

De SENIORENWIJZER



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel november 2019

////////////////////////////////////

IN GESPREK OVER HET LEVENSEINDE

(Hans Kuypers)

Maandag 16 september jl. werd in De Dreef een lezing gehouden met als onderwerp: “In gesprek over het levenseinde”. Deze lezing werd verzorgd door mevrouw Marianne Jansen van KBO Brabant.

Vòòr de pauze ging het vooral over het sterven zelf.

In de laatste 100 jaar is er op medisch gebied heel veel veranderd, waardoor mensen zich beter kunnen voorbereiden op het levenseinde. Erg belangrijk in het stervensproces is dan de zorg door naasten, artsen enz. Naast het “gewone sterven” kunnen dan ook andere zaken, bijv. bij veel pijn, als hulp bij het sterven gegeven worden. Je kunt daarbij denken aan stoppen met een behandeling, of hier zelfs niet aan beginnen, of opvoeren van de pijnmedicatie (morfine).

Andere mogelijkheden zijn verderstrekkend: palliatieve sedatie (onbehandelbare klachten, verlagen van bewustzijn, geen alternatief aanwezig, en het sterven komt binnen 1 à 2 weken). Daarnaast is euthanasie mogelijk, maar hier zijn veel voorwaarden aan verbonden, die wettelijk zijn vastgelegd. Ook een wilsverklaring dat je van de mogelijkheid van euthanasie gebruik wilt maken in het geval dat je dement wordt is mogelijk. Aangeraden wordt om deze verklaring bij de huisarts in bewaring te geven, of, als die niet mee wil werken, kun je contact opnemen met het Expertisecentrum Euthanasie. Ook hulp bij zelfdoding behoort tot de mogelijkheden, maar ook hieraan zijn wettelijke voorwaarden verbonden.

Na de pauze kwamen alle randzaken aan de orde. De patiënt bespreekt met naasten enz. de behandelingen (Wanneer is genoeg genoeg? Moet alles wat kan?), medische keuze (reanimatie, donatie, palliatieve sedatie, euthanasie) en zorg (professioneel, ziekenhuis, hospice). Ook kan de patiënt een wilsverklaring, euthanasieverklaring en/of (levens)testament opstellen.

De patiënt kan ook zijn wensen betreffende de uitvaart kenbaar maken (begraven/cremeren, locatie, kerkdienst of niet, welke muziek, wat voor kist enz.)

Daarna bewust afscheid nemen. Lichamelijke kenmerken van het sterven worden zichtbaar, maar het gehoor blijft het langst intact.

Op het eind van de bijeenkomst kregen de aanwezigen een folder uitgereikt waarin de belangrijkste zaken die aan de orde kwamen nogmaals vermeld worden.

Fotopresentatie

(Peter Groenendaal)

Op dinsdag 26 november geeft natuurfotograaf Jowan Iven een presentatie over natuurfotografie.

Jowan is een landelijk bekend natuurfotograaf en heeft presentaties gegeven op grote landelijke foto- events. Hij komt uit Beek en Donk, is lid van IVN Laarbeek en van de fotoclub " Kieknou".

Jowan neemt ons mee op zijn natuurwandelingen rond Laarbeek en omgeving. Hoe kijkt een fotograaf naar de natuur en hoe maak je een bijzondere foto van een alledaagse plek?

Aan de hand van zijn creatieve foto's laat hij je kennismaken met zijn werkwijze, zodat je voortaan met andere ogen naar het natuurschoon in je eigen omgeving kijkt.

De toegang is gratis. De presentatie wordt gehouden in de Blokhut.

De avond begint om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur.

Opgave kan via de strook op blz. 7 of via e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Kookclub

(Peter Groenendaal, Maria Hagelaar)



Indien er voldoende belangstelling bestaat, willen wij een kookclub oprichten.

In de winterperiode tot mei koken wij dan 4x met een groep van max 12 personen in de keuken van de Blokhut.

De kookavond begint om 17.00 uur en vindt plaats op een dinsdag.

De deelnemers bereiden een 3 gangen menu met een maximale prijs van €15,-.

Belangstellenden kunnen zich opgeven voor een ontmoetingsbijeenkomst om het een en ander te bespreken.

Aanmelden via e-mail pgroenendaal@upcmail.nl

De datum van deze bijeenkomst wordt in onderling overleg afgesproken.

LEZING: OMGAAN MET DEMENTIE

(Hans Kuypers)

De lezing c.q. training omgaan met dementie van 18 november a.s. gaat door omstandigheden niet door en wordt verplaatst naar januari a.s.

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)



Onze volgende excursie is op 28 november 2019 en gaat naar de studio van Omroep Brabant in Eindhoven, deze excursie wijkt af van dag en tijd van wat we gewend zijn, de tijden zijn in de ochtend van 10.00 uur tot 11.30 uur en wel op donderdag.

We vertrekken op 28 november om 09.30 uur met auto's vanaf de pastorie.

Mochten er te veel aanmeldingen komen, want de groepen mogen niet groter zijn dan 23 personen, hebben we nog een optie voor een tweede groep op dinsdag 26 november, de tijden blijven dan hetzelfde en ook de vertrektijd.

We kennen Omroep Brabant als radio en tv-zender, een echte Brabantse zender die ons voorziet van nieuws, muziek, berichten en tv-beelden, maar is ook belangrijk als calamiteiten-zender voor de hele provincie, als er onverhoopt iets mocht gebeuren. Nu is er een mogelijkheid om kennis te maken met Omroep Brabant en kun je zien hoe een en ander in het omroepwereldje tot stand wordt gebracht. Opgave voor deze interessante excursie is op maandag 18 november van 10.30 uur tot 11.30 uur in het scouting gebouw, kosten zijn €6.00 p.p. + € 2.00 autokosten = € 8.00 incl. Koffie of thee.

Poort gaat om 10.30.uur open

Excursies vertrekken altijd vanaf de pastorie.

Naar de Passiespelen in Tegelen op 7 juni 2020

(Het bestuur)

Elke 5 jaar worden in Tegelen de Passiespelen opgevoerd. In deze toneelvoorstelling wordt het verhaal van het lijden en de kruisiging van Jezus uitgebeeld. De laatste editie werd door ruim 38 duizend mensen bezocht. Voor de uitvoering op zondag 7 juni 2020 hebben we beslag kunnen leggen op een aantal toegangskarten.

Het bezoek aan deze voorstelling wordt door de gezamenlijke Laarbeekse KBO's georganiseerd. Ook niet KBO-leden kunnen zich hiervoor inschrijven.

Opgeven kan per mail kbolieshout@gmail.com of tijdens de inloop van de KBO Lieshout op dinsdagochtend tussen 10.00-11.30 uur in het Dorpshuis. Betalen kan dan ter plaatse of door overmaken van € 50,- p.p. op bankrekening NL34RABO0128932619. De prijs is inclusief busvervoer,

entree, koffie/thee bij binnenkomst en een drankje in de pauze.
Er wordt uitgegaan van het principe vol=vol.

Herfstactiviteit donderdag 10 oktober 2019

(Ria Bekkers)

Donderdag 10 oktober was de eerste activiteit na de vakantie. Deze keer was gekozen voor happen en stappen in en rondom Aarle-Rixtel, waarvoor \pm 125 personen zich hadden aangemeld.



De weergoden waren gunstig gestemd want het was ideaal wandelweer en voor de mensen waarvoor het wandelen te vermoeiend was werd de mogelijkheid geboden om met De Goede Moordenaar of de Polder-Express mee te gaan.

We werden in de Blokhut ontvangen met een lekkere kop soep met stokbrood en nadat iedereen weer bijgebabbeld was konden we vertrekken.

Na een klein oponthoud van De Goede Moordenaar, die zijn draai niet kon vinden, kon de stoet vertrekken.

De wandelaars waren in 2 groepen verdeeld en liepen in tegenovergestelde richting.

Na een mooie wandeling tussen de weilanden en de koeien werd als eerste stop restaurant De Hommel aangedaan waar we werden ontvangen met een drankje en een heerlijke kipsalade.

Hierna vervolgden we onze weg langs het kanaal naar Frans van de Heuvel voor een lekkere warme baguette met gehakt of kip en een glas drinken.

De mensen van de Polder-Express en De Goede Moordenaar belandden na een mooie omweg bij Grotel's genieten en werden verwend met frites met saté.

Weer bij de Blokhut aangekomen stond ons nog een heerlijk toetje te wachten en werden aan ons 2 consumptiemunten overhandigd zodat iedereen onder het genot van een drankje nog even gezellig kon evalueren.

Het was een hele leuke dag waar iedereen met voldoening op terug kan zien en prima georganiseerd door het bestuur.

Hartelijk dank hiervoor.

Verslag KCK naar Eindhoven

(Netty Doomernik)



Op 1 okt hielden we ons maandelijkse uitstapje dicht bij huis, namelijk Eindhoven.

's Morgens gingen we naar World Press Photo Exhibition 2019 in gebouw Atlas op de TU/e-campus. De tentoonstelling liet alle winnende foto's zien in de volgende categorieën: Dagelijks leven,

Hard nieuws, Hedendaagse kwesties, Lange termijnprojecten, Natuur, Mens & Sport. Uit vele inzendingen heeft een internationale jury de winnaars gekozen.

Persoonlijk was ik erg onder de indruk van de "Word Press Photo van het jaar", gemaakt door John Moore. Een jong meisje huilt omdat zij en haar moeder aangehouden worden aan de grens in Texas. Grappig was de foto van Sarah Blesener: Op een Russisch gymnasium lachen studenten vòòr aanvang van een wedstrijd: in zang en marcheren.

Ook was er een nare foto van dierenmishandeling: Kikkers met afgehakte poten worstelen zich naar boven, na te zijn teruggeworpen in het water.

Om twaalf uur was het tijd voor een hapje en een drankje. Er waren genoeg lunchgelegenheden binnen het gebouw, niet duur èn lekker.

's Middags gingen we naar het Van Abbemuseum.

In het kader van 75 jaar bevrijding besteedde het museum uitgebreid aandacht hieraan met de expositie: "Ooggetuigen van strijd" met o.a. werken van Goya, Buys en Dumas, kunstenaars die ooggetuigen waren van oorlog en conflict.

Zij lieten zien hoe zij hun traumatische ervaringen en misstanden omgezet hebben in krachtige beelden.

We leven nog steeds in een wereld vol conflicten en deze tentoonstelling geeft stof tot nadenken.

Het was een mooie enerverende dag en tijdens de evaluatie hebben we de tijd genomen om bij te praten.

KBO-wandeling, de Kiste Trui wandeling, 17 km

De KBO-wandeling op **Donderdag 21 november 2019** is vanuit Plasmolen.

Samenkomst op het kerkplein om 9.15 uur en voor het meerijden vragen we **€ 4,00 per persoon**.



Dit verhaal gaat over een vrouwtje, Trui genaamd, dat heel lang geleden, tweede helft 16e eeuw, in de Plasmolen moet hebben geleefd. En als we spreken over de Plasmolen, moeten we eigenlijk zeggen dat ze in de Riethorst heeft geleefd. Een buurtschap van de Plasmolen.

Trui was nooit bekend geworden als niet in 1574 de Spanjaarden onder koning Philip en de Staatsen onder Willem van Oranje een appeltje met elkaar te schillen hadden.

Zoals bekend trokken de Spanjaarden aan het langste eind en het leger van Willem van Oranje leed een zware nederlaag. Deze slag is later bekend geworden als de slag op de Mookerhei. In die tijd was het er in de Riethorst nogal moerassig en een groot deel van het Staatse leger is in deze moerassen verdwenen en met hen ook de krijgskas.

Indertijd werd een leger uit de schatkist betaald, en die kist was indertijd tot aan het randje gevuld. Enfin, de kist was verdwenen en daar komt Trui in beeld. Bij Trui werd thuis regelmatig over de slag en de kist gesproken en die verhalen werden vooral 's avonds verteld als het gezin bij de "vuurkuul", de huiselijke haard, was gezeten.

Trui hoorde het verhaal over de soldaten die op de vlucht jammerlijk verdronken waren in de nabije moerassen en die niets meer konden vertellen over de meegezonken schatkist.

Ze hoorde ook het verhaal over een man die vele jaren later op zoek ging naar de kist en die succes had.

Op een gegeven moment raakte met een snerpend geluid zijn spade het ijzeren beslag dat om de houten kist heen zat.

Nu blijkt er onder schatgravers een ongeschreven wet te bestaan dat er tijdens het graven absoluut niet gesproken mag worden.

Maar de schatgraver was dat vergeten en toen hij riep: "ik heb ze in de hand", was daar een klein rood duiveltje, vermoedelijk Belgisch, en die riep: "maar ik heb ze met de tand" en trok de kist weer verder de diepte in.

Toen moet Trui gedacht hebben, wat een ander kan, kan ik ook. Ze kocht twee schoppen, een steekschop en een bats, en bij tijt en ontijt trok zij erop uit.

De wereld om haar heen interesseerde haar niet meer, haar man bleef thuis achter met de kinderen en werd zo de allereerste "huisman". Trui zelf versimpelde en werd zo Kiste Trui.

Iedereen in de buurt kende en zag haar zo. Met de bats in de ene en de steekschop in de andere hand en met haar priemende ogen turend naar de lokkende grond.

Zij groef eens hier en zij groef eens daar, telkens met in haar binnenste de vrees voor dat rode mannetje dat de kist nauwlettend zou bewaken.

En Kiste Trui, niet voor een gat gevangen, trok naar de pastorie en vroeg aan de pastoor of hij dat duiveltje niet kon bezweren. Voor een beetje pastoor moest dat toch een "makkie" zijn. Maar de pastoor deed niet mee, zijn opleiding was meer gericht op Boven en niet naar Beneden.

Kiste Trui ging teleurgesteld naar huis, pakte de bats en de steekschop en hervatte haar graafwerk. Kiste Trui bleef graven en is dit tot haar dood blijven doen.

Ergens in België, denk even aan dat rode duiveltje, is er aan haar graven een einde gekomen. Vlak voordat Kiste Trui de vermoeide ogen sloot zou zij gezegd hebben: "nu komt het rode mannetje niet meer" en daarmee zette Trui, zonder het zelf ooit te weten, het sein op Groen.

Op Groen voor alle schatgravers van nu en in de toekomst.

Zij kunnen ongestoord graven en er mag zelfs bij gesproken worden. De kist is er nog maar het duiveltje komt niet meer. Trui heeft het zelf gezegd.

Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde tussen de 5 en 6 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kunnen de paden droog/stoffig en soms ook nat/modderig zijn.

Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg.

Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdagavond 19 november 2019, via e-mail;
kbowandelen@gmail.com

Ingestuurd: een klein gedichtje

Alleen zijn betekent niet eenzaam.
Alleen zijn geldt niet als een straf.
Alleen zijn met mooie gedachten,
Neemt niemand je af.

VOORLOPIG PROGRAMMA 2019 “OVERIGE ACTIVITEITEN”

Fotopresentatie	Dinsdag 26 november,	19.30 uur Blokhut
Excursie Omroep Brabant	Donderdag 28 november	09.30 uur vertrek
Kerstviering	Donderdag 19 december	

DIVERSE GEGEVENS EN MAILADRESSEN

- **Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.
- **Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: john.pezie@gmail.com
- **Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl
- **Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. tel. 0492-383293
- **Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673
- **Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel tel.0492-382269
- **Redactie Seniorenwijzer:** Maria Hagelaar-van Griensven, Serva Migchels
- **Inleveren kopij:** het Klavier 4 of per mail: swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (*denk aan de punten*)
- **Website:** www.kbo-aarle-rixtel.nl Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail: willemhuf@gmail.com en Els van Wetten, e-mail: elswetten@gmail.com
- **Beheer- en agenda Blokhut en KBO ruimte ‘De Dreef’:** John Pezie tel. 0492-382239.
- **Bankrekening:** Rabobank Aarle-Rixtel, rekeningnummer IBAN NL22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- **Ziekmeldingen:** Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.
- **Rijvaardigheids cursus voor scootmobielen:** Meld je aan bij SSL. Stuur een mail naar info@scootmobieelpark.nl of bel naar het secretariaat 0492-382947.

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, tel. 0492-382555 mobiel: 0637471685

Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019.

Inleveren van kopij voor seniorenwijzer van december voor 22 november
--

Opgave fotopresentatie, 26 november 2019

Naam : Tel. Nr. :

E-mailadres :

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag	Vanaf	Locatie	Contactpersoon	Tel.nr.
Bridgen (ook in de zomer)	13.30	Blokhut	Jos de Vries	381912
Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon. e-mail:kbolokaal1@gmail.com

Gymnastiek	13.30	De Dreef	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	14.00	De Dreef	Mieke v.Dommelen Jo Zomers	382387 383407

Dinsdag

Bridgecursus (okt/febr)	09.30	Blokhut	Toon Relou	386133
Fietsen (vanaf maart)	13.30	Kapel	Jan Janssen	381775
Yoga	13.30	De Dreef	Nelly Sanders	523391
KCK 1 ^e dinsdag /mnd vlgs	afspraak	Blokhut	Huub Giesen	381703

Woensdag

Beeldhouwen (v.a. maart)	09.30	Blokhut	Huub Giesen	381703
Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut	Frans Verschuuren	536919

Niet in juli/aug

Quilten	09.30	De Dreef	Joukje Pezie	382239
---------	-------	----------	--------------	--------

Even weken sept t/m april

Excursies	13.30	Pastorie	Tonnie Gijsbers	382412
-----------	-------	----------	-----------------	--------

Woensdagmiddagen volgens jaarplan (zie seniorenwijzer)

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef	Riet Biemans	382218
Wandelen (8km)	09.30	Kerkplein	Henk van Beek	381851

1^e Donderdag v.d. maand

Wandelen (16 km)	09.15	Kerkplein	Willem Hendriks Pieter v. Doorn	382188 382210
------------------	-------	-----------	------------------------------------	------------------

3^e donderdag van de maand

Inloop/handwerken	09.30	De Dreef	Nellie Schepers	382528
Kienen	14.00	Blokhut	Mieke v. Dommelen	382387

1^e en 3^e donderdag van de maand

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Schilderen/tekenen	09.30	De Dreef	Anne v.d. Ven	06-1181721

Vrijdagmorgen in de even weken

Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116
----------------	-------	----------	---------------	--------

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com