

# De SENIORENWIJZER



**Informatie blad van de Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel – Augustus 2019**

////////////////////////////////////

## **Wisseling samenstelling redactie Seniorenwijzer**

*(bestuur)*

Jarenlang zorgde Tonnie Verschuuren er mede voor dat maandelijks een Seniorenwijzer kon worden uitgebracht. Begin van dit jaar liet ze in een goed gesprek met het bestuur weten dat ze haar redactionele werkzaamheden langzaam maar wel zeker wilde gaan beëindigen. Ook de bij het gesprek aanwezige Bèr Jacobs gaf aan zijn bijdrage aan de Seniorenwijzer op een lager pitje te willen zetten. Het bestuur werd gevraagd om weliswaar niet per direct maar wel binnen redelijke termijn voor opvolging zorg te gaan dragen. Het werd allemaal wat urgenter toen Tonnie tijdens een fietstocht ten val kwam en een vervelende blessure opliep. Gelukkig had het bestuur nadat Tonnie en Bèr hadden aangegeven te gaan stoppen de reservebank al weten te bezetten. Ons bestuurslid Maria Hagelaar was bereid gevonden de taak van Tonnie over te nemen. Serva Migchels gaf spontaan haar jawoord toen we haar vroegen Maria bij de maandelijkse werkzaamheden te ondersteunen. Bèr heeft aangegeven nog beschikbaar te blijven voor het bewerken van voor de Seniorenwijzer bestemde foto's. Als bestuur danken wij Tonnie en Bèr voor hun jarenlange inzet voor de Seniorenwijzer. Tijdens de vrijwilligersavond in het najaar zullen wij als bestuur aandacht geven aan hun afscheid. Maria en Serva wensen wij veel succes bij het overnemen van de belangrijke taken die horen bij het maandelijks uitbrengen van één van onze nieuwsbronnen.

## **Beste leden van de KBO Aarle-Rixtel**

*(Tonnie Verschuuren-van Hoof)*

Na 121 seniorenwijzers te hebben afgeleverd, die ik met plezier, samen met Ber Jacobs, heb mogen maken, komt er een tijd, om het stokje door te geven aan een enthousiast persoon of personen die dit leuke werk van mij willen overnemen.

Op de eerste plaats wil ik de inzenders, die met de mooie teksten en foto's, ons hebben mee laten genieten van hun belevenissen, heel hartelijk danken, voor de gezellige verslagen en foto's, die er voor zorgden dat de seniorenwijzer een mooie uitstraling heeft gekregen.

Ga zo door! Ber Jacobs heeft zich bereid verklaard het plaatsen van de foto's in de seniorenwijzer voor zijn rekening te nemen.

Voor het in mij gestelde vertrouwen ben ik iedereen erg dankbaar en Ik hoop dat het maken van de seniorenwijzer nog mooier gaat worden. Het is niet uit het oog uit het hart. Ik wens jullie allen veel leesplezier.

Tot ziens.

## **Busreis Monschau op 13 juni 2019**

*(Annelie van der Rijt)*

Om 9.00 uur zijn we met 2 volle bussen vanaf De Dreef in Aarle-Rixtel via het Drielandenpunt in Vaals naar Monschau vertrokken.

Naast onze geweldige chauffeurs waren Bea (bus 1) en Jacobine (bus 2) de begeleiders in de bussen. Bij de Bokkenrijder in Vaals werden we ontvangen met koffie/thee en een groot stuk heerlijke Limburgse vlaai.

Daarna zijn we richting Wilhelminatoren gegaan. Diegenen die wilden konden via de trap (150 treden), maar je kon ook met de lift naar boven om van het uitzicht over Aken en België te genieten. De meesten van ons gingen echter heerlijk op het terras zitten, genietend van het zonnetje en een drankje uiteraard.

Om 12.30 uur stond er een voortreffelijke lunch klaar in de Wilhelminatoren.

Om 13.30 uur zijn we met de bussen naar Monschau vertrokken met in elke bus een gids.

We zijn via het drielandenpunt gegaan op de Vaalserberg die 321 meter hoog is.

De gids vertelde ons over de Boudewijntoren (een uitkijktoren) met uitzicht over Aken en over de drie Grenspalen (Nederland, Duitsland, België).

Hoe rijk het Belgisch grondgebied aan grondstoffen is, bv. zink.

Rondom de huizen zie je vaak hoge hagen staan. De oudere huizen zijn niet geïsoleerd en op die manier wordt de wind wat tegen gehouden. In het buitengebied zie je veel elektriciteitsdraden boven de grond hangen.

We zagen een groot H. Hartbeeld als gedenkteken van de 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> wereldoorlog.

In de 1<sup>ste</sup> wereldoorlog is de langste stalen brug gebouwd voor het vervoer van goederen tussen Aken- Luik en Antwerpen. Deze is 1108 meter lang en 58 meter hoog.

10 jaar geleden is de brug gerestaureerd.

Op de Henri-Chapelle (een militaire begraafplaats) zijn ongeveer 8000 Amerikaanse soldaten uit de 2<sup>de</sup> wereldoorlog begraven.

Ook wist de gids te vertellen dat er in deze streek veel gebouwd wordt met de zgn.

Maaslandsteen: een mooie blauwe steen. Er is veel variatie in bouwstijlen en in kleurgebruik.

Op weg naar Monschau kwamen wij door een bosrijk gebied. Hier zijn veel vlonders geplaatst om het wandelen te vergemakkelijken. Ook tref je hier veel wilde zwijnen aan, waar alleen maar door de Royalty op gejaagd mag worden. Koning Willem Alexander maakt hier nog wel eens gebruik van.

In Monschau aangekomen werden we verdeeld in 3 groepen. Terwijl 1 groep met de Stadtbahn (een rondrit door de stad in een treintje) meeding, gingen vele van de anderen een bezoek brengen aan de Handwerkermarkt. Daar stond veel gekleurd glas en porselein uitgesteld en je kon ook een glasblazer aan het werk zien.

Monschau heeft hele smalle straatjes met kinderkopjes en is bekend om de mosterdmolen.

Via Aken zijn we naar Vaals teruggegaan waar een heerlijk diner op ons wachtte.

Iets na negenen waren we weer terug in Aarle-Rixtel.

Wij kunnen terugkijken op een prachtige dag, ook wat het weer betrof.

Jacobine en Bea, heel erg bedankt voor deze prachtige dag.

## **KBO dagfietstocht dinsdag 11 juni.**

*(Thea van Zundert)*

Na wat onzekere weersberichten verzamelden er slechts 13 fietsers bij de kapel 's morgens.

Vol goede moed en zin vertrok het groepje onder begeleiding van Wilma, Tijs en Tinus.

Zij hadden een prachtige route in petto! De eerste stop na 13 km. was bij de fam. Huybers in Mierlo. Bij het bedrijf (asperges- en kersenverkoop) een prachtige winkel en terras.

Lekker buiten kunnen zitten en genieten van koffie, thee en gebak.

Het tweede gedeelte na plus minus 34 km. ging via de Strabrechtse Heide naar de Leender Heide, een werkelijk schitterende route naar boscafé " Mie Pils " in Aalst-Waalre.

Daar hebben we de lunch gebruikt om even " anders zittend " te genieten van de prachtige omgeving!

Het derde en laatste gedeelte was helemaal schitterend, langs velden vol klaprozen en korenbloemen, door de bossen en op mooie paadjes richting Geldrop/ Nuenen. Waar we bij Restaurant de Kleine Dommel nog even iets te drinken namen.

Tegen half 5 waren we weer in Aarle-Rixtel, bijna 60 km.

We hebben het heerlijk droog gehouden en kei fijn gefietst!! Een dag met een gouden randje was het!! Hartelijke dank organisatie: het was kei skon !

## **Herfstactiviteit**

*(activiteitencommissie)*

Noteer alvast in uw agenda dat de herfstactiviteit zal plaatsvinden op donderdag 10 oktober a.s. Verder informatie volgt in de volgende seniorenwijzer.

## **KBO wandeling -de duinenroute- 15 km.**

Deze KBO wandeling is op **Donderdag 15 augustus 2019** en start in het buurtschap Giersbergen. Samenkomst op het kerkplein om 9.15 uur, de kosten voor het meerijsen zijn **€ 4,00 per persoon.**

### **Giersbergen**

Gelegen aan de rand van Nationaal Park de Loonse- en Drunense Duinen, in het pittoreske Giersbergen, is Natuurpoort de Drie Linden het perfecte startpunt voor een heerlijke wandel- of fietstocht met stuifzandvlakten, heidevelden en uitgestrekte bossen en waan je je in Giersbergen terug in de tijd. Giersbergen is een buurtschap en valt onder de gemeente Heusden, tot 1996 viel het onder de gemeente Drunen. Buurtschap Giersbergen heeft geen plaatsnaamborden zodat je slechts aan de



gelijknamige straatnaambordjes kunt zien dat je er bent aangekomen. Buurtschap Giersbergen ligt ten zuiden van Drunen en van het Afwateringskanaal 's-Hertogenbosch - Drongelen. Giersbergen ontstond in de eerste helft van de 13e eeuw, de verste bronnen gaan terug tot 1244. In 1840 omvat het buurtschap Giersbergen 9 huizen met 57 inwoners tegenwoordig omvat het buurtschap ca. 20 huizen met ca. 50 inwoners. Giersbergen is een prachtig buurtschap om wandelend te bekijken, met vele oude monumentale boerderijen, waaronder 1 rijksmonument: voormalig

kloosterboerderij de Maaihoeve op nr. 2a. De boerderij is van het Langstraatse dwarsdeeltype, onder een rieten wolfdak en heeft ramen met een kleine roedenverdeling en luiken.

## Loonse en Drunense duinen.



De Loonse- en Drunense duinen ofwel 'De Brabantse Sahara', is een uitgestrekt stuifzandcomplex, hier vind je bos, heide en vooral veel zand. Het is een van de grootste stuifzandgebieden van West-Europa. De wind kan op veel plekken ongestoord waaien en dat zorgt voor een steeds veranderend landschap. Dat, en het wisselen van de seizoenen, maken ieder bezoek weer een nieuwe belevenis en op deze zandvlakte mag je struinen.

Wandelend, fietsend of te paard, het kan hier allemaal met de wind in je haren en het zand in je schoenen. Hier kan je ook een schaapskudde tegenkomen, de schapen houden de heide kort en vreten jonge boompjes weg, het is de manier om het gebied open te houden. De Loonse en Drunense Duinen is een zandvlakte van ca. 270 ha. Dat zand zorgt voor nogal extreme omstandigheden, de bodem is droog en voedselarm. Het verschil in temperatuur tussen dag en nacht kan oplopen tot wel 50 graden Celsius. Dat zorgt voor een unieke flora en fauna.

Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen, we lopen met een gemiddelde tussen de 5 en 6 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kunnen de paden droog/stoffig en soms ook nat/modderig zijn. Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg.

Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

[Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdagavond 13 augustus 2019, via e-mail : kbowandelen@gmail.com](mailto:kbowandelen@gmail.com)

## Hulp bij het keukentafelgesprek of een ander gesprek

Als u vragen of problemen heeft op het gebied van welzijn, (mantel)zorg, werk en inkomen en wonen, dan kunt u terecht bij het Team Zorg en Welzijn in uw dorp. Heeft u een gesprek met het Team Zorg of Welzijn of een andere organisatie, dan is het belangrijk iemand mee te nemen die u kan helpen bij het stellen van de juiste vragen en het luisteren naar de antwoorden. Twee weten en horen immers meer dan één. Dat mag een familielid of kennis zijn. Kent u niemand die met u mee kan gaan, dan kunt u via ViERBINDEN een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner.

U kunt ViERBINDEN bereiken: telefonisch 0492-328800 vragen naar Hanneke Manders of mailen naar [hmanders@vierbinden.nl](mailto:hmanders@vierbinden.nl).

## Mededelingen van de educatiecommissie

In het najaar 2019 staan voor de KBO Aarle Rixtel twee lezingen gepland. U kunt deze data alvast reserveren:

Maandag 16 september om 14.00 uur in De Dreef: Lezing over de laatste levensfase, het levenseinde.

Maandag 18 november om 14.00 uur in De Dreef: Lezing over omgang met dementie.

In de Seniorenwijzer voorafgaand aan genoemde data komen we nog uitgebreider op deze lezingen terug.

## **Excursie naar Nedschroef op 26 juni 2019**

*(Jan van Doren)*

Deze keer duidelijk meer mannen in ons 35 koppen tellende gezelschap. Het was dan ook een excursie met veel nadruk op de techniek. In het Eindhovens dagblad van 22 juni jongstleden hadden we al uitgebreid kunnen lezen over de geschiedenis van Nedschroef dat, toevallig, precies deze week haar 125 jarig bestaan viert. Buiten aan de poort werden we keurig ontvangen door René en Theo die ons, op een veilige manier, naar de fietsenstalling brachten om daar onze fietsen te kunnen plaatsen. Hierna werden er twee groepen gevormd waarbij René en Theo ieder een groep onder hun hoede namen. Alvorens aan de rondleiding te beginnen werden we allen voorzien van een veiligheidshesje, een paar overschoenen met stalen neuzen en een headset met de dubbele functie van gehoorbeschermer en koptelefoon. Daarna werd er nog een filmpje vertoont met veiligheidsvoorschriften. Onderweg naar de grote productieruimte werden we vertederd door de aanblik van een eend met een zevental lieve kuikentjes die moeder niet konden volgen vanwege een hoge stoepwand. Toen zagen we hoe twee grote volwassen werknemers de diertjes voorzichtig in een doos deden en samen met mama eend richting het kanaal gingen. Het zal beslist goed gekomen zijn.

We starten daarop de rondleiding in de opslagruimte van rollen staaldraad met verschillende diktes en kwaliteiten. In deze afdeling, die tegen een woonwijk aan ligt, mag 's nachts niet gewerkt worden in verband met geluidsoverlast. Van deze staaldraad worden in Helmond bouten vervaardigd met een dikte variërend van 10 tot 24 millimeter. Uiteraard kunnen deze van allerlei verschillende lengte zijn.

Het uiteinde van zo'n rol draad wordt ingevoerd in een richtmachine, die ervoor zorgt dat de kromming van het staal recht wordt. Daarmee in lijn staat de stuikmachine die in 5 à 6 stappen de staaldraad omvormt tot een bout. En dat alles met een tempo van 100 per minuut. Het gestage tempo en geluidsvolume van dit proces zou de muziekindustrie wel eens jaloers kunnen maken. Hier weer achteraan komt dan een walsmachine die middels twee heen en weer schuivende walsblokken aan weerszijden van de bout waardoor deze voorzien wordt van schroefdraad. Metaalbewerkers zullen bekend zijn met het snijden van schroefdraad maar hier wordt de draad er dus ingewalst hetgeen, heel zeker, een kwalitatief betere oplossing is. Bij langere soorten bouten vindt deze bewerking pas plaats na het harden. Door de stuikbewerkingen wordt het materiaal erg bros, reden waarom de bouten gehard worden. Hiervoor worden ze verhit tot een temperatuur van 900 graden waarna ze plots afgekoeld worden, in olie, tot 89 graden. Daarna volgt nogmaals een verhitting tot 500 graden en weer de plotse afkoeling tot 89 graden. Deze laatste bewerking wordt ontlaten genoemd en moet gebeuren om ongewenste spanningen uit het materiaal te halen. Na deze bewerking worden de bouten opgevangen in ronde metalen bakken. Uit iedere bak moeten, als steekproef, een drietal bouten een trekproef ondergaan om te bepalen of de bouten voldoen aan de eisen met betrekking tot de sterkte. De bouten zijn op dat moment nog erg gevoelig voor roest en dienen een oppervlaktebehandeling te ondergaan. Deze behandelingen, zoals bijvoorbeeld galvaniseren worden niet meer door Nedschroef zelf uitgevoerd. Dat gebeurt dan bij een paar bedrijven die daarin gespecialiseerd zijn.

Middels de boekjes van Wim Daniels weten we dat deze bewerkingen vroeger door zijn vader, de rooien Bart, werden uitgevoerd. De afdeling waar dat gebeurde is in de jaren 70 afgebrand. De behandelde bouten komen weer terug en moeten dan nog gesorteerd en verpakt worden.

Het sorteren gebeurt middels camera's die aangesloten zijn op computers en een groot aantal "instructies" meegekregen hebben waardoor zelfs de kleinste, met het oog niet herkenbare, afwijkingen tot afkeur leiden. Het verpakken gebeurt grotendeels volautomatisch en geheel naar de wens van de klant.

De verdere rondleiding bracht ons naar een afdeling waar speciale producten, vooral voor de auto-industrie, worden gemaakt. Het productieproces van deze producten is grotendeels hetzelfde als dat van de bouten.

De machines worden dan uitgevoerd met andere stempels en matrijzen om de gewenste vormen te kunnen maken door de stuikbewerkingen. Deze gereedschappen worden overigens gemaakt door SMF-tools, hetgeen ook een onderdeel is van Nedschroef.

Na de rondleiding kregen we, onder het genot van een kopje koffie of thee, nog een interessante uiteenzetting met videobeelden over het prachtige bedrijf. Duidelijk wordt hierbij dat de klanten van Nedschroef met een zo klein mogelijke voorraad willen werken met als gevolg dat er zeer korte levertijden worden verlangd. Deze hoge eisen van, met name, de auto-industrie met betrekking tot kwaliteit en levertijd vergen een grote flexibiliteit van Nedschroef. Overschrijdingen van levertijd leiden tot hoge boetes. De mogelijkheid tot het stellen van vragen werd goed benut en tot volle tevredenheid werden onze vragen beantwoord. Het was weer een zeer interessante excursie die op een uiterst plezierige en veilige wijze is verlopen.

Dank hiervoor dan ook aan Theo en René van Nedschroef en aan het excursieteam van KBO Aarle-Rixtel.

## **Verslag KCK in juni naar Singer-Museum in Laren**

*(Wies Verschuuren)*



Op dinsdag 4 juni met 20 personen naar het Singermuseum in Laren voor een tentoonstelling van de Duitse expressionisten. De felle kleuren, ruwe penseelstreken en krachtige vormen van wereldberoemde expressionisten als Ernst Ludwig Kirchner, Alexej von Jawlensky, August Macke, Emil Nolde, Kathe Kllwitz en Max Beckmann. Niet de buitenwereld maar de binnenwereld, daar ging het de expressionisten om. Kunst als uitdrukking van emotie en innerlijke beleving. De expositie geeft een imposant beeld van Duitsland tijdens en tussen de wereld oorlogen en de respons van

kunstenaars daarop.

Ook staat het Singermuseum in het teken van de tuin. De vorig jaar door landschapsarchitect Piet Oudolf ontworpen beeldentuin stond volop in bloei. In de tuinzalen was tevens een tentoonstelling van geschilderde bloemen met werken uit de Singercollectie.

## **Filmcyclus 2019**

### **“Humor, meer dan alleen maar lachen ”**

De werkgroep Oudereneducatie, de vier gezamenlijke Seniorenverenigingen van Laarbeek en ViERBINDEN organiseren dit jaar voor de 12<sup>e</sup> keer een filmcyclus. Het thema van deze reeks is: **Humor, meer dan alleen maar lachen.**

Aan humor wordt grote waarde toegekend, terecht. Het woord ‘humor’ klinkt dan ook veelvuldig, soms “te pas”, maar dikwijls ook “te onpas”. In de dagelijkse omgang van mensen met elkaar, bij het zich een weg én houvast zoeken in de vaak onverwachte, niet altijd aangename, veilige situaties waar mensen in kunnen belanden, wordt het gebruik van het woord ‘humor’ namelijk dikwijls behoorlijk uitgerekt. Het dreigt sleets en uitgesleten te raken.

En ook in het meer bedachtzame en zelfs het wetenschappelijke denken en spreken erover wordt de diepere betekenis en de eigenlijke functie van de humor niet altijd goed onderkend.

Als er wat te lachten valt, hoeft er nog niet altijd sprake te zijn van humor, zeker niet in het geval van gieren en brullen. Niet elke grap of kwinkslag is altijd echt humorvol. Met name hedendaagse comedians en cabaretiers, die beroepshalve het publiek 'op hun lachende hand moeten proberen te krijgen', missen vaak de echte diepte en ernst van de humor. In deze reeks proberen we door te dringen tot het wezen van de humor door deze af te bakenen tegenover satire, sarcasme, komedie, karikatuur, ironie et cetera.

De filmmiddagen starten steeds om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult, tot aan zijn pensioen als filosoof werkzaam aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Daarna wordt de film vertoond. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. U mag zelf weten of u daarbij aanwezig wilt zijn; wel is dit zeer aan te bevelen. De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur.

**Film 1 Intouchables**, Olivier Nakache & Eric Toledano, 2011  
Dinsdag 24 september "Lachen kan verworden tot weglachen"

**Film 2 The death of Stalin**, Armando Iannucci, 2017  
Dinsdag 15 oktober "Satire en karikatuur versus humor"

**Film 3 En Man Som Heter Ove / Een man die Ove heet**, Hannes Holm, 2015  
Dinsdag 5 november "Ironie en humor"

**Film 4 Stan and Ollie**, Jon S. Baird, 2018  
Dinsdag 26 november "De lach in de traan"

De filmvertoningen vinden steeds plaats in de grote zaal van het **Dorpshuis, Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout**

We bieden deze filmcyclus aan voor een bedrag van € 25,00 (voor de hele reeks) of € 8,00 per film (incl. een kop koffie/thee). U kunt er zelf voor kiezen of u één, enkele films of de hele sessie bij wilt bijwonen. Enige dagen voor de start van de cyclus ontvangt u de entreekaartjes in uw brievenbus. De kaartjes staan niet op naam en mogen, als u onverwacht niet zou kunnen, doorgegeven worden aan een ander persoon.

Meer informatie over de films en het inschrijfformulier is te verkrijgen via de inloop van de KBO of via Suzan de Koning van VIERBINDEN (0492-328803 / 06-1950 2192 / [sdkoning@vierbinden.nl](mailto:sdkoning@vierbinden.nl)).

*Kom, kijk en geniet.*

**Note van de redactie:**

We hebben hier de verkorte versie weergegeven met betrekking tot de inhoud van de films. De uitgebreide versie vindt u op de website van onze vereniging alsmede ook het inschrijfformulier voor alle 4 de films. Dit inschrijfformulier is ook op te vragen bij Maria Hagelaar, Het Klavier 4, telefoon 383293.

## Opfriscursus automobilisten 55-plussers van Laarbeek

Waarschijnlijk heeft u al vele jaren uw rijbewijs en door ervaring bent u een geroutineerde automobilist(e) geworden. In al die jaren, waarin u als automobilist aan het verkeer deelneemt, is er het nodige veranderd. Het verkeer is veel drukker, veel kruispunten zijn verkeerspleinen geworden, er zijn verkeersregels en verkeerstekens veranderd of bijgekomen. Bovendien gaan met het ouder worden bepaalde lichaamsfuncties ongemerkt achteruit. Een normale zaak. Maar het zijn wel die functies die belangrijk zijn in het hedendaagse verkeer, zoals het zien, het horen, het concentratievermogen en de reactiesnelheid. Het kan nooit kwaad om van tijd tot tijd uw rijvaardigheid eens onder de loep te nemen.

Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland, samen met de Seniorenverenigingen KBO's van Laarbeek en ViERBINDEN een opfriscursus voor Laarbeekse 55-plussers op **donderdag 10 oktober a.s.** Deze cursus duurt 1 dagdeel (ochtend of middag). In een ontspannen sfeer gaat u in uw eigen auto, samen met een erkend en ervaren rij-instructeur ongeveer 45 minuten de weg op. De rit wordt met u nabesproken en u krijgt adviezen waarmee u de, vaak ongemerkt ingeslopen, fouten in uw routine kunt verbeteren. Het is dus géén herexamen waarbij uw rijbewijs ter discussie staat en de instructeur zal ook niet proberen uw rijstijl te veranderen. U krijgt een ritverslag met eventueel een advies en een naslagwerk mee naar huis om alles nog eens op uw gemak door te lezen.

Naast deze rit zijn er nog een drietal andere activiteiten namelijk: Een ogentest, een gehoortest en het bijspijkeren van uw verkeerstheorie. Bij de verkeerstheorie wordt ingegaan op verkeersproblemen, nieuwe verkeersregels, verkeerspleinen etc.

Deelname aan deze activiteit kost € 20,00 per deelnemer. Dit bedrag dient u te voldoen op de dag van deelname. De opfriscursus vindt plaats op **donderdag 10 oktober a.s. in het Buurthuis van Mariahout**. Deelname is alleen mogelijk voor automobilisten die 55 jaar of ouder zijn en die in Laarbeek woonachtig zijn. U hoeft geen lid van de KBO te zijn.

Wanneer u belangstelling heeft voor deze cursus kunt u zich **tot 10 september** opgeven bij de plaatselijke Seniorenvereniging KBO of bij ViERBINDEN [sdkoning@vierbinden.nl](mailto:sdkoning@vierbinden.nl) (0492-328803). Er kunnen slechts 42 mensen aan deze unieke cursus deelnemen, dus meldt u snel aan! Tot 1 oktober kunt u uw aanmelding kosteloos annuleren.

Meldt u zich na 1 oktober nog af, dan zijn we genoodzaakt de € 20,00 in rekening te brengen i.v.m. organisatiekosten.

Na aanmelding hoort u uiterlijk op 7 oktober a.s. hoe laat u verwacht wordt.



### Aanmeldstrook Opfriscursus Automobilisten 55-plussers 2019:

Naam:		
Voornaam:		man/vrouw (*)
Adres:		
Postcode en woonplaats:		
Telefoonnummer:		Mobiel nr.:
Mail adres:		
Geboortedatum:		
Voorkeurstijd:	Ochtend / middag / geen voorkeur(*)	
Handtekening:		

\*) doorhalen wat niet van toepassing is'



## VASTE ACTIVITEITEN 2019

<b>Maandag</b>	<b>vanaf</b>	<b>locatie</b>	<b>contactpersonen</b>	<b>tel.nr.</b>
Bridgen (ook in de zomer)	13.30 uur	Blokhut	Jos de Vries	381912
Computerinloop	13.30 uur	de Dreef	Rinus Nooijen	386116
<i>Hulp en advies voor pc, tablet, laptop en telefoon. e-mail: <a href="mailto:kbolokaal1@gmail.com">kbolokaal1@gmail.com</a></i>				
Gymnastiek	13.30 uur	de Dreef	Tonnie Verleisdonk	382073
			Jeanne v. Veghel	381921
Koersballen	14.00 uur	de Dreef	Mieke v. Dommelen	382387
			Jo Zomers	383407
<b>Dinsdag</b>				
Bridgecursus (okt/feb)	09.30 uur	Blokhut	Toon Relou	386133
Fietsen (vanaf maart)	13.30 uur	Kapel	Jan Janssen	381775
Yoga	13.30 uur	de Dreef	Nelly Sanders	523391
KCK <i>1<sup>e</sup> dinsdag/mnd. Vlgs. afspraak</i>		Blokhut	Huub Giesen	381703
<b>Woensdag</b>				
Beeldhouwen(v.a.maart)	09.30 uur	Blokhut	Huub Giesen	381703
Biljarten	09.30 uur	de Dreef	Huub Giesen	381703
Prij斯卡arten	13.30 uur	Blokhut	Frans Verschuuren	536919
<i>Niet in juni t/m augustus</i>				
Quilten	13.30 uur	de Dreef	Joukje Pezie	382239
<i>Even weken sept t/m april</i>				
Excursies	13.30 uur	Pastorie	Tonnie Gijsbers	382412
<i>Woensdagmiddagen volgens jaarplan (zie Seniorenwijzer)</i>				
<b>Donderdag</b>				
Yoga	09.00 uur	de Dreef	Riet Biemans	382218
Wandelen (8 km)	09.30 uur	Kerkplein	Henk van Beek	381851
<i>1e donderdag van de maand</i>				
Wandelen (16 km)	09.15 uur	Kerkplein	Willem Hendriks	382188
<i>3<sup>e</sup> donderdag van de maand</i>				
Pieter van Doorn				382210
Inloop/handwerken	09.30 uur	de Dreef	Mien Aarts	381765
Kienen	14.00 uur	Blokhut	Mieke v. Dommelen	382387
<i>1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdagmiddag van de maand</i>				
<b>Vrijdag</b>				
Biljarten	09.30 uur	de Dreef	Huub Giesen	381703
Schilderen/tekenen	09.30 uur	Blokhut	Anne v.d. Ven	06-1181721
<i>Vrijdagmorgen in de even weken</i>				
Computerinloop	13.30 uur	de Dreef	Rinus Nooijen	386116
<i>Hulp en advies voor pc, laptop, tablet en telefoon. e-mail: <a href="mailto:kbolokaal1@gmail.com">kbolokaal1@gmail.com</a></i>				

**Inleveren van kopij voor de seniorenwijzer van september voor  
24 augustus**

## Voorlopig programma 2019 “overige activiteiten”

Fietsseizoen	Iedere dinsdagmiddag, start kapel Bosscheweg 13.30 uur
2 <sup>e</sup> Dag fietstocht	Dinsdag 6 augustus
Dag van de ouderen	Woensdag 2 oktober, dorps huis Lieshout
Lezing over laatste levensfase	Maandag 16 september 14.00 uur in de Dreef
Lezing over omgang met dementie	Maandag 18 november 14.00 uur in de Dreef
Herfstactiviteit	Donderdag 10 oktober +/- 11.30 uur, informatie volgt
Opfriscursus automobilisten	Donderdag 10 oktober, ochtend of middag

## Diverse gegevens en emailadressen

- **Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.0492-382388.
- **Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)
- **Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl)
- **Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. tel. 0492-383293
- **Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673
- **Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel tel.0492-382269
- **Redactie Seniorenwijzer:** Maria Hagelaar, Bea v.d. Berk, Serva Migchels
- **Inleveren kopij:** Het Klavier 4 of per mail: [swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com) (*denk aan de punten*)
- **Website:** [www.kbo-aarle-rixtel.nl](http://www.kbo-aarle-rixtel.nl) Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail: [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com) en Els van Wetten, e-mail: [elswetten@gmail.com](mailto:elswetten@gmail.com)
- **Beheer- en agenda Blokhut en KBO ruimte ‘De Dreef’:** John Pezie tel. 0492-382239.
- **Bankrekening:** Rabobank Aarle-Rixtel, rekeningnummer IBAN NL22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- **Ziekmeldingen:** Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.
- **Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen:** Meld je aan bij SSL. Stuur een mail naar [info@scootmobielpark.nl](mailto:info@scootmobielpark.nl) of bel naar het secretariaat 0492-382947.

## Ledenadministratie

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, tel. 0492-382555 mobiel: 0637471685

Mailadres: [nieckyvdb@gmail.com](mailto:nieckyvdb@gmail.com).

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019.