aarle-Rixtel
Mevr. Groenen-Pinxteren	Aarle-Rixtel

Overleden leden

dhr. G. Vogels	Aarle-Rixtel
mevr. M. Relou-v.d.Crommenacker	Helmond
mevr. N. v.d. Heyden-v.d.Elsen	Aarle-Rixtel

✂-----

Opgavestrook Liederentafel 't Akkoordje donderdag 9 april

Naam :

Aantal personen :

Tel. Nr. :

E-mail adres :

Insluiten € 2,50

✂-----

Opgavestrook dagtocht Scheveningen/Den Haag op woensdag 10 juni a.s.

Naam :

Aantal personen :

Tel. Nr. :

E-mail adres :

geeft/geven zich hierbij op voor de dagtocht Scheveningen/Den Haag en sluit hierbij de betaling van
.... x € 55,-- bij.

VOORLOPIG PROGRAMMA 2020 “OVERIGE ACTIVITEITEN”

Jaarvergadering	woensdag 4 maart 14.00 uur de Dreef
Excursie Maaltijdservice	woensdag 25 maart 09.00 uur Pastorie
Voorjaarsactiviteit	donderdag 9 april 14.00 uur Blokhut
Bedevaart Handel	dinsdag 19 mei 14.30 uur
Dagreis	woensdag 10 juni 09.00 uur start bij de Dreef
Zomeractiviteit	dinsdag 2 juli ?????

DIVERSE GEGEVENS EN MAILADRESSEN

- **Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.
- **Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: john.pezie@gmail.com
- **Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl
- **Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. tel. 0492-383293
- **Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673
- **Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel tel.0492-382269
- **Redactie Seniorenwijzer:** Maria Hagelaar-van Griensven, Serva Migchels-Donkers
- **Inleveren kopij:** het Klavier 4 of per mail: swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de punten)
- **Website:** www.kbo-aarle-rixtel.nl Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail: willemhuf@gmail.com en Els van Wetten, e-mail: elswetten@gmail.com
- **Beheer- en agenda Blokhut en KBO ruimte ‘De Dreef’:** John Pezie tel. 0492-382239.
- **Bankrekening:** Rabobank Aarle-Rixtel, rekening nummer NL22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- **Ziekmeldingen:** Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.
- **Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen:** Meld je aan bij SSL. Stuur een mail naar info@scootmobielpark.nl of bel naar het secretariaat 0492-382947.
- **Belastinginvalservice** Henk van Zundert, Blauwe Schutplein 7, 0492-383448 henkvzun@gmail.com

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 0637471685

Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.

De contributie voor 2020 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2020.

Inleveren van kopij voor seniorenwijzer van april voor 25 maart
--

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag	Vanaf	Locatie	Contactpersoon	Tel.nr.
Bridgen (ook in de zomer)	13.30	Blokhut	Jos de Vries	381912
Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com

Gymnastiek	13.30	De Dreef	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	14.00	De Dreef	Mieke v.Dommelen Jo Zomers	382387 383407

Dinsdag

Bridgecursus (okt/febr)	09.30	Blokhut	Toon Relou	386133
Fietsen (vanaf maart)	13.30	Kapel	Jan Janssen	381775
Yoga	13.30	De Dreef	Nelly Sanders	523391
KCK 1 ^e dinsdag /mnd vlgs afspraak		Blokhut	Huub Giesen	381703
Beeldhouwen (v.a.maart)	09.30	Blokhut	Huub Giesen	381703

Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Prijskaarten	13.30	Blokhut	Frans Verschuuren	536919

Niet in juli/aug

Quilten	13.30	De Dreef	Franca Moors	06-20157113
---------	-------	----------	--------------	-------------

Even weken sept t/m april

Excursies	13.30	Pastorie	Tonnie Gijsbers	382412
-----------	-------	----------	-----------------	--------

Woensdagmiddagen volgens jaarplan (zie seniorenwijzer)

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef	Riet Biemans	382218
Wandelen (8km)	09.30	Kerkplein	Henk van Beek	381851

1^e Donderdag v.d. maand

Wandelen (16 km)	09.15	Kerkplein	Willem Hendriks Pieter v. Doorn	382188 382210
------------------	-------	-----------	------------------------------------	------------------

3^e donderdag van de maand

Inloop/handwerken	09.30	De Dreef	Nellie Schepers	382528
Kienen	14.00	Blokhut	Mieke v. Dommelen	382387

1^e en 3^e donderdag van de maand

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Schilderen/tekenen	09.30	De Dreef	Anne v.d. Ven	06-1181721

Vrijdagmorgen in de even weken

Computerhulp op afspraak			Rinus Nooijen	386116
--------------------------	--	--	---------------	--------

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com