

# *de* **SENIORENWIJZER**



***Informatieblad van de Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel – oktober 2018.***

---

## **VAN PASTORIE NAAR SCOUTING**

*(Het bestuur)*

Het is al weer enige tijd geleden dat wij u voor het laatst hebben bericht over de vorderingen die worden gemaakt met betrekking tot onze verhuizing van de Pastorie naar het Scoutinggebouw. Sinds de matig bezochte kijkdag die wij voor onze leden op 22 mei in het scoutinggebouw organiseerden is er alweer het een en ander gebeurd.

In eerste instantie hebben we samen met de scouting een huurovereenkomst opgesteld. Op basis van een door Scouting Nederland aangeleverde basisovereenkomst hebben we deze in goed overleg tussen scouting Aarle-Rixtel en de KBO aangepast. Inmiddels zijn we aan de slag met het naar onze wensen inrichten van de vaste ruimte die door ons wordt gehuurd. Zo is het plafond vernieuwd, het keukenblok betimmerd en wordt er de komende weken geschilderd, gepoetst, ingericht en de elektrische voorzieningen aangepast. Dit alles met veel dank aan onze vrijwilligers. Deels is er ook nieuw meubilair besteld. De stoelen en tafels uit de Pastorie mogen we van het kerkbestuur meenemen. De stoelen gaan we zeker ook gebruiken maar de tafels zijn voor onze ruimte te groot en daar hebben we een kleiner formaat voor besteld. In voorkomende gevallen, zo is afgesproken, maken we gebruik van de grote ruimte van het scoutinggebouw. Ook voor deze ruimte hebben we nieuwe tafels en stoelen besteld. Deze bieden voor onze leeftijdsgroep meer comfort dan de aanwezige banken en tafels maar zijn ook voor de jeugd van de scouting een prima alternatief. Voor onze grotere activiteiten zoals de kerstviering en Nieuwjaarsbijeenkomst blijven we gebruik maken van 'de Dreef'. Dit was bovendien een voorwaarde van de gemeente om toestemming te krijgen de scouting aan ons te laten onderverhuren. Zoals al gezegd op dit moment zijn er al een aantal vrijwilligers actief met het in orde maken van onze nieuwe eigen ruimte. In de toekomst kunnen we best een aantal vrijwilligers meer gebruiken die ons en de scouting willen helpen het terrein rond en in het gebouw netjes te houden. De scouting beschikt over voldoende hulpmiddelen zoals voor buiten een zitmaaier en bladblazers om het klussen gemakkelijk te maken. Belangstellenden hiervoor kunnen zich alvast melden bij onze secretaris. Het streven is erop gericht om uiterlijk per 1 januari onze activiteiten over te hevelen van de Pastorie naar de Scouting. Tot het zover is huren we in ieder geval ook nog de Pastorie.

*(Foto boven: Jan van Doren en Bien Wouters: Klussers gescout!!)*

## KUNSTLEZINGEN VIA KBO BEEK EN DONK SEIZOEN 2018-2019

*(Bea van de Berk)*

KBO Beek en Donk heeft ook voor de winterperiode 2018-2019 weer in samenwerking met Dr. Ger Jacobs 4 kunstlezingen gepland waarvan er twee plaatsvinden in 2018 en twee in 2019. De eerste lezing start op 18 oktober en is genaamd "Zwelgen in Schoonheid". De tweede lezing is op 15 november en is getiteld: "Het Mauritshuis een schatkamer met een parel, maar ook met een koeienvlaai". In 2019 staan ook twee lezingen op het programma en wel op 17 januari "High Society" en op 14 februari de laatste in deze serie, getiteld "Een lust voor het oog, wat je mooi vindt". De lezingen worden gehouden in het Ontmoetingscentrum van Beek en Donk aan de Otterweg 27. Voor KBO leden bedragen de kosten bij inschrijving direct voor alle 4 de lezingen € 20,00. Voor niet KBO Leden € 25,00 voor direct alle 4 de lezingen.

Het is ook mogelijk om per lezing deel te nemen, maar in dat geval bedragen de kosten per lezing voor KBO leden € 6,50 en voor niet KBO leden € 7,50 per lezing. De genoemde prijzen zijn inclusief een kopje koffie of thee in de pauze van de lezingen. De lezingen beginnen om 14.00 uur en duren tot circa 16.00 uur. In elke lezing komen meerdere kunstenaars en kunstwerken aan de orde en is er de mogelijkheid om vragen te stellen.

Wanneer u zich voor alle 4 de lezingen wilt aanmelden kan dat middels bijgevoegd strookje wat in gesloten enveloppe inclusief betaling ingeleverd kan worden bij Francien Vereijken, Kerkstraat 56 Beek en Donk.

Aanmelden kan ook via e-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com). U dient bij opgave voor alle vier de lezingen gelijktijdig het verschuldigde bedrag te voldoen. Betalen per bank kan natuurlijk ook op Rek. nr. IBAN NL92RABO01120961 t.n.v. KBO Beek en Donk onder vermelding van Kunstlezingen. Voor deelname aan de losse sessies kan in de zaal contant afgerekend worden.

Het Invulstrookje vindt u op pagina 6.

## BRIDGECURSUS VOOR SENIOREN.



Op 6 november starten we een nieuwe bridgecursus, elke dinsdag om 09.30 uur in de Pastorie. Deze cursus is voor beginners en gevorderden.

De cursus wordt gegeven door Ger Peeters en Toon Relou en is geheel gratis voor KBO leden.

Gastleden van andere KBO's betalen eenmalig € 10,00.

U kunt zich aanmelden: Ger Peeters tel; 0492-381961

Toon Relou tel: 0492-386133.

## KBO WANDELING -OVER DE CARTIERHEIDE-, 16 KM.

(Pieter van Doorn)

Deze KBO wandeling op donderdag 18 oktober start tussen Eersel en Postel.

Samenkomst op het kerkplein om 9.15 uur en voor het meerijden vragen we € 4,00 per persoon.



De naam van het gebied de Cartierheide is ontleend aan jhr. Emile de Cartier de Marchiennes. Deze kocht in 1863 het nabij deze heide gelegen Duizels Hof en gebruikte de heide als jachtterrein.

Hieraan is het te danken dat het gebied in de jaren 30 van de 20e eeuw niet werd ontgonnen. Aan de baron herinnert ook het zeldzame berkenlaantje wat langs de plas "Het Pannegoor" loopt welke hij liet uitgraven.

Het begroeide dijkje met een beschut pad tussen het water van het ven en de heide geflankeerd door berkenbomen noemt men de 'Pannegoor Passage', van hieruit kon men ongezien op de eenden en andere watervogels in de vennen jagen. Naast heide vind je in het gebied naald- en loofbossen en een aantal vennen. Dwars door het gebied stroomt het kleine Dalemse stroompje. Er zijn veel natte heidegebieden en tijdens de regenachtige periodes van het jaar kan het water vrij hoog staan.

Een reconstructie van de dodendraad is in dit gebied uitgezet voor het kenbaar maken van de interessante verhalen over het smokkelen aan de grens tijdens de Eerste Wereldoorlog. Hij staat nu op Nederlands grondgebied, wat de indruk wekt dat tijdens de 1<sup>e</sup> W.O. de dodendraad ook in Nederland stond.

Dat was niet zo: de dodendraad werd opgericht door de Duitse bezetter en stond altijd op Belgisch grondgebied zodat de Duitsers hem van die zijde konden onderhouden.



Er is een Nederlandse douanepost met een slagboom geplaatst maar niet de Nederlanders bepaalden wie de draad mocht passeren, maar de Duitsers. Bij de dodendraad hoort officieel geen slagboom maar een stevige poort. Tussen de stroomdraden werden op verschillende manieren dingen aangebracht om deze versperring toch levend te kunnen passeren.

Het is vooral voor de actieve senioren, die goed kunnen wandelen. We lopen met een gemiddelde tussen de 5 en 6 km/u. Denk aan goede wandelschoenen want we wandelen door natuurgebieden en afhankelijk van het weer kan het drassig en/of nat zijn.

Het is verstandig om drinken en een lunchpakket mee te nemen voor onderweg.

Het meelopen is voor iedereen op eigen risico.

Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdagavond 16 oktober, via e-mail :

[kbowandelen@gmail.com](mailto:kbowandelen@gmail.com)

## **VALPREVENTIE: BLIJF OP EIGEN BENEN STAAN.**

*(Maria Hagelaar)*

Op 21 november a.s. zal de heer Chris Kinders van de GGD Brabant-Zuidoost voorlichting geven met betrekking tot valpreventie.

Noteer alvast deze datum in uw agenda, in de volgende seniorenwijzer komen we hierop terug.

## **VERSLAG KORTE WANDELING DONDERDAG 6 SEPTEMBER NEDERHEIDE EN STIPPELBERG.**

*(Marijke Leenders)*

Bij de Natuurpoort in Milheeze startten we met 15 man onze wandeling.

We liepen langs de grote zwemvijver met mooi zandstrand en ligweide. Daarna langs de afgravingen, de Bakelse plassen. Daar is een natuurterrein aangelegd ter compensatie van verloren gaande natuur.

Je ziet duidelijk de peellandbreuk, die loopt vanuit Deurne in noordwestelijke richting tussen Bakel en Milheeze door naar Gemert en verder richting Uden. De aardlagen aan weerszijden van de breuk verschuiven in verticale richting langs elkaar.

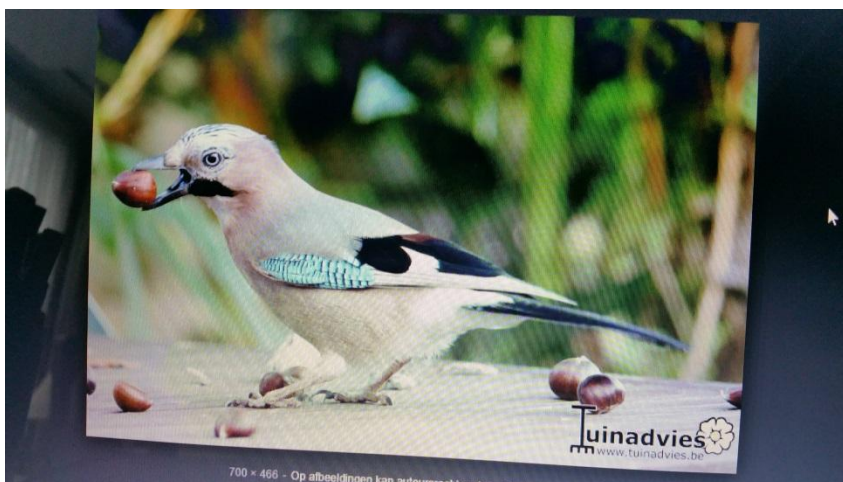
Om de grond te ontginnen was het nodig om bomen te kappen. Pas later realiseerde men zich dat door ontbossing het land schraal werd en onvruchtbaar land kon ontstaan wat zandverstuivingen of modderstromen tot gevolg kon hebben. Met die modderstroom kwamen heel veel diverse stenen mee zelfs vanuit de Vogezen en de Alpen.

Tegenwoordig wordt met intensieve begrazing door bijv. kuddes schapen, Schotse Hooglander, de heide relatief open gehouden. Je ziet ook veel eekhoorns en reeën en heel veel vogelsoorten. We zagen de Vlaamse gaai. Deze horen tot de kraaienfamilie. Deze vrij schuwe dieren hadden de functie van indringer-alarm. Heel veel bosdieren reageren nu nog steeds op de alarmroep.

Via mooie slingerende bospaadjes liepen we door open bossen en soms hoog gras( pijpenstrootje). Hier zie je de ontwikkeling van het voorheen productiebos naar een gevarieerd natuurbos, met meer loofbomen, open bos, drinkvijver voor vogels en dieren en hier en daar wat heidevelden.

De wandelingen zijn heel erg fijn door de goede verhalen van Henk van Beek. Bedankt Henk!

In het restaurant Nederheide dronken we nog een glaasje en gingen we met veel voldoening naar huis.



## **VERSLAG WANDELING “DE HAMERT” 20 SEPTEMBER.**

*(Jan van Doorn)*

Op deze prachtige zomerse dag met volop zon en een temperatuur van 24 graden viel het aantal deelnemers (12) wel wat tegen. Aangekomen in Wellerlooi bleek men daar bezig te zijn met het opbouwen van de kermis en wel op het kerkplein waar we de auto's wilden parkeren. Iets verder vonden we echter ook een heel goede plek. Daar hoorden we van Willem dat Pieter problemen had met zijn auto. Tiny van den Heuvel bood spontaan aan om met haar auto te rijden en die kwam slechts enige minuten later aan op voornoemde parkeerplaats.

De Hamert, het klinkt meer als iets uit een timmerwerkplaats dan als een natuurgebied, maar we kwamen er al snel achter dat het niks met timmeren te maken heeft. Heuvelachtige paadjes leidden ons naar een top van zo'n heuvel van waaruit we meteen al een prachtig uitzicht hadden over de heide met een groot, helaas flink uitgedroogd, ven. Ook de hei vertoonde nog de dorre sporen van de lange droge periode die, volgens de verwachtingen, na deze dag voorbij zou zijn. Vanuit een vogelkijkhuisje hadden we ook een mooi uitzicht over een grote plas waar vele ganzen zich gereed aan het maken waren voor de trek naar het zuiden. Ze waren het vliegen in de bekende V vorm al aan het oefenen. Opvallend is dat ganzen rechtstreeks vanuit het water aan kunnen vliegen terwijl eenden en zwanen daar een aanloop voor nodig hebben. Verder hebben we deze dag, wat vogels betreft, alleen maar een rondzwevende buizerd, op zoek naar lekkere hapjes, gezien.

Ook vogelgeluiden hebben we nauwelijks gehoord, deze werden echter treffend vervangen door speelse melodietjes uit diverse mobieltjes.

We zagen ook geen schapen maar wel veel keutels, hoewel het ook kan zijn dat dropfabrikant Klene daar in een vrijgeveige bui aan het strooien is geweest. Voor de picknick had Pieter een mooi groot prieel uitgekozen. Hier zaten al twee vlotte Limburgse dames en Willem vond het nodig om, op zijn bekende ietwat ontactische wijze, te vragen of ze toevallig weg moesten. De dames hadden echter letterlijk en figuurlijk een brede rug en bleven vrolijk keuvelend te midden van ons gezelschap zitten. Pratend over eetgewoonten kwam aan het licht dat Willem ook nogal een snoepkont, zeg maar veelvraat, is of is geweest. Hij heeft het zelfs ooit gepresteerd om aanmaakblokjes voor de barbecue in zijn mond te steken in de veronderstelling dat het koekjes waren.

Vanuit het prieel hadden we ook weer een prachtig uitzicht over het uitgebreide heidegebied met vennen. We kwamen aan bij de hoogste grafheuvel van Nederland, een koningsgraf, waar waarschijnlijk geen koning maar wel één of meerdere personen die hoog in aanzien stonden, begraven liggen. Vlakbij is ook nog een grafmonument voor verzetsstrijders uit de tweede wereldoorlog.

Via een leuk wandelpad met “haarspeldbochten” kronkelden we naar hooggelegen punten van waaruit we een leuk stroompje zagen dat zich een weg zocht naar de Maas. Nog even flink wat klunen door het mulle losse zand om uiteindelijk bij de Maas uit te komen. Die volgden we even om vervolgens verassend snel weer in Wellerlooi aan te komen.

## ALZHEIMER CAFÉ HELMOND

Wooncentrum Savant/Alphonsus, Hoofdstraat 176, Mierlo-Hout-Helmond, tegenover de kerk.

Aanvangstijd: 19.30 uur. Informatie LEVgroep: 0492-59 89 89 (tijdens kantooruren).

De zaal is open vanaf 19.00 tot 21.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Contactpersoon: Lies van Houtem.

Donderdag 18 oktober: Wat is dementie?

Gast: een deskundig arts.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis, voor de overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

## DIVERSE GEGEVENS EN (MAIL) ADRESSEN

- Redactie: Tonnie Verschuuren, De Vinken 15, 5735 EM Aarle-Rixtel, tel.: 0492-382151
- Inleveren kopij: De Vinken 15 of per mail: [swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com)  
(denk aan de punten)
- Website: [www.kbo-aarle-rixtel.nl](http://www.kbo-aarle-rixtel.nl) Contactpersonen Angela Willemsen, e-mail: [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com) en Els van Wetten, e-mail: [elsvanwetten@gmail.com](mailto:elsvanwetten@gmail.com)
- Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel, tel. 0492-382239, e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)
- Beheer- en agenda Pastorie en KBO ruimte 'De Dreef': John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM
- Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. tel.: 0492-382156. e-mail: [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl)  
Bankrekening: Rabobank Aarle-Rixtel, rekening nummer IBAN NL22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel.
- Ledenadministratie: Antonet Hendriks, Piushof 4, 5735 PM Aarle-Rixtel, tel.0492- 382188 e-mail: [antonet.hendriks@kpnmail.nl](mailto:antonet.hendriks@kpnmail.nl)
- Dagelijks beheer Pastorie Joke en Jan van Doren, Schoolstraat 10, tel.: 0492-381780 e-mail: [janenjokevandoren@outlook.com](mailto:janenjokevandoren@outlook.com)
- Ziekmeldingen: Mia Rooijackers, Het Patronaat 1, 5735 DZ Aarle-Rixtel, tel.: 0492- 381702.

✂ ✂ ✂.....

## INLEVERSTROOK. MELDT ZICH AAN VOOR KUNSTGESCHIEDENIS:

Naam.....

Telefoon nummer .....

Woonplaats .....

Is wel / niet lid van de KBO. { doorhalen wat niet van toepassing is }

## **VOORLOPIG PROGRAMMA 2018 BETREFFENDE JAARLIJKSE ACTIVITEITEN.**

### ***ONTSPANNING /REIZEN/TRIPS***

Woensdag	28 november	Excursie 7. Doel en datum worden nader bepaald door de excursiegroep.
Dinsdagmiddag	18 december	Kerstviering.

### ***EDUCATIE/KUNST- EN CULTUUR***

3 Dinsdagmiddagen	16 oktober 6 november 27 november	Filmcyclus. Programma wordt in het najaar 2018 bekendgemaakt. Locatie Dorpshuis in Lieshout.
Donderdag	18 oktober  15 november	Kunstlezingen 2018. Eerste lezing is genaamd: 'Zwelgen in Schoonheid' 'Het Mauritshuis' een schatkamer met een parel, maar ook met een koeienvlaai.
Donderdag 2019	17 januari 14 februari	'High Sociëty' Een lust voor het oog, wat je mooi vindt.
De lezingen worden gehouden in het Ontmoetingscentrum van Beek en Donk aan de Otterweg 27. Zie pagina 2.		

Woensdagmiddag	21 november	Valpreventie. Presentatie wordt gegeven door de GGD. Aanvang 14.00 uur in De Dreef. Met vooraanmelding. Zie pagina 4.
----------------	-------------	---

### ***CURSUSSEN***

PC-cursus starters		Alleen op aanvraag. Melden op maandag- en vrijdagmiddag in de PC ruimte van De Dreef. Info: Rinus Nooijen (0492-386116)
Bridge cursus	vanaf 6 november	Iedere dinsdagmorgen. Locatie de Pastorie van 9.30 tot 11.30 uur. Info: Toon Relou (0492-386133). Gastleden van andere KBO's betalen eenmalig € 10,00.



## ACTIVITEITEN EN ALGEMENE INFORMATIE

### VASTE ACTIVITEITEN:

<u>Activiteit</u>	<u>Opmerkingen</u>		<u>Contactpersonen</u>	<u>Telefoon</u>
1. Bridge	Pastorie. Iedere maandagmiddag Ook in de zomermaanden	13.30 uur	Jeanne Kemme	381781
2. Koersballen	De Dreef. Iedere maandagmiddag	14.00 uur	Mieke van Dommelen en Jo Zomers	382387 383407
3. Gymnastiek	De Dreef. Iedere maandagmiddag	13.30 uur	Tonnie Verleisdonk Jeanne van Veghel	382073 381921
4. Beeldhouwen	Pastorie. Iedere dinsdagmorgen	09.30 uur	Huub Giesen	381703
5. Yoga	De Dreef. Iedere dinsdagmiddag	13.30 uur	Nelly Sanders	523391
6. Yoga	De Dreef. Iedere donderdagmorgen	09.00 uur	Riet Biemans	382218
7. KCK	Pastorie: 1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand Vertrek op afspraak.		Huub Giesen	381703
8. Fietsen (zomerperiode)	Elke dinsdagmiddag Vertrek vanaf de Kapel, Bosscheweg	13.30 uur	Jan Janssen	381775
9. Computerinloop	De Dreef. Iedere maandag- en vrijdagmiddag. Hulp en advies betreffende uw PC, tablet, laptop, telefoon, computerprogramma's, Linux, Instructies, foto-bewerken en verwante zaken. Vragenbeantwoording	13.30 uur	email: kbolokaal1@gmail.com Rinus Nooijen	386116
10. Dansen	De 'Couwenbergh' 3 <sup>e</sup> dinsdag van de maand september t/m april	20.00 uur	Thea v.d.Ven en Piet Leijten	514193
11. Prijskaarten	Pastorie. Iedere woensdagmiddag Vanaf 9 september.	13.30 uur	Frans Verschuuren	536919
12. Quilten	De Dreef. Woensdagmiddag 2x per maand, volgens schema tot eind mei.	13.30 uur	Joukje Pezie	382239
13. Biljarten	De Dreef. Iedere woensdag- en vrijdagmorgen	09.30 uur	Huub Giesen	381703
14. Excursies	Pastorie. Woensdagmiddag om de maand. Voor programma: zie seniorenwijzer		Tonnie Gijsbers	382412
15. Inloop/Handwerken	Pastorie. Iedere donderdagmorgen	09.30 uur	Mien Aarts	381765
16. Kienen	Pastorie. 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> donderdagmiddag	14.00 uur	Mieke van Dommelen	382387
17. Wandelen (lang)	Kerkplein. 3 <sup>e</sup> donderdag van de maand. 16 km	09.15 uur	Willem Hendriks en Pieter van Doorn	382188 382210
18. Wandelen(kort)8 km.	Pastorie. 1 <sup>e</sup> donderdag van de maand	09.30 uur	Henk van Beek	381851
19. Kaarten	Pastorie. Iedere vrijdagmiddag Vanaf 11 sept., m.u.v. juni/juli/aug.	13.30 uur	Frans Verschuuren	0492-536919
20. Ontspanningsgroep	Deelname is beperkt		Jo Zomers	383407
21. Schilderen/tekenen	Pastorie. Iedere even week	09.30 uur	Anne v.d. Ven	0651181721
22. Bridgecursus	Pastorie. Elke dinsdagmorgen	09.30 uur	Ger Peeters Toon Relou	381961 386133

**Inleveren van kopij voor de Seniorenwijzer van november graag voor 20 oktober 2018**