

De SENIORENWIJZER



Informatieblad van de Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel September 2019

Het is weer voorbij die mooie zomer.....
dus hoogste tijd voor onze herfstactiviteit.

Op donderdag 10 oktober hebben we, als evenementencommissie, weer een leuk programma in elkaar gezet. We gaan happen en stappen in en rondom Aarle-Rixtel.

Om de mogelijkheid te scheppen voor alle leden om die dag mee te doen, hebben we twee varianten.

1. Een wandeling van ongeveer vijf kilometer, waarbij onderweg wordt aangelegd bij twee horecagelegenheden voor een hapje en drankje. Advies: zorg voor een paar goede (wandel)schoenen; de paden zijn niet overal verhard.
2. Een ritje met De Goede Moordenaar of De Polder-Express, waarbij we één pauze inlassen om de inwendige mens te versterken.

De start is voor iedereen bij De Blokhut. We komen daar om 11.30 uur bij elkaar en na een lekker kopje soep met stokbrood vertrekken we rond 13.00 uur voor de wandeling of voor de rondrit.

Na de nodige stops, hapjes en drankjes zijn we rond 16.00 uur weer terug in De Blokhut, waar een heerlijk toetjesbuffet klaarstaat, waarna we de middag gezellig met een drankje afsluiten.

De eigen bijdrage voor deze middag is € 7,50 per persoon. Hiervoor krijgt u een kop soep, de nodige hapjes en drankjes (bier of fris) onderweg, een heerlijk toetje en nog twee consumptiemunten in De Blokhut.



Omdat we slechts voor 50 mensen plaats hebben in De Goede Moordenaar / De Polder-Express willen we deze graag gebruiken voor leden die de afstand van 5 kilometer (met twee rustpauzes) echt niet zelf kunnen lopen.

U kunt zich opgeven voor deze middag bij pgroenendaal@upcmail.nl; u dient dan het verschuldigde bedrag van € 7,50 over te maken naar rekeningnummer NL 22 RABO 0101411995 tnv Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel met vermelding "herfstactiviteit". Vergeet niet duidelijk aan te geven aan welke activiteit u meedoet. Uw inschrijving geldt pas als het bedrag op onze rekening staat. Ook kunt u het strookje op pagina 6 invullen en samen met € 7,50 p.p. bezorgen bij:

Jacobine Wouters

Broekelingstraat 18

Maria Hagelaar

Het Klavier 4

Ad Verleg

Baroniestraat 2

Inschrijvingen en betalingen dienen uiterlijk 25 september in ons bezit te zijn.

Indien het voor u niet mogelijk is met eigen vervoer te komen, dan kunnen wij dat voor u regelen tegen een vergoeding van € 2,00; hiervoor graag contact opnemen met Maria Hagelaar; tel. 0492- 383293.

De Evenementencommissie

Lezing over de laatste levensfase

(Educatiecommissie)

Mensen zijn vaak onwetend over de laatste levensfase, Vanuit de werkgroep Identiteit & Zingeving van KBO-Brabant geven enthousiaste en bekwame vrijwilligers lezingen over het levenseinde.

Het besef dat u niet meer lang te leven heeft, kan moeilijk en verdrietig zijn en soms ook beangstigend.

Toch is het belangrijk over het levenseinde te praten, dat kan uw angst verminderen en ertoe bijdragen dat uw overlijden rustig verloopt.

In de laatste levensfase moeten ook veel praktische besluiten worden genomen, bijvoorbeeld over uw zorg of uw huis.

Als u goed geïnformeerd bent en zaken goed hebt geregeld, geeft dat rust.

Vrijwilligers van de werkgroep Identiteit & Zingeving geven lezingen voor KBO-afdelingen met als thema "In gesprek over het levenseinde".

De lezing gaat over zowel de praktische als de emotionele kant van het levenseinde.

De spreker behandelt vragen als: hoe verloopt een overlijden, wat is euthanasie, wat kunt u vastleggen voor de laatste levensfase en uw uitvaart?

Aan het einde van de lezing krijgt u een gesprekswijzer mee naar huis. Hierop staan alle onderwerpen die tijdens de lezing aan de orde zijn gekomen.

U kunt de gesprekswijzer gebruiken om het levenseinde met uw naasten te bespreken.

De lezing wordt gehouden op maandag 16 september a.s. om 14.00 uur in de Dreef.

Wij hopen van harte u te kunnen begroeten.

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

Onze volgende excursie gaat op woensdag 25 september 2019 naar "HeGe Groente en Fruit" in Sint Oedenrode, HeGe zijn drie bedrijven die samenwerken, dit zijn van Gennip, van den Heuvel en Goorts.

Deze bedrijven zijn gespecialiseerd in het kweken van groente en fruit, dagelijks hebben we met deze producten te maken, maar het is ook interessant te weten hoe deze producten gekweekt worden en wat er allemaal moet gebeuren om deze op onze tafel te krijgen.

Op 25 september kunt u dit allemaal gaan zien, we vertrekken om 13.30 uur vanaf de pastorie,

de entree is gratis, alleen € 2.00 autokosten.

Opgave maandag **16 september van 10.30 uur tot 11.30 uur** in de blokhut, de poort gaat pas om 10.30 uur open.

Excursies vertrekken altijd vanaf de pastorie !!

Nationale Ouderendag in Laarbeek op woensdag 2 oktober 2019

Hoewel de Nationale Ouderendag officieel de eerste vrijdag in oktober is, heeft de organisatie van de gezamenlijke KBO's uit Aarle-Rixtel, Beek en Donk, Lieshout en Mariahout, bewust gekozen voor de woensdagmiddag. Dit betekent dat wij in Laarbeek deze Nationale Ouderendag houden op:

woensdag 2 oktober 2019 om 14:00 uur.

Een gezellige middag voor ALLE ouderen uit Laarbeek. U hoeft dus geen lid te zijn van de KBO.

Ook dit jaar hebben de gezamenlijke KBO's van Laarbeek de handen ineengeslagen om van deze dag een bijzondere dag te maken voor de ouderen in onze gemeente.

Lokatie: Dorpshuis aan de Grotenhof 2 te Lieshout, grote zaal
Aanvang: 14.00 uur; zaal is open vanaf 13.30 uur
M.m.v. Shantykoor "Aan Paol 60" uit Nederweert.
Dit koor bestaat uit ongeveer 40 leden en zij zullen ons op die middag vermaken met een groot aantal bekende en minder bekende liederen en veel meerstemmige arrangementen. Zij zingen prachtige luisterliedjes, maar ook gezellige meezingers. Kortom muziek en liederen waar iedereen op zijn of haar manier van kan genieten.

Entree € 5,= per persoon inclusief koffie/thee en een consumptie.



Uiteraard is er, zoals alle andere jaren, na afloop een loterij met prachtige prijzen.

Er zijn voor heel Laarbeek slechts 275 kaarten ter beschikking en **OP = OP** (meer mensen kunnen er niet in de zaal).

De kaartverkoop voor Aarle-Rixtel vindt plaats op dinsdag 10 september tussen 10 – 12.00 uur in De Blokhut.

Het belooft een gezellig spektakel te worden.

U mag dit niet missen, dus wees er op tijd bij!!

Oplossingen Zomeractiviteit 25 juni te vinden op www.kbo-aarle-rixtel.nl

Er werden quizvragen beantwoord, foto's in de goede volgorde gezet, logo's werden herkend en tijdens de fietstocht moest bij foto's worden aangegeven waar deze waren gemaakt. Het zou te lang

hebben geduurd als we die middag alle antwoorden die bij de opdrachten hoorden hadden voorgelezen. We hebben ons beperkt tot het bekend maken van de winnaars. Wel hebben we aangegeven de antwoorden te publiceren. Gezien de hoeveelheid drukwerk en kosten die hiermee gepaard zouden gaan was het geen optie om dat in de Seniorenwijzer te doen. Vandaar onze keuze om de antwoorden te plaatsen op onze in de kop van dit artikel genoemde site.

De evenementencommissie

Verslag KCK naar Den Bosch.

(Huub Giesen)

Dinsdag 6 augustus vertrokken 23 leden van de KCK naar Den Bosch.

In de ochtend werd een bezoek gebracht aan het Provinciehuis. Er was een rondleiding door 2 ervaren gidsen van de VVV. We hebben niet alleen de diverse mooie kunstobjecten in het gebouw mogen bewonderen, maar ook genoten van het prachtig panoramisch uitzicht op de 23^e etage. Ook werden we nog rondgeleid in de atoomvrije bunker diep onder de grond alvorens we naar het bedrijfsrestaurant gingen voor een lekkere lunch.



's Middags waren we te gast bij een nieuwbouwproject van 24 ecologische woningen direct achter het station van Den Bosch, die meteen in het oog springen door de houten gevels. Ze hebben geen gas- en rioolaansluiting nodig. De bewoners hebben een eigentijds vorm van samenleven gecreëerd waarvan de uiterlijke kenmerken zoals een gemeenschappelijke binnentuin en grote ontmoetingsruimte meteen in het oog springen. Alvorens we werden rondgeleid hield één

van de 3 architecten en tevens medebewoonster, de in Aarle-Rixtel opgegroeide Kim Verhoeven, een boeiende inijk.

Verslag dagfietstocht

(Marijke Leenders-Migchels)

Half 10 vertrokken we met 25 personen vanaf het kapelletje.

Ongeveer net zoveel mannen als vrouwen. Veel stelletjes fietsten mee.

Veel fietsten met een elektrische fiets maar er waren ook gewone fietsen bij.

We fietsten met een snelheid van ongeveer 15 km. per uur. Dus iedereen kan mee fietsen.

Onze begeleiders met de oranje hesjes waren Toon, Thijs en Martien.

We hadden prachtig fietsweer. De temperatuur was goed en het was droog.

Langs echt heel mooie fietspaden fietsten we naar Stiphout richting Gerwen, Mierlo, Lierop, richting Someren naar Asten.

Onderweg stopten we om wat te drinken en te snoepen. We snakten naar koffie maar pas in Asten gingen we koffiedrinken en lunchen. We zaten daar heel gezellig op het terras op de Markt.

We kozen gerechten uit een uitgebreide lunchkaart die ook voor ieder betaalbaar waren.

Het was gezellig vertoeven op het terras maar we moesten toch ook weer huiswaarts.

We fietsten via Ommel langs Oostappen naar Brouwhuis. Vroeger liepen we met veel jongeren die weg op bedevaart naar Ommel. Toen waren daar nog veel korenvelden en menig meidje is toen

vermenigvuldigd naar huis gekomen.

In Brouwhuis stopten we om bijv. iets te drinken maar de meesten genoten van het overheerlijke heel romige softijs.

Voldaan fietsten we via Dierdonk en het Koeienpad naar huis. We hebben die dag 50 km. gefietst.

We waren veel te vroeg thuis dus legden we nog even....aan bij Stout om een lekker pilsje of wijntje te drinken.

Organisators van deze dag heel erg bedankt! Het was een prachtige fietsdag.

Quiltseizoen 2019 / 2020.

Wij willen ons 6^e quiltseizoen starten op 18 september a.s. om half twee.

Wij kunnen weer gebruik maken van de KBO-ruimte in gemeenschapshuis de Dreef, aan de Bosscheweg.

Op twee woensdagmiddagen per maand geeft Liesbeth Manders ons quilttips en brengt ons van verschillende technieken op de hoogte. Er zijn ook dit jaar weer mooie grote en kleinere quilts gemaakt door onze deelneemsters.

Het seizoen gaat door tot eind april 2020.

Wij hebben in oktober deelgenomen aan een workshop in Best waar we allemaal een klein onderzetquiltje gemaakt hebben.

Op 1 mei j. l. hebben we ter afsluiting een bezoek gebracht aan een quiltwinkel in Brunssum. Niet iedere quiltwinkel heeft dezelfde stoffen. In deze winkel was een groot assortiment aan rood/ blauwe boerenzakdoeken, waarvan er quiltvoorbeelden in de zaak hingen. Daarna bezochten we de Kantfabriek in Brunssum, waar we een lekkere lunch en een informatieve rondleiding kregen.

Mocht u ook belangstelling hebben om volgend seizoen te komen quilten dan bent u van harte welkom om eens te komen kijken of ook een les bij te wonen.

U kunt mij altijd bellen voor meer informatie!!

Joukje Pezie

tel.nr. 0492-382239

KBO wandeling 'door de Beemden', 16 km

(Pieter van Doorn)

De KBO wandeling op **Donderdag 19 september 2019** is vanuit Sevenum.

Samenkomst op het kerkplein om 9.15 uur en voor het meerijden vragen we **€ 3,00 per persoon**.

Om van de natuur te genieten hoeft je echt niet ver van huis.

Neem nou de Elsbeemden ten zuiden van Sevenum, het gebied is 65 ha groot en vormt een onderdeel van het project

Molenbeekdal van Staatsbosbeheer. Ook komen we door de

Heesbeemden in de volksmond "de Bengd" genoemd, deze bevindt zich met het aansluitende gebied De Blakt aan de



noord-west zijde van Sevenum. De Blakterbeek, die vanaf 2007 weer meandert, stroomt door het hele gebied.

De Heesbeemden bestaan uit nat broekbos met veel Elzen en wilgenbos en kleine weilandjes. Enkele jaren geleden waren deze weilandjes nog in particulier gebruik. Sinds het gebied onder beheer van Staatsbosbeheer is gekomen, worden de weilandjes alleen in de zomer nog begraasd door enkele koeien en paarden. De Blakt was tot eind zeventiger jaren van de vorige eeuw in gebruik als gemeentelijke vuilstortplaats waardoor een gedeelte van dit gebied in een heuvel is veranderd. Aan de voet van deze heuvel is het soms erg moerassig.

Door het gebied stromen diverse beken waar we langs wandelen of oversteken.

Vanuit het westen komt de Groote Molenbeek die een aantal jaren geleden weer meanderend en ondieper maar breder is gemaakt.

Verder zien we nog de Blakter beek, de Kattenstaartse beek en de Elsbeek. Door de ingrepen in de beken is het hele gebied natter geworden.

De begroeiing bestaat voor een groot deel uit broekbossen en natte graslanden. Er zijn bovendien enkele stukken weiland afgegraven, waardoor een drassig gebied is ontstaan. Er liggen verder nog tien poelen in het gebied. Dit alles zorgt voor een grote rijkdom aan flora en fauna.



Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde tussen de 5 en 6 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kunnen de paden droog/stoffig dan wel nat/modderig zijn.

Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg.

Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdagavond 17 september 2019, via e-mail : kbowandelen@gmail.com

Ave Maria in Brabant én daarbuiten!

Deze middag wordt georganiseerd door KBO Lieshout op dinsdag 8 oktober 13.30 uur in het Dorpshuis van Lieshout. De middag is voor iedereen toegankelijk. Kaartjes kosten € 5,00 (incl. kopje koffie/thee) en kunnen afgehaald worden bij de inloop van de KBO op elke dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in het Dorpshuis in Lieshout.

Waarom "Ave Maria"?

In het Brabantse met zijn bedevaarten en processies zijn mei en oktober dé Mariamaanden. In menige woning staat een Mariabeeld in de huiskamer, dikwijls met een kaarsje of met een vaasje met gevlochten meizoentjes erbij. Inleider Eric Kolen gaat ook in op achtergronden van het fenomeen 'Maria'; waar komt die verering vandaan, waarom werd Maria ingezet als tool in het kader van de Contrareformatie, waarom is 'Maria' zo verbonden met wonderverhalen? Uit Lourdes en Oirschot, maar ook uit Ommel, Handel en Den Bosch. Tussendoor wordt de voordracht afgewisseld met powerpoint presentaties met beelden van Maria 'all over the world'.

Heb je overigens zelf herinneringen aan Maria uit jouw jeugd? Uit de allerlaatste nadagen van

het Rijke Roomsche Leven? Breng gerust een Mariabeeldje mee en deel jouw verhaal met andere aanwezigen.

Geniet bovendien van ontroerende volksdevotie-uitingen. Van 'O reinste der schepselen...', 'God groet u zuivre bloemen' en 'Sterre der Zee'. En, ze worden nog gezongen ook, die prachtige aloude Marialiederen. Dus, kun je nog zingen, zing dan mee! Ben erbij en onderga een authentieke beleving van dat zo typische Ave Maria-gevoel. In Brabant en daarbuiten!



Opgave herfstactiviteit, 10 oktober 2019

Naam : Tel. Nr. :

E-mail adres :

Neemt deel aan (svp aankruisen waaraan u wilt deelnemen):

☐ Wandeltocht ☐ Rondrit met De Goede Moordenaar of De Polder-Express

VOORLOPIG PROGRAMMA 2019 "OVERIGE ACTIVITEITEN"

Fietsseizoen	Iedere dinsdagmiddag, start kapel Bosscheweg 13.30 uur
Lezing over laatste levensfase	Maandag 16 september 14.00
Filmcyclus	Dinsdag 24 september, de film Intouchables
Dag van de ouderen	Woensdag 2 oktober, Dorpshuis Lieshout
Herfstactiviteit	Donderdag 10 oktober 11.30 uur
Opfriscursus automobilisten	Donderdag 10 oktober, ochtend of middag
Filmcyclus	Dinsdag 15 oktober, de film The Death of Stalin
Lezing over omgang met dementie	Maandag 18 november 14.00 uur in de Dreef

DIVERSE GEGEVENS EN MAILADRESSEN

- **Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.
- **Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: john.pezie@gmail.com
- **Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl
- **Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. tel. 0492-383293
- **Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673
- **Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel tel.0492-382269
- **Redactie Seniorenwijzer:** Maria Hagelaar-van Griensven
- **Inleveren kopij:** het Klavier 4 of per mail: swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de punten)
- **Website:** www.kbo-aarle-rixtel.nl Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail:

willemhuf@gmail.com en Els van Wetten, e-mail: elswetten@gmail.com

- **Beheer- en agenda Blokhut en KBO ruimte 'De Dreef'**: John Pezie tel. 0492-382239.
- **Bankrekening**: Rabobank Aarle-Rixtel, rekening nummer NL22 RABO 0101 4119 95
t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- **Ziekmeldingen**: Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.
- **Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen**: Meld je aan bij SSL.
Stuur een mail naar info@scootmobieelpark.nl of bel naar het secretariaat 0492-382947.

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, tel. 0492-382555 mobiel: 0637471685

Mailadres: nieckyvdb@gmail.com.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019.

Inleveren van kopij voor de seniorenwijzer van oktober voor 27 september

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag	Vanaf	Locatie	Contactpersoon	Tel.nr.
Bridgen (ook in de zomer)	13.30	Blokhut	Jos de Vries	381912
Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116
Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail: kbolokaal1@gmail.com				
Gymnastiek	13.30	De Dreef	Tonnie Verleisdonk	382073
			Jeanne v.Veghel	381921
Koersballen	14.00	De Dreef	Mieke v.Dommelen	382387
			Jo Zomers	383407
Dinsdag				
Bridgekursus (okt/febr)	09.30	Blokhut	Toon Relou	386133
Fietsen (vanaf maart)	13.30	Kapel	Jan Janssen	381775
Yoga	13.30	De Dreef	Nelly Sanders	523391
KCK 1 ^e dinsdag /mnd vlgs	afspraak	Blokhut	Huub Giesen	381703
Beeldhouwen (v.a. maart)	09.30	Blokhut	Huub Giesen	381703
Woensdag				
Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Prij斯卡arten	13.30	Blokhut	Frans Verschuuren	536919
Niet in juli/aug				
Quilten	09.30	De Dreef	Joukje Pezie	382239
Even weken sept t/m april				
Excursies	13.30	Pastorie	Tonnie Gijsbers	382412

Woensdagmiddagen volgens jaarplan (zie seniorenwijzer)

Donderdag

Yoga	09.00	De Dreef	Riet Biemans	382218
Wandelen (8km)	09.30	Kerkplein	Henk van Beek	381851

1^e Donderdag v.d. maand

Wandelen (16 km)	09.15	Kerkplein	Willem Hendriks	382188
			Pieter v. Doorn	382210

3^e donderdag van de maand

Inloop/handwerken	09.30	De Dreef	Mien Aarts	381765
Kienen	14.00	Blokhut	Mieke v. Dommelen	382387

1^e en 3^e donderdag van de maand

Vrijdag

Biljarten	09.30	De Dreef	Huub Giesen	381703
Schilderen/tekenen	09.30	De Dreef	Anne v.d. Ven	06-1181721

Vrijdagmorgen in de even weken

Computerinloop	13.30	De Dreef	Rinus Nooijen	386116
----------------	-------	----------	---------------	--------

Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon.e-mail:kbolokaal1@gmail.com