

De SENIORENWIJZER



Informatieblad van de Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel december 2019

////////////////////////////////////
Kerstviering 19 december 2019

(Bestuur)



De decembermaand is weer gestart, dit betekent dat Sinterklaas alweer bijna voorbij is en dat de kerstdagen snel dichterbij komen.

De Dorpsstraat is weer feestelijk verlicht in deze donkere dagen en ook De Dreef wordt langzaam weer sfeervol aangekleed voor onze Kerstviering.

Wij nodigen u van harte uit voor deze jaarlijkse gezamenlijke kerstviering op donderdag 19 december a.s. Om 14.00 uur ontvangen wij u graag met een lekker kopje koffie/thee.

Gedurende de middag worden wij getraakteerd op een passend optreden van onze plaatselijke zangeres Lieke van Duppen en ook het traditionele kerstgedicht en het kerstverhaal zullen niet ontbreken.

Natuurlijk blijft er nog voldoende tijd over om onder het genot van een drankje gezellig met elkaar te praten. Ook de loterij die al een paar jaar in goede aarde valt, zal deze middag zeker niet ontbreken.

Wij verwelkomen u graag om **14.00 uur** en sluiten de middag af rond 17.30 uur met een worstenbroodje.

In verband met de organisatie willen we graag van tevoren weten hoeveel KBO-leden die middag aanwezig zullen zijn. De bijdrage voor deze middag is € 2,50. Deze bijdrage besteden wij volledig aan een loterij met prachtige prijzen aan het einde van de middag.

Meldt u zich tijdig, dat wil zeggen **uiterlijk 12 december 2019**, aan voor deze kerstviering!

U kunt zich per e-mail opgeven bij pgroenendaal@upcmail.nl ; u dient dan het verschuldigde bedrag van € 2,50 over te maken naar rekeningnummer NL 22 RABO 0101411995 tnv Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel met vermelding "kerstviering". Uw inschrijving geldt pas als het bedrag op onze rekening staat.

U kunt ook het antwoordstrookje op blz. 6, samen met € 2,50 bezorgen bij:

Peter Groenendaal	Koudemaas 16
Maria Hagelaar	Het Klavier 4
Jacobine Wouters	Broekelingstraat 18

Inschrijvingen en betalingen dienen uiterlijk 12 december 2019 in ons bezit te zijn.

Indien het voor u niet mogelijk is met eigen vervoer te komen, dan kunnen wij dat voor u regelen tegen een vergoeding van € 2,00; hiervoor graag contact opnemen met Maria Hagelaar; tel. 0492 383293.

En vergeet niet alvast in uw agenda te noteren dat onze Nieuwjaarsbijeenkomst plaatsvindt op zaterdag 18 januari a.s. Meer informatie in de volgende SW

Contributie 2020

(Peter Groenendaal)

De contributie is voor volgend jaar vastgesteld op € 21,50. Wij zien ons niet genoodzaakt om een verhoging toe te passen. Dit bedrag wordt eind januari 2020 afgeschreven van de rekening van de leden met een automatische incasso.

Wij willen u in herinnering brengen dat degenen, die geen incasso-opdracht hebben afgegeven, zelf na 1 januari 2020 € 21,50 moeten overmaken naar bankrekeningnummer: IBAN NL 22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. KBO Aarle-Rixtel. Als u nog gebruik wilt maken van een automatische incasso, kunt u een formulier bij de penningmeester aanvragen.



Training “Samendementievriendelijk”

Zoals u weet was het de bedoeling om in november 2019 een lezing te organiseren over “hoe om te gaan met dementie”. Door een communicatiefout kon dat toen niet doorgaan. Het betreft namelijk niet direct een lezing, maar eigenlijk een training over omgaan met dementie. Het aantal deelnemers is dan ook beperkt, en de organisatie die deze training geeft, Stichting Samen Dementievriendelijk, wil daarom ook vooraf weten wie aan deze training deelnemen, en de deelnemers krijgen na afloop ook een certificaat als blijk van waardering en dank.

Het aantal deelnemers is per training 25. Mochten zich er meer mensen opgeven, tot een maximum van 50, dan wordt de groep in tweeën gesplitst en over twee lokalen verdeeld. Per training komen 2 medewerkers van de stichting, voor twee groepen komen dus vier medewerkers.

De training vindt nu plaats op **woensdag 12 februari** in Multifunctioneel Centrum De Dreef; aanvang 14.00 uur.

Om een en ander nu goed te kunnen voorbereiden willen wij zo snel mogelijk weten hoeveel personen wij kunnen verwachten.

U kunt daarvoor het antwoordstrookje gebruiken op blz. 6 en dit vóór 23 december a.s. bezorgen bij:

Maria Hagelaar, het Klavier 4

Hans Kuypers, Heindertweg 129

Aan deze training zijn geen kosten verbonden.

BANG VOOR VALLEN, BEGIN MET TAFELTENNIS!

(Wilma van Beek)

Als je ouder wordt gaan je bewegingen wat strammer worden, het risico op vallen wordt groter. En vallen is niet wat je wil.

Op maandag 30 september 2019 stond in het Eindhovens Dagblad dat veel ouderen zich te laat aanmelden voor een valtraining. Maar er zijn dingen die je kan doen om te voorkomen dat je gaat vallen op oudere leeftijd. Bovenaan staat als oplossing: ga Tafeltennissen. Deze sport is goed voor de oog-handcoördinatie én u traint uw evenwichtsorgaan door constant uw hoofd naar links en rechts te bewegen. Aldus de krant. Tafeltennisvereniging Attc'77 in Aarle-Rixtel weet dat al lang en heeft een grote groep spelende vijftigplussers.

Bij deze tafeltennisclub spelen veel ouderen ook in competitieverband. Maar het is voor de valpreventie niet noodzakelijk om in competitie te gaan spelen, ook op de recreanten-donderdagavond of vrijdagmorgen kunt u een balletje slaan.

Wist u nog niet dat u mee kan doen? Kom dan naar de workshop van ATTC'77 die in samenwerking met seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel wordt georganiseerd op **dinsdagavond 21 januari 2020. De avond begint om half 8** en er wordt een (korte)lezing gehouden over valpreventie én u kunt daarna een balletje slaan. Batjes en balletjes zijn bij de club aan de Jan van Rixtelstraat 30 in Aarle-Rixtel gratis te leen. Het wordt op prijs gesteld dat u gym schoenen met schone zolen gebruikt in de tafeltenniszaal.

Aanmelden kan via KBO Aarle-Rixtel of op het emailadres van ATTC'77: Attc77@chello.nl
Voor meer informatie verwijzen wij u naar de site: www.attc77.nl of naar telefoonnummer 06-51524540.



Activerend Huisbezoek zoekt vrijwilligers

(Suzan de Koning, Vierbinden)

Iedere 75-plusser van Laarbeek krijgt een maal per twee jaar het aanbod van een Activerend Huisbezoek.

De huisbezoeken worden verzorgd door geschoolde vrijwilligers.

Tijdens dit bezoek geeft de vrijwilliger volledige informatie over zorg, wonen en welzijn in Laarbeek. Indien noodzakelijk vindt doorverwijzing plaats naar een professionele organisatie.

Ook wordt een informatiemap aangeboden met daarin veel namen en adressen van instellingen in Laarbeek.

Met name voor Lieshout, Aarle-Rixtel en Beek en Donk zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers die aan de slag willen gaan als Activerend Huisbezoeker.

Het is niet noodzakelijk dat de vrijwilliger dan ook uit een van deze dorpen komt.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, dan gaan wij graag met u in gesprek!

U kunt contact opnemen met Suzan de Koning, Tel.: 0492-328803 / 06-19502192, E-mail:

sdkoning@vierbinden.nl

Verslag KCK naar het Noord Brabants Museum te Den Bosch

(Loek Bijsterveld)



Voor het maandelijkse uitstapje van de KCK gingen we ditmaal naar Den Bosch, waar in het Noord Brabants museum een tentoonstelling werd gehouden over de vrienden van Vincent van Gogh.

Zo gingen we op 5 november richting Den Bosch met 16 leden. Niet eerder werd een tentoonstelling zo exclusief gewijd aan Vincent van Gogh als mens.

Aan de hand van honderd objecten, schilderijen, tekeningen, brieven en kinderalbums wordt een beeld geschetst van de vriendenkring van Vincent.

Het is boeiend deze kant van Vincent van Gogh te zien, aangezien veel over zijn leven is gepubliceerd als een in zichzelf gekeerd, verward persoon.

De tentoonstelling schetst Vincent als een vriendelijk, behulpzaam mens. Hechtend aan intimiteit en vertrouwen. Maar ook hoe zwaar hij het had in diverse perioden van zijn leven tot uiteindelijk zijn zelfgekozen dood.

Ook laat de tentoonstelling, de relatie, zien met zijn familie. Een protestants gezin in het katholieke zuiden, waarvan de vader dominee was in o.a. Zundert en Nuenen. Zij bleven hem steunen ondanks alle strubbelingen en conflicten. Vincent had ook een speciale band met zijn jongere broer Theo, die hem steunde met geld, eten en verf.

Al deze aspecten werden op een overzichtelijke wijze getoond in een boeiende, fascinerende tentoonstelling.

Met veel fijne gedachten over Vincent van Gogh gingen we terug naar Aarle-Rixtel, waar onder een fijn glas wijn, de tentoonstelling werd herbeleefd.



KBO wandeling, rondje Erp, 17 km

(Pieter van Doorn)

De KBO wandeling op **Donderdag 19 december** is vanuit Erp.

Samenkomst op het kerkplein om 9.15 uur en voor het meerijden vragen we **€ 2,00 per persoon**.

Erp ligt tussen Uden in het noorden, Veghel in het westen, Beek en Donk in het zuiden en Boekel in het oosten. De voormalige gemeente Erp was 3.560 ha groot. Behalve het dorp Erp zelf behoorden ook de kernen Keldonk en Boerdonk tot de gemeente. Daarnaast zijn er nog twaalf kleinere gehuchten: Bolst, Dijk, Heuvelberg, Hoek, Hurkske, Kraanmeer, De Laren, Looieind, Morse Hoef, Rijkerbeek, Stinkhoek en Veluwe. In 1994 ging de gemeente Erp op in de gemeente Veghel.



De oudste vermelding van Erp stamt uit 1134. De plaatsnaam wordt dan geschreven als Erthepe. Naamkundigen zien daar twee elementen in: erth en epe. Dat laatste element stamt af van een oud Keltisch woord, ap, dat rivier betekent. Het eerste stuk hangt waarschijnlijk samen met het woord ert of aert, dat bouwland, veld betekent. Erp betekent dus oorspronkelijk zoets als bouwland langs de rivier, wat ook wel bevestigd wordt door de ligging van het dorp aan de [Aa](#). Erp werd dus voor het eerst genoemd in 1134 en wel in de stichtings oorkonde van de Abdij van Berne.

Op 13 september 1300 weten we zeker dat er al een echte Erpse gemeenschap bestond, op die datum namelijk gaf hertog Jan van Brabant aan de inwoners van Erp de 'gement' uit tegen een jaarlijkse cijns van 6 Leuvense ponden. De [heren van Erp](#), die op kasteel Frisselstein in [Veghel](#) woonden, hadden het vruchtgebruik van de heerlijkheid. De heerlijkheden Erp en Veghel hadden van 1566 tot 1639 dezelfde heer. In 1639 hield de heerlijkheid Erp op te bestaan. In 1810 werd Erp een zelfstandige gemeente en bleef dat tot 1994, toen het bij Veghel werd gevoegd. Tijdens de discussies over gemeentelijke herindeling vanaf midden jaren '80 leek het aanvankelijk te komen tot een fusie tussen Erp en Boekel. Deze plannen waren zelfs al in een vergevorderd stadium toen de politiek toch anders besloot en Erp in 1994 bij Veghel werd gevoegd. In 2017 is er toch nog een schaalvergroting doorgevoerd, de gemeenten Veghel (incl. Erp), Schijndel en Sint-Oedenrode vormen vanaf 1 januari 2017 samen de nieuwe gemeente Meierijstad.

Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde tussen de 5 en 6 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kunnen de paden droog en stoffig of nat en modderig zijn. Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg. Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdagavond **17 december** via e-mail; kbowandelen@gmail.com



Gezellige Kerstdagen en een gelukkig 2020

*Kerst is voor alle mensen
Een tijd van rust en goede wensen
Bijna een jaar voorbij
En misschien niet geheel zonder averij
Maar met een lach en een goed gevoel
Is 2020 het nieuwe doel.*

Het bestuur wenst u en uw naasten een fijne kerst en een gelukkig nieuwjaar

Mutaties ledenbestand van 16 oktober t/\$m 15 november

Nieuwe leden:

Mevr. C.v.d.Heyden	Helmond
Mevr. van Lieshout	Helmond
Mevr. A.v.d.Putten	Aarle-Rixtel
Mevr. S. Brouwers-v.d.Waarsenburg	Aarle-Rixtel

Opzegging:

Mevr. J. Cooijmans	Aarle-Rixtel
Mevr. D.v.d.Bogaard	Aarle-Rixtel
Dhr. E. van Lieshout	Helmond

Overleden:

Mevr. D. Loomans	Aarle-Rixtel
------------------	--------------



Opgave kerstviering donderdag 19 december 2019

Naam :
Tel. Nr. :
E-mail adres :

Inleveren voor 12 december



Opgave voor de training “samen dementievriendelijk” op 12 februari 2020

Naam:

Tel. Nr.

Adres:

Inleveren vóór 23 december 2019.



Voorlopig programma “Overige activiteiten”

19 december	Kerstviering De Dreef	14.00 uur
18 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst De Dreef	14.00 uur
12 februari	Training Samendementievriendelijk De Dreef	14.00 uur

Diverse gegevens en emailadressen

- **Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.
- **Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel,
tel. 0492-382239, e-mail: john.pezie@gmail.com
- **Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel.
tel.: 0492-382156. e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl
- **Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel.
tel. 0492-383293
- **Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673
- **Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel
tel.0492-382269
- **Redactie Seniorenwijzer:** Maria Hagelaar-van Griensven
- **Inleveren kopij:** het Klavier 4 of per mail: swkbo.aarle.rixtel@gmail.com
(denk aan de punten)
- **Website:** www.kbo-aarle-rixtel.nl Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail:
willemhuf@gmail.com en Els van Wetten, e-mail: elswetten@gmail.com
- **Beheer- en agenda Blokhut en KBO ruimte ‘De Dreef’:** John Pezie tel. 0492-382239.
- **Bankrekening:** Rabobank Aarle-Rixtel, rekening nummer NL22 RABO 0101 4119 95
t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- **Ziekmeldingen:** Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.
- **Rijvaardigheids cursus voor scootmobielen:** Meld je aan bij SSL.
Stuur een mail naar info@scootmobielpark.nl of bel naar het secretariaat 0492-382947.

Ledenadministratie

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, tel. 0492-382555 mobiel: 0637471685

Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019.

Inleveren van kopij voor seniorenwijzer van januari voor 27 december

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag	Vanaf	Locatie	Contactpersoon	Tel.nr.
Bridgen (ook in de zomer)	13.30	Blokhut	Jos de Vries	381912
Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com

Gymnastiek	13.30	De Dreef	Tonnie Verleisdonk	382073
Koersballen	14.00	De Dreef	Mieke v.Dommelen Jo Zomers	382387 383407

Dinsdag

Bridgecursus (okt/febr)	09.30	Blokhut	Toon Relou	386133
Fietsen (vanaf maart)	13.30	Kapel	Jan Janssen	381775
Yoga	13.30	De Dreef	Nelly Sanders	523391
KCK 1 ^e dinsdag /mnd vlgs	afspraak	Blokhut	Huub Giesen	381703
Beeldhouwen (v.a.maart)	09.30	Blokhut	Huub Giesen	381703

Woensdag

Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut	Frans Verschuuren	536919

Niet in juli/aug

Quilten	09.30	De Dreef	Joukje Pezie	382239
---------	-------	----------	--------------	--------

Even weken sept t/m april

Excursies	13.30	Pastorie	Tonnie Gijsbers	382412
-----------	-------	----------	-----------------	--------

Woensdagmiddagen volgens jaarplan (zie seniorenwijzer)

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef	Riet Biemans	382218
Wandelen (8km)	09.30	Kerkplein	Henk van Beek	381851

1^e Donderdag v.d. maand

Wandelen (16 km)	09.15	Kerkplein	Willem Hendriks Pieter v. Doorn	382188 382210
------------------	-------	-----------	------------------------------------	------------------

3^e donderdag van de maand

Inloop/handwerken	09.30	De Dreef	Nellie Schepers	382528
Kienen	14.00	Blokhut	Mieke v. Dommelen	382387

1^e en 3^e donderdag van de maand

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Schilderen/tekenen	09.30	De Dreef	Anne v.d. Ven	06-1181721

Vrijdagmorgen in de even weken

Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116
----------------	-------	----------	---------------	--------

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com